

REVISTA DA

# APM

**APM**   
ASSOCIAÇÃO PAULISTA  
DE MEDICINA  
PIRACICABA

Março/Abril de 2020  
Edição nº 161

REGIONAL PIRACICABA

## A PANDEMIA QUE **PAROU O MUNDO**

### ENTREVISTA

*Marcel Ramon Ponkiwar de Souza  
conta sobre a vida de médico e ídolo  
do basquete*

### CARREIRA

*Você entende de Gestão  
em Saúde?*

Coluna de Cinema:  
**PARASITA**





Urgências e Emergências  
podem ocorrer dentro do  
seu consultório ou clínica.

Nestas horas,  
contar com a Helpmóvel  
faz toda a diferença!

Planos Exclusivos para  
Consultórios e Clínicas.

Emergência e Urgência  
Médica 24 horas!

Solicite uma visita sem compromisso.

**19 3417 1170 / 3417 1171**

 **Helpmóvel**  
Socorro Médico

[www.helpmovel.com.br](http://www.helpmovel.com.br)

Há mais de  
**18 anos**  
Salvando Vidas.

**Responsável Técnico**  
César Vanderlei Carmona  
CRM: 33028

Plano Coletivo Empresarial | Área Protegida | Cobertura de Eventos | Ambulatório | Plano Familiar

Av. Centenário, 546 - São Dimas  
Piracicaba (SP)  
CEP 13416-000  
apmpiracicaba.com.br

**DIRETORIA 2017-2020****Presidente**

Ricardo Tedeschi Matos

**Vice-presidente**

Maria Inês Onuchic Schultz

**Secretário**

Pedro Leandro Zilli Bertolini

**Tesoureiro**

Marcelo Octavio Fernandes da Silva

**Diretor de Defesa Profissional**

Ricardo Manzoni

**Diretor Cultural e Científico**

Luis Kanhiti Oharomari

**Diretora Social**

Ana Lucia Stipp Paterniani

**DELEGADOS**

Antonio Ananias Filho

Osmar Antonio Gaiotto Junior

**CONSELHO FISCAL****Titulares**

Evandro Adriani Pessotti

Graziela Roberta Caproni

Segirson de Freitas Junior

**Suplentes**

Ary de Camargo Pedrosa Junior

Lydia Helena Fagundes Guimarães

GobbatoRafael Angelo Tineli

**REVISTA DA APM PIRACICABA**

Edição nº 161 - Março/Abril de 2020

**Diretor Executivo da Revista**

Ricardo Tedeschi Matos

**Redação**

Departamento de Comunicação da

APM Estadual

**Diretores**

Everaldo Porto Cunha

José Eduardo Paciência Rodrigues

**Coordenadora de Comunicação**

Giovanna Rodrigues (Mtb 52.311/SP)

**Repórteres**

Guilherme Almeida e Keli Rocha

**Estagiária**

Julia Rohrer

**Mídias Sociais**

Marcelo Brito

João Alberto dos Santos

**Diagramação**

Planeta W

Os artigos, publicidade e conteúdo da revista são de responsabilidade de seus autores.

Distribuição eletrônica gratuita.



/APMPiracicaba

## APM voltada para você!

A atual Diretoria da Regional de Piracicaba tem trabalhado para dinamizar e melhorar a qualidade dos serviços prestados aos seus associados.

Em nível Regional, nosso site está sendo atualizado, nossa página no Facebook está de cara nova e nossa Revista passou a ser feita, a partir desta edição, pelo Departamento de Comunicação da APM Estadual (o qual agradeço ter assumido esta missão e faço votos de enorme sucesso!), dentro da nova política de serviços compartilhados. Da mesma forma, a Contabilidade da Regional também passou a ser realizada pela Estadual.

Há algum tempo se faz necessária uma reforma administrativa em nossa entidade. Com isso, antigos e valiosos parceiros tiveram alterados seus contratos de prestação de serviços, para os quais deixo aqui registrada nossa eterna gratidão, ficando abertas as portas da APM Piracicaba para projetos futuros. Recebam de forma sincera nosso muito obrigado!

A APM Estadual, em parceria com as suas Regionais, em breve estará apresentando muitas novidades, entre as quais o projeto DataMea, banco de dados que permite a centralização, armazenamento e localização de dados clínicos de acordo com a nova lei geral de proteção de dados, que entrará em vigor no próximo semestre.

Também está saindo do forno o aplicativo de celular da APM, que irá permitir ao associado realizar suas inscrições para eventos, ter acesso ao clube de benefícios e link direto com a referida plataforma DataMea, sem contar o acesso às publicações Revista da APM, Suplemento Cultural, São Paulo Medical Journal e Diagnóstico & Tratamento. Além disso, no app será oferecido ao associado a possibilidade de realizar prescrições digitais de medicamentos para seus pacientes.

Outra novidade é a possibilidade de pessoas jurídicas se tornarem associadas da APM, um projeto que irá nos fortalecer ainda mais.

A gestão de uma entidade nunca foi tarefa fácil, ainda mais em tempos de crise como essa pandemia do novo coronavírus (COVID-19). Isso nos traz maior responsabilidade de mostrar a importância da APM não somente para a classe médica, mas também para toda sociedade. Assim sendo, atuamos de forma incansável, por meio das mídias sociais, escritas e em entrevistas a rádios informando, orientando e posicionando-se frente às medidas necessárias de combate à doença.

Com trabalho, dedicação e humildade fazemos uma APM cada vez mais voltada para seu associado. Contem conosco!

### Ricardo Tedeschi Matos

Presidente da Associação Paulista de Medicina - Piracicaba

**CRM-SP: 91.681** - Especialista em Endoscopia Digestiva, Cirurgia Geral e Médico Legista / Delegado Regional do CREMESP



# Novidades na área!

Conforme dito pelo nosso presidente em sua palavra desta edição, nossa Revista passou a ser feita pelo Departamento de Comunicação da APM Estadual. Desde já, nos comprometemos a manter a qualidade editorial de tantos anos, e trazer ainda mais avanços à nossa publicação.

Além de as revistas passarem a ser bimestrais, uma pequena mudança é que os editoriais passarão a ser assinados pelos diretores da APM Piracicaba, em forma de rodízio, para que os associados tenham mais contato conosco. A mim, coube o desafio de assinar o primeiro deles neste novo formato.

Em nossa matéria de capa, trazemos um pequeno panorama da pandemia de Covid-19 com foco em nosso município. Preparamos também um texto especial sobre Gestão em Saúde, já que boa parte dos médicos se depara com o tema no dia a dia de seu consultório.

Nossa entrevista do mês é com o médico e ex-jogador de basquete, medalhista olímpico, Marcel Ramon Ponikwar de Souza. Confira ainda as novidades da recém-lançada plataforma do Clube de Benefícios da APM.

A crônica do mês, a coluna de cinema e a homenagem ao associado também estão imperdíveis, confira e compartilhe com os colegas!



## Maria Inês Onuchic Schultz

*Vice-presidente da Associação Paulista de Medicina - Piracicaba*

**CRM-SP: 40.236**  
Especialista em Anatomia Patológica

# Sumário

- 3** Palavra do presidente
- 4** Editorial
- 6** Capa – A Pandemia que parou o mundo
- 8** Carreira – Você entende de gestão em Saúde?
- 10** Entrevista – Dr. Marcel: como um dos maiores atletas brasileiros tornou-se médico
- 12** club|apm – Confira a nova plataforma do Clube de Benefícios
- 14** Crônicas de um médico – Comer suam faz suar?
- 16** Coluna de Cinema – Parasita: Hollywood nunca mais será a mesma!
- 18** Homenagem ao associado
- 20** Acontece em Piracicaba
- 22** Aniversariantes

Os associados da **APM Piracicaba** contam com descontos exclusivos em produtos e serviços dos parceiros da entidade, nos mais diversos segmentos.

## BELEZA E BEM-ESTAR

### Academia Diferencial

20% de desconto

### BLU Esmalteria

10% a 15% de desconto

## EDUCAÇÃO

### Achieve Languages Oxford University Press

Isenção das mensalidades por um ano, pagando apenas matrícula e material didático

### CCAA

20% sobre os preços da tabela

### Colégios Salesiano Dom Bosco Cidade Alta, Assunção e Dombosquinho

15% a 30% nas mensalidades

## MODA

### Assumpta Dion Boutique

10% de desconto

### Ateliê da Paty

(Toucas cirúrgicas personalizadas, aventais etc.)

10% de desconto

### Quinta Valentina Piracicaba

(Calçados)

7% a 10% de desconto

## RESTAURANTES

### Restaurante Pintado e Cia.

5% de desconto

### Sassicaia Cozinha Internacional

7% de desconto

## SAÚDE

### Helpmóvel Socorro Médico

**Nurse Care** (Cuidadores de idosos, acompanhamento pós-cirúrgico e outros)  
10% de desconto

**Rede Drogal** – 22% a 50% de desconto em medicamentos de marca, genéricos e manipulados

## SEGUROS E PREVIDÊNCIA

### Mongeral Aegon Seguros e Previdência

### PrevPlan Consultoria Previdenciária

### Caporali Corretora de Seguros

5% a 27% de desconto

### Novo Portal Corretora de Seguros

## SERVIÇOS

### Consultoria Financeira

## VIAGEM

### Hotel Fazenda São João (São Pedro/SP)

10% a 25% de desconto

## Cesta básica para seus funcionários e receituários controlados

A APM Piracicaba também providencia receituários junto à Vigilância Sanitária para seus associados e a entrega de cestas básicas na residência dos funcionários dos médicos.

Solicite os serviços com a Secretaria da Regional.

Saiba mais sobre essas e outras vantagens que só os médicos associados da **APM Piracicaba** têm com a Secretaria da Regional

 (19) 3422-5444  (19) 99756-6811

 [secretaria@apmpiracicaba.com.br](mailto:secretaria@apmpiracicaba.com.br)

  /APMPiracicaba

# A PANDEMIA QUE PAROU O MUNDO

Médicos se desdobram para prover cuidados neste período de crise por conta da Covid-19

## Da redação

Desde 24 de março, Piracicaba lida diretamente com o novo coronavírus em seu território. Após alguns suspeitos, a Prefeitura confirmou o primeiro caso de infecção: um paciente de 77 anos, que chegou à cidade após viagem a Camboriú (Santa Catarina). Sob a quarentena estadual, médicos, gestores e autoridades equilibram esforços para manter o sistema de saúde atuante e realizar o controle sobre a transmissão de Covid-19.

A Prefeitura de Piracicaba, inclusive, anunciou a compra de um lote de equipamentos de proteção individual (EPIs) em 7 de abril. Ao todo, serão adquiridas 200 mil máscaras cirúrgicas triplas e 4 mil máscaras de proteção N95. A ação tem o intuito de evitar o contágio dos médicos e das equipes de Saúde – profissionais que estão, efetivamente, na linha de frente de atuação contra o novo coronavírus.



Foto: Amanda Vieira/Jornal Piracicaba



Foto: Divulgação/Prefeitura de Piracicaba

Objetivando a proteção destes e da população assistida, a Secretaria Municipal de Saúde tem realizado estratégia que integra os três hospitais locais – a Santa Casa de Misericórdia, o Hospital Regional e o Hospital dos Fornecedoros de Cana – às UPAs e aos serviços de apoio e de logística, além da rede privada. O órgão também tem destacado a importância de não afrouxar o isolamento social e seguir as orientações dos especialistas da Saúde.

É importante, neste momento, ressaltar a importância do uso de EPIs por médicos e demais profissionais – sendo responsabilidade das unidades de saúde fornecerem às equipes o material e as condições adequadas de atuação. Ao redor do Brasil, já há relatos de trabalhadores atuando sem os devidos equipamentos de segurança, conforme tem noticiado a imprensa.

A Associação Paulista de Medicina, inclusive, disponibilizou um canal ([associacaopaulistamedicina.org.br/covid19](http://associacaopaulistamedicina.org.br/covid19)) para que eventuais faltas de EPIs sejam comunicadas. Apenas desta forma, em condições plenas de trabalho, os profissionais da Medicina podem se concentrar em atender as urgências e emergências, orientarem aqueles que não podem ou não precisam ir a um pronto-socorro e cuidarem da própria saúde.

Nesse sentido, Caio Rosenthal, um dos principais infectologistas do País, afirma que entre os especialistas da Enfermaria onde atua, medidas estão sendo adotadas para poupar os médicos com mais de 60 anos. Estes profissionais estão sendo destinados ao atendimento de pacientes que não sejam de infecção pelo

## DESAFIOS

Outro ponto de preocupação dos médicos se refere à infraestrutura. Como o infectologista aponta, o número de leitos de Unidade de Terapia Intensiva (UTI) e o número de ventiladores são limitados, por exemplo. “São dificuldades que afetam, principalmente, os médicos mais jovens, que terão que tomar decisões importantes. Se não houver vaga em UTI, o que farão com os pacientes?”, reflete Rosenthal.

O especialista aponta que, considerando toda a sua carreira, o Sistema Único de Saúde (SUS) nunca foi tão valorizado como agora, durante a pandemia. A sua esperança é que esse momento reflita em uma conscientização por parte de gestores sobre a necessidade de que o sistema tenha financiamento adequado e que não seja colocado sob tetos de gastos e outros tipos de limitadores.

novo coronavírus. Eles também são responsáveis por conversar com famílias, uma vez que o isolamento não permite acompanhamentos no quarto e na Enfermaria.

“O resto de nós, infectologistas, está sendo muito requisitado na linha de frente. E, em breve, colegas de outras enfermarias deverão ser encaminhados para auxiliar no atendimento dos infectados. Isso porque a doença não requer apenas a expertise do infectologista, após o diagnóstico. O acompanhamento pode ser feito também por clínicos, geriatras, pneumologistas e outros especialistas. Nesse momento, estamos trabalhando sob uma demanda enorme”, explica Rosenthal.

# COVID-19

“Estamos vendo como necessitamos do SUS. E como o sistema necessita de dinheiro – inclusive, ele opera hoje com orçamento menor do que há dois anos. Tenho fé que as autoridades olhem permanentemente para o seu financiamento de agora em diante”, completa o infectologista.

A Secretaria de Saúde de Piracicaba também anunciou o recebimento de setes ventiladores pulmonares para a nova UPA Vila Cristina, que funcionará como hospital de campanha contra a Covid-19 em maio. Ao todo, o local adiciona 52 leitos ao sistema de saúde local.

## SITUAÇÃO EM PIRACICABA

Até o dia **18/05**, quando esta edição foi fechada, a cidade contava com:

**297** casos confirmados

**17** óbitos

**182** pacientes recuperados

**98** pacientes em tratamento

# VOCÊ ENTENDE DE GESTÃO EM SAÚDE?

Pontos importantes fazem a diferença para atuar em instituições públicas, privadas ou para gerir seu próprio consultório ou clínica



Foto: Freepik

## Keli Rocha

Embora o tema pareça ser recente, o entendimento sobre gestão e administração hospitalar se inicia nos anos 1940, com a importância de estudar as bases tradicionais de administração em hospital, como operacionalidade, gestão de recursos e gestão de pessoas. Os anos se passaram e hoje fica cada vez mais evidente como essa habilidade e competência são elementos fundamentais para a carreira médica.

“No entanto, infelizmente esse ramo do conhecimento ainda é ignorado e negligenciado nos cursos de Medicina”, destaca Marcelo Marinho Aidar, professor da Fundação Getúlio Vargas

E por que é tão importante o médico entender de gestão em Saúde e administração hospitalar? Aidar argumenta que, primeiro, muitos profissionais atuam em organizações hospitalares, laboratoriais e cooperativas, presumindo-se o atendimento de funções administrativas.

“Por exemplo, se ele é um diretor clínico, irá gerir - entre outras funções dentro daquela unidade - uma equipe e áreas especializadas.”

O segundo aspecto é que um número expressivo de médicos opta por abrir a própria clínica ou consultório.

“Para isso, tem que conhecer várias questões relativas à gestão, como localização adequada, público-alvo, melhor precificação, aumento da eficiência no atendimento, redução do número de evasão dos pacientes, gestão de pessoas e aspectos financeiros”, pontua o especialista.

De acordo com Aidar, muitas vezes o médico tem a ideia de que administração é preencher uma ‘burocracia de formulários’, mas na verdade não é bem assim.

“Quando falamos em gerir o próprio negócio, estamos pensando em cuidados com foco estratégico na organização e no aperfeiçoamento de uma instituição. Há como se desenvolver na especialidade sem perder esse panorama administrativo.”

## Desafios

Mesmo com a ampliação de cursos destinados à área administrativa de hospitais e clínicas, o professor da FGV avalia que a formação ainda é muito restrita, dentre a complexidade dos sistemas de Saúde e das exigências mercadológicas.

“É uma análise que fiz após ouvir muitos médicos nas disciplinas que ministro. A grande maioria comenta que ainda é insuficiente o aprendizado em especializações e mestrado. Espero que as faculdades revejam o que podem agregar em suas grades para melhorar o ensino.”

Ainda segundo Marcelo Aidar, os desafios para a Gestão em Saúde e Administração Hospitalar são os mais diversos possíveis, sobressaindo-se a clareza do entendimento sobre o ambiente de negócio onde o profissional irá atuar.

“São pontos que o médico precisa conhecer para traçar uma boa análise estratégica do seu consultório ou clínica, por exemplo: estudo epidemiológico, gestão de caixa, contratação de contador, estabelecimento do modelo de tributação da empresa e um bom planejamento financeiro, sem misturar o dinheiro pessoal com os recursos obtidos na empresa”, conclui.

Foto: Freepik



# o cuidado nos inspira



**INTERMEDICI**  
PLANOS DIFERENCIADOS DE SAÚDE

**Piracicaba/SP**  
Av. Torquato da Silva Leitão, 605  
Bairro São Dimas  
(19) 3437 3770 / 0800 770 3770

**Cerquillo/SP**  
Rua Bento Souto, 31  
Bairro Centro  
(15) 3384 2109 / (15) 3384 1626

**Tietê/SP**  
Rua Onze de Agosto, 151 - Casa 2  
Bairro Centro  
(15) 3285 1601 / 3282 2520

www.intermedici.com.br



Plano Executivo e PHD, com atendimento no **Hospital Sírio Libanês**

# DR. MARCEL: COMO UM DOS MAIORES ATLETAS BRASILEIROS TORNOU-SE MÉDICO

Medalha de ouro dos Jogos Pan-Americanos de 1987 é ultrassonografista em Jundiaí

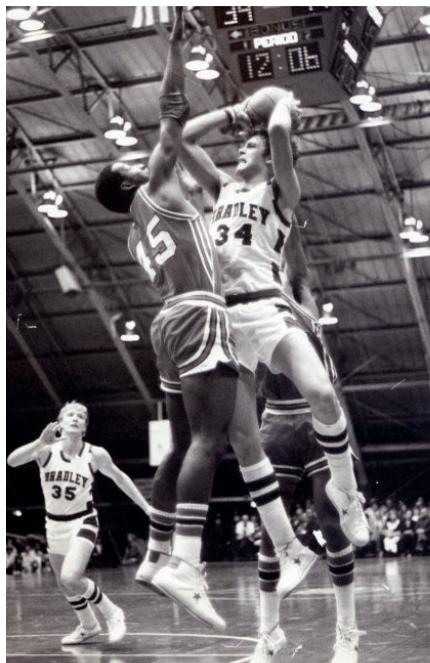


Foto - Arquivo Pessoal

## Guilherme Almeida

Naquele 23 de agosto de 1987, em Indianápolis (Estados Unidos), entre os atletas da seleção masculina de basquete que subiam ao pódio havia um médico: Marcel Ramon Ponikwar de Souza. O ala acabava de fazer história ao participar do time que bateu os donos da casa e levou a medalha de ouro dos Jogos Pan-Americanos de 1987, uma das maiores façanhas do esporte brasileiro.

Cinco anos antes, Marcel estava em Jundiaí, onde se formou na 9ª turma da Faculdade de Medicina local. O jogador teve que conciliar a graduação com a rotina de atleta profissional e é possível dizer que logrou êxito em ambas as áreas.

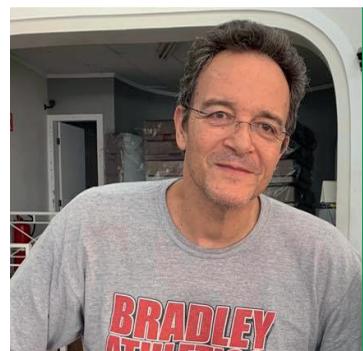
Por um lado, especializou-se em Radiologia pela Faculdade de Medicina da USP e se mantém em atividade até hoje. Por outro, além daquela medalha de ouro, conquistou diversos títulos em torneios de clubes e seleções, além de ter disputado quatro Olimpíadas. A seguir, Marcel nos conta mais dos seus dias atuais e relembra essa trajetória.

## Quem é o Dr. Marcel hoje?

Moro em Jundiaí, sou médico ultrassonografista e trabalho em clínicas particulares em Valinhos, Louveira, Jundiaí, Várzea Paulista e Franco da Rocha. Também sou radiologista e laudo raio-x para duas empresas de Medicina do Trabalho. Mantenho uma rotina simples *[no geral, sem contar o período de isolamento social causado pela Covid-19]*: começo a trabalhar com ultrassom às 7h e vou até 18h30, 19h. De noite, laudo raio-x até por volta das 22h.

## Você já declarou que desde pequeno jogava basquete. Mas de onde veio o desejo de ser médico?

Acredito, do fundo da minha alma, que ser médico é uma missão. E missão não é você que decide, mas ela que te escolhe. Eu fui escolhido para ser médico. Explico: estava nos Estados Unidos, jogando em uma universidade, aos 19 anos, e o pessoal falou que se eu ficasse por quatro anos com eles, poderia ser um jogador da NBA. Isso em 1975. Me olhei no espelho e disse: 'Você tem cara de médico' e assim decidi. Saí de lá quando terminou o ano, fiz cursinho e entrei em Medicina.



## Como foi conciliar treinos com a graduação médica? Os ensinamentos da Medicina já naquela época lhe moldaram como jogador?

É difícil dizer. Eu treinava e chegava em Jundiaí às 21h30, 22h. Depois disso, estudava até às 2h da madrugada. Naquela época, jovem, você está aprendendo um pouco de tudo em todas as áreas. Acredito que tenha sido o contrário, a minha determinação com o esporte – que já vinha desde que eu tinha oito, nove anos de idade – é que me levou a insistir na Medicina. Uma outra pessoa já teria largado um dos dois e eu quis manter as duas coisas.



## Em que campo se sentiu mais pressionado a ser o melhor e não cometer erros?

Nas minhas palestras, costumo dar um pequeno currículo e dizer que fui um jogador de basquete da seleção brasileira. E questiono: em cada 100 arremessos que dava, acertava 50, isso era bom ou ruim? As pessoas ficam sem saber, pois não conhecem o esporte. E eu digo: isso é coisa de profissional da NBA [liga de basquete estadunidense]. Agora, como médico ultrassonografista, se em 100 exames que realizo, só em 50 dou o diagnóstico correto, você faria ultrassom comigo? Aí o pessoal diz que não. Por quê? Porque na Medicina o erro é muito mais significativo do que no esporte. No basquete, você tem que conviver com o erro, você acerta 5 arremessos de 10 e isso te faz um grande jogador. Então, a pressão para ser o melhor que pode na Medicina é muito maior. Você tem que estudar muito e tomar cuidado todos os dias. Claro que ocorrem erros e enganos, mas não no nível do esporte. Na Medicina, a pressão é muito maior.



## Quais semelhanças enxerga entre a Medicina e o basquete? Quais valores foram intercambiáveis na sua experiência?

Essa é uma pergunta muito interessante. Hoje, ambos – como eu fiz – são incompatíveis. Na minha época já era muito difícil e eu consegui fazer minha graduação sem reprovação ou dependências. Estava na época em que o atleta mais tem que melhorar seu nível, dos 19 aos 25 anos. Estudando Medicina, deixei o basquete um pouco de lado. Para me recuperar, usei muito a Medicina, em que você tem que estudar e entender bem o assunto, e passei a estudar o basquete. No basquete você tem elementos como o relacionamento esportivo e a sensibilidade com o próximo, ter compaixão quando você diz algo e a pessoa não quer fazer. Tudo isso está no esporte e eu levei para a Medicina.

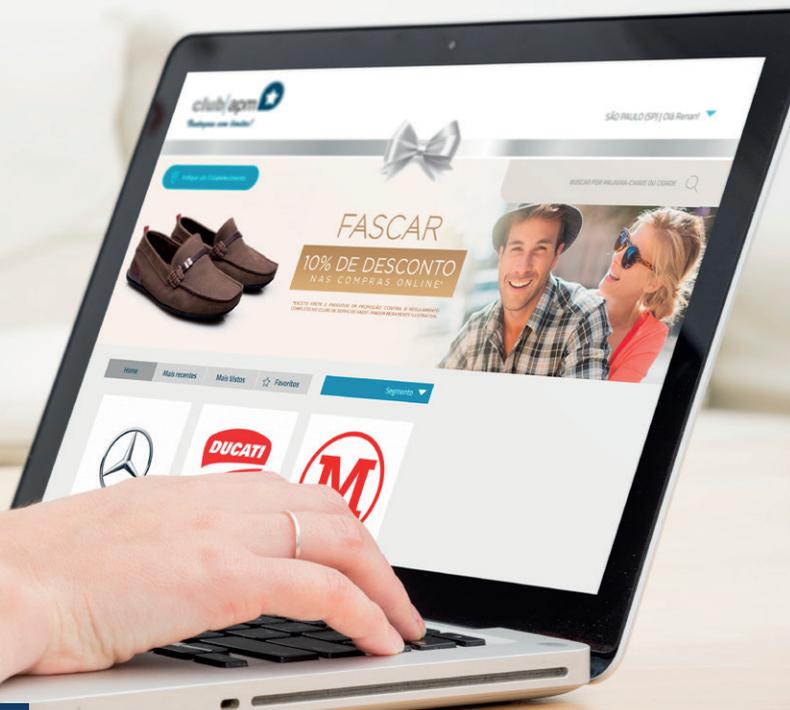


## Encontrou satisfação na profissão de médico?

Quando a Medicina não estava na minha vida e eu era esportista, a minha vida era muito intranquila. Eu me formei e fiquei 10 anos sem praticar, mas a partir do momento em que voltei para a Medicina estou naquela 'tranquilidade no meio da confusão'. Quer dizer, você tem muita coisa para fazer, muitos problemas. Vemos agora essa pandemia [de infecções pelo novo coronavírus, Covid-19] e eu não tenho a mínima dúvida em continuar trabalhando. Por quê? Porque, na verdade, quem mais precisa dos pacientes sou eu. Cuidando deles, me encontro como pessoa, então para mim não tem dificuldade, não tem tempo ruim.

## CONFIRA A NOVA PLATAFORMA DO CLUBE DE BENEFÍCIOS

Todos os associados, da capital e do interior, podem aproveitar os descontos e condições exclusivas que os parceiros oferecem em dezenas de produtos e serviços



### Julia Rohrer\*

Seja na hora de trocar de carro, contratar um curso de idiomas, comprar eletrônicos ou programar aquela viagem tão sonhada, o Clube de Benefícios da Associação Paulista de Medicina tem sempre uma parceria que vai proporcionar descontos e condições exclusivas para os médicos associados.

Entre os mais de 100 parceiros estão empresas como Nespresso, Electrolux, Fast Shop, Sony, Mercedes-Benz, Drogaria São Paulo, Wise Up, Cel Lep, Confidence Câmbio, Unidas (aluguel de carros), Royal Palm Plaza, Granero e Ducati, apenas para citar algumas.

E para trazer cada vez mais vantagens, a plataforma foi modificada e já está preparada para te oferecer aquilo que há de melhor. Para conhecer a nova versão é simples, basta acessar [www.clubapm.com.br](http://www.clubapm.com.br) e utilizar o mesmo login e senha anteriores.

A correta gestão das unidades de Saúde proporciona não só otimização dos recursos, favorecendo a instituição pública e privada ou clínicas e consultórios, mas também melhora as condições de atendimento ao paciente.

O novo Clube de Benefícios é responsivo para celulares e tablets, o que significa que agora é muito mais fácil navegar e realizar as suas compras onde quer que você esteja, sem precisar necessariamente de um computador ou notebook.



**ACESSE E  
CONFIRA!**

Além disso, a interação passou a ser mais amistosa. Ou seja, você associado tem a possibilidade de marcar como favoritas as suas seções de maior interesse, e o sistema entende quais são as suas marcas preferidas e separa aquilo que será mais cativante para você.

Outra reformulação importante de destacar é a aba “Mais Recente”, que traz as mais novas parcerias do club|apm. Sendo assim, toda vez que uma nova empresa entrar para o catálogo de parceiros, é automaticamente redirecionada para essa seção. Já a aba “Mais Vistos” corresponde às parcerias mais acessadas no geral – e que podem contar com descontos interessantes.

O sistema de buscas também foi repensado, para deixar o acesso mais leve e agradável. Agora, está dividido por segmentos e dentro de cada um deles está a sua área de interesse.

Por fim, um dos pontos mais interessantes da nova plataforma do club|apm é o layout, que agora está mais moderno e bonito, permitindo que a sua visita ao site seja muito mais prazerosa. Aproveite!

*\*Sob supervisão de Giovanna Rodrigues*



NOVO  
SISTEMA



MELHOR  
NAVEGAÇÃO



LAYOUT  
MODERNO

Foto: Freepik

## VANTAGENS SEM LIMITES!



CLUBAPM.COM.BR

Em caso de dúvidas ou para mais informações:

(11) 3188-4200

clubedebeneficios@apm.org.br

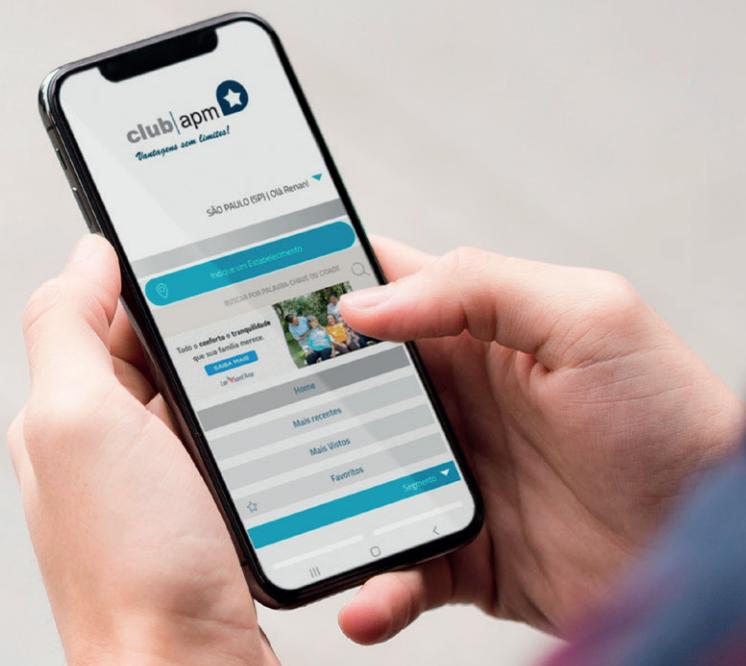




Foto - Receiteria

## COMER **SUAM** **FAZ SUAR?**

Você sabe o que é suam? Não? Bem, em linguagem anatômica, a suam é exatamente a coluna lombar do porco, entre a última costela e a pélvis, mantendo-se entre o músculo psoas (o filé mignon, em linguagem de açougueiro) e a musculatura paravertebral. Cada uma das vértebras é um belo pedaço de osso, contendo no seu interior um pedaço da medula e em volta uma fatia do lombo e dos músculos.

Aí, você cozinha tudo isso e depois frita em banha de porco. Se quiser, faça um molho acebolado e com massa de tomate, para acompanhar. Depois coma, com arroz branco e mandioca amarela frita. Coma e sue, porque dar conta de uma suam, em um dia de calor, é tarefa para gente grande...

Se o seu colesterol não for parar nuns 1.400 pelo menos, quero ser mico de circo. Mas que é bom, companheiro, ah, isto é.

Antigamente, usava-se apenas gordura de porco para cozinhar, comia-se torresmo e suam, feijoadas gordas e canjiquinha com costeletas suínas (uma coisa que meu amigo Márcio Truffa batizou de “dieta leve”) e, no entanto, quase ninguém tinha infarto, as artérias não se entupiam, ninguém sabia o que era colesterol, HDL, VLDL e todos esses “OLS” que acabam matando a gente se não lhes dermos o devido respeito.

Mas eu conheci muitas pessoas que comeram gordura de porco e carne gorda a vida toda e morreram com mais de 90 anos... Quem sabe se tivessem feito um rigoroso regime de controle da lipídemia e tomado um monte de estatinas, tivessem sobrevivido até os 91? Até porque, como vocês sabem, recentemente o ovo, com a gema e tudo, passou de vilão para herói...

Logo que vim para Jundiá, lá pelos idos de 1965, conheci o padre Belarmino, gordo e rubicundo como um querubim, eternamente metido numa batina preta cheia de botõezinhos lustrosos desde o pescoço até os tornozelos. Não me lembro de ter visto o reverendo Belarmino vestido de outra forma.

Amante da boa mesa, coitado, acabou morrendo de cirrose, apreciador que era dos vinhos pesados da colônia italiana lá do Caxambu. Faltava-lhe o indicador da mão esquerda, e ele jamais comentou o fato, mas eu sei como foi que o padre perdeu o dedo, porque fui eu que regularizei os restos sangrentos e suturei os retalhos, deixando um coto de dois centímetros após aparar a falange com um saca-bocados.

Lá no Caxambu vivia também o sitiante Gennaro, italiano criador de porcos e plantador de parreiras, produtor de um vinho tinto especialíssimo e um grande gozador. Tratei dele de pneumonia, uma vez, e a partir daí fizemos uma longa amizade, que perdurou até o seu falecimento, muitos anos depois.

Foi na casa do Gennaro que conheci o padre Belarmino. Foi na casa do Gennaro que comi suam muitas vezes. Foi o Gennaro quem inventou a piada que circulou por Jundiá durante muito tempo, para grande irritação do padre Belarmino:

“

*O garoto, de uns 7 anos, pergunta ao pai: “Papai, por que a braguilha de minha calça tem dois botões e a sua tem quatro?”*

*E o pai: “É porque você é pequeno, tem um pipizinho pequeno e precisa só de dois botões. Quando você crescer e tiver um pipi grande como o do papai, vai ter também uma calça com quatro botões”.*

*E o garoto, pensativo, depois de um longo silêncio: “Nossa! E de que tamanho será o pipi do padre Belarmino, que tem botões desde o gogó até o tornozelo?”*

”

E foi ainda na casa do Gennaro que aconteceu o tragicômico episódio em que o reverendo perdeu o dedo. É que costumávamos, pelo menos uma vez por mês, reunirmo-nos no sítio do Gennaro para saborear a famosa suam, o vinho especialíssimo e a canjiquinha com costeleta de porco.

Ora, para comer o suam de acordo, você tem que pegar o osso com as mãos, porque é impossível retirar a carne de volta do osso com garfo e faca, e a medula do interior da vértebra, a menos que se enfie o dedo no buraco. É todo esse trabalho, mais o peso da refeição gordurosa, que justifica o ditado “comer suam faz suar”.

Foi num desses dias, depois de dois copos de vinho, que o padre Belarmino enfiou o dedo no buraco da vértebra, com o intuito de retirar o tutano do suam. E conseguiu entalar o dedo no osso, que ali ficou preso, como se fosse um grotesco anel de formatura de guloso.

Ora, o padre escondeu a mão atrás das costas, tentando sacudir o osso encravado no indicador sem que o Gennaro notasse, porque com certeza o gozador do italiano iria inventar outra piada. E foi assim que o Diamante, burríssimo cão de fila de uns 80 quilos, que estava deitado na porta da cozinha, interpretou o aceno como uma dádiva, abocanhando de uma só dentada o osso, a carne, e, de lambuja, o dedo do prelado.

É, comer suam faz suar. De dor, às vezes.

### Pedro Cesare Cavini Ferreira

Membro fundador da Academia Jundiáense de Letras, membro honorário e benemérito da Sobrames (Sociedade Brasileira de Médicos Escritores) e pertenceu ao Colegiado Acadêmico do Clube dos Escritores de Piracicaba (**CRM-SP: 10.992** – Especialista em Cirurgia Geral, Angiologia e Cirurgia Vascular)



# PARASITA: HOLLYWOOD NUNCA MAIS SERÁ A MESMA!

*“Confesso que só fui ver Parasita já movida pela curiosidade em saber o que afinal esse filme tinha de mais.*

*Descobri! E assim como eu, espero que você possa descobrir também.”*



Créditos: Cartaz oficial do filme

Para começar, Parasita quebrou um grande paradigma americano. Ele conseguiu vencer o imenso desprezo que a audiência americana tem pelas legendas.

Vamos combinar que realmente é mais agradável visualmente assistir a um filme sem legenda. Mas, aos puristas que, como eu, adoram curtir inclusive a voz e o sotaque dos atores, é inadmissível assistir a um filme dublado.

Ao inglês, estamos todos familiarizados. Mas ao coreano, decididamente não. Nem mesmo nós, piracicabanos, que vira e mexe nos deparamos com coreanos seja no comércio ou em nossos consultórios. Difícil, até impossível sem legenda.

Afinal, o que tem nesse filme capaz de agradar, mesmo com legenda, o até então exigente público americano, a ponto de superar outros tantos favoritos nas premiações? Foram quatro

Oscars e dos mais importantes prêmios, aliás, melhor roteiro original, melhor filme internacional, melhor direção e melhor filme.

Impactante e ao mesmo tempo inspirador, do começo ao fim. Além do trabalho impecável dos atores, todos excelentes em seu papéis, o roteiro é bem entrelaçado e a direção precisa, ambos a cargo de Bong Joon-ho. A trama nos conduz - de uma forma quase hipnotizante, mas ao mesmo tempo cheia de nuances, eu diria empáticas - a um desfecho nada convencional.

Sim, a meu ver o brilhantismo do filme está em nos transportar o tempo todo para o lugar dos personagens. Talvez assim consigamos perdoar os seus deslizos, quer sejam dos empregados, quer sejam dos patrões, ao nos colocarmos seguida e alternadamente em seus lugares.

Trata-se de uma história que poderia acontecer em qualquer lugar do mundo, mas que cabe muito bem aqui no Brasil, cujas similaridades com a Coreia do Sul acabam sendo muitas e surpreendentes.

Creio que qualquer coisa que eu adiante acabará sendo spoiler, então não vou me alongar em detalhes. O filme merece ser apreciado integralmente.

Então, não deixe de ver e se surpreender com este filme. Seu maior mérito está no que você leva dele depois que a sessão termina. Naquilo que vai conversar a respeito com quem também assistiu ou até mais tarde, quando encontrar com seu empregado ou com seu chefe, e na maneira como passará a encará-los, depois de ver o filme.

É uma abordagem inovadora da antiga luta de classes, de como uma convivência entre patrões e empregados pode ser tão íntima e, ao mesmo tempo, tão distante. E talvez, de como possamos aprender a

lidar melhor com a questão, simplesmente nos colocando no lugar do outro.

Parabéns Academia pela coragem de premiar pela primeira vez na história do Oscar esse tipo de cinema. Absolutamente merecido.

Que este Parasita esteja impregnado para sempre no seio de Hollywood!

E fica a dica: não percam o filme, afinal, existe um Parasita em cada um de nós...

### Mariangela Di Donato Catandi

Otorrinolaringologista, Médica  
de Família e Cinéfila  
(CRM-SP: 57.257)



Foto - Arquivo Pessoal



# A farmácia vai até você!

**GANHE R\$ 10,00 NA PRIMEIRA COMPRA**

Compre no site da Drogal pelo celular e receba na sua casa

[www.drogal.com.br](http://www.drogal.com.br)



\* PROMOÇÃO VÁLIDA PARA COMPRAS ACIMA DE R\$ 200,00.

“A participação na APM é importante para o fortalecimento da classe médica, pois a Associação facilita o acesso destes profissionais, especialmente no interior, à atualização”, é como define o gastroenterologista e endoscopista Rodrigo Azevedo de Oliveira, sobre a importância de fazer parte da Associação Paulista de Medicina.



## *Dr. Rodrigo Azevedo de Oliveira*

Residente de Piracicaba há 17 anos, e desde então atuando apenas na cidade, o médico explica que a APM tem um papel fundamental ao representar a sua profissão e que isso reflete diretamente no bem-estar dos pacientes.

“A entidade serve como catalisadora na busca por melhores condições de trabalho e de remuneração, com consequentes benefícios à saúde da população”.

Azevedo, que já havia sido associado anos antes, voltou à APM no ano passado. Para ele, o espaço físico da Casa do Médico é o benefício mais aproveitado, pois é lá que acontecem diversas atividades acadêmicas e de educação médica continuada.

Sua formação em Medicina foi concluída em sua cidade natal, na Universidade Federal de Uberlândia, assim como a residência em Gastroenterologia, enquanto a residência em Endoscopia Digestiva foi feita no Hospital Sírio-Libanês.

### **Formação**

Universidade Federal de Uberlândia (1996)

### **Especialidades**

Gastroenterologia e Endoscopia Digestiva

**CRM-SP: 99.734**



# APM



ASSOCIAÇÃO PAULISTA  
DE MEDICINA  
PIRACICABA

Precisa de ajuda com  
pesquisas bibliográficas  
e curriculum lattes?

**Procure a APM Piracicaba!**



Pesquisa bibliográfica personalizada em bases de dados especializadas, nacionais e estrangeiras: **BIREME, PUBMED e SCIELO**, entre outras.



Cópia do texto completo dos artigos de revistas nacionais e estrangeiras.



Disponibilização do acervo de livros técnicos e científicos em formato eletrônico (PDF).



Uso da **Biblioteca Cochrane** para revisões sistemáticas, estudos de evidências e ensaios clínicos.



Elaboração de Curriculum Lattes.

Os serviços são prestados por um profissional técnico especializado

**Janeti Bombini Moura,**  
gerenciadora de Informação Especializada, CRB-8/699

Consulte as taxas dos serviços e formas de pagamento com a Secretaria da **APM Piracicaba**

(19) 3422-5444 (19) 99756-6811

[secretaria@apmpiracicaba.com.br](mailto:secretaria@apmpiracicaba.com.br)

/APMPiracicaba

### VAREJÃO DRIVE THRU

Realizado pela Secretaria Municipal de Agricultura e Abastecimento (Sema)

**Local:** bolsão da avenida Antonio Fazanaro, entre as ruas José Vicente de Pedreira e Santa Catarina

**Quando:** aos domingos, das 7h às 13h

### CAMPANHA NACIONAL DE VACINAÇÃO CONTRA A INFLUENZA

Desde o dia 23 de março, quando começou a campanha, Piracicaba já vacinou 88.533 pessoas

No dia 18/05, foram incluídos adultos de 55 a 59 anos e professores das escolas públicas e privadas entre os grupos prioritários para a vacinação.

Todos os postos de saúde do município vão atender a população em seus horários habituais (CRABs e UBSs, das 8h às 15h, e USFs, das 8h às 16h).

### FLEXIBILIZAÇÃO DE SERVIÇOS

O Decreto Municipal nº 18.253/2020 - que flexibilizava o funcionamento de alguns serviços durante a pandemia de Covid-19 em Piracicaba - foi derrubado por uma ação direta de inconstitucionalidade ajuizada pelo procurador-geral de Justiça do Ministério Público de São Paulo, Mário Luiz Sarrubbo.

A decisão do Tribunal de Justiça do Estado de São Paulo (TJ-SP) proíbe a abertura ao público de negócios que oferecem serviços de contabilidade, de advocacia, de engenharia e de profissionais liberais, como manicures, cabeleireiros, barbearias e estabelecimentos afins que trabalhem com beleza estética.

*Fonte: Prefeitura do Município de Piracicaba*

## Precisando vender ou alugar algum item?

A Revista da **APM Piracicaba** tem classificados gratuitos para os médicos associados:

- ▶ Locação de salas e períodos no seu consultório ou clínica
- ▶ Aluguel ou venda de imóveis
- ▶ Locação de imóveis por temporada
- ▶ Venda de loteamentos ou terrenos
- ▶ Venda de automóveis
- ▶ Venda de equipamentos médicos
- ▶ Anúncio de oportunidades de emprego para médicos
- ▶ E muito mais!

 (19) 3422-5444  (19) 99756-6811

 [secretaria@apmpiracicaba.com.br](mailto:secretaria@apmpiracicaba.com.br)

  /APMPiracicaba

Saiba mais sobre o serviço e envie seu classificado para a **Secretaria da Regional**



# FELIZ ANIVERSÁRIO AOS ASSOCIADOS!



## MAIO

|              |   |              |   |
|--------------|---|--------------|---|
| <b>01/05</b> | JULIANO BORGES BARRA  | <b>14/05</b> | ANINOEL DIAS PACHECO JR                               |
| <b>02/05</b> | HUMBERTO MAGNO PASSOS e JOSÉ ROBERTO JACINTHO FORLEVIZE   | <b>16/05</b> | GERALDO FERREIRA BORGES JR. e JOSÉ NILTON DE OLIVEIRA |
| <b>03/05</b> | LUIZ CEZAR REGINATO   | <b>18/05</b> | ARY MARCONI JUNIOR e RICARDO AMALFI                   |
| <b>04/05</b> | CARLOS ALBERTO PIASENTIM, ENEIDA MARILIA GANEM DE NADAI, FABIANO SANTAREM GOMES DIGNANI e JOSÉ ERMINIO GILBERTONI | <b>19/05</b> | CÁSSIO FERNANDO FRANÇA DENEGRÍ                        |
| <b>05/05</b> | JOSÉ LUIS DO AMARAL   | <b>21/05</b> | EDUARDO LUCIO NICOLELA JUNIOR e LUIZ FERNANDO COIMBRA |
| <b>06/05</b> | LIA YUMI IKARI  | <b>24/05</b> | ATILIO GARRAFONI e RUBENS CENCI MOTTA                 |
| <b>07/05</b> | EDUARDO DEMETRIO MINNITI, GUACYRA CLAUDIA C. MENDES e NELSON DE CASTRO MENDES FILHO                               | <b>25/05</b> | ANTONIO CARLOS BRUNELLI e FREDERICO I. MARRI AMARAL   |
| <b>10/05</b> | ANTONIO MÁXIMO DA SILVA NETO  | <b>26/05</b> | JOÃO CARLOS JAPUR SACHS                               |
| <b>13/05</b> | ANDRÉ AUGUSTO JUNIOR G. MORAES  | <b>30/05</b> | RENATO FRANÇOSO FILHO                                 |

## JUNHO

|              |   |              |   |
|--------------|---|--------------|---|
| <b>05/06</b> | DALTON JOSE BALLONI   | <b>20/06</b> | ANTONIO LUIZ LORDELLO CHAIM   |
| <b>11/06</b> | FABIO EDUARDO PESSOTTI  | <b>21/06</b> | MARCELA SEVERINO e MARIA DO CARMO NEGRETTI                              |
| <b>15/06</b> | LELIA C.A.DE ALBUQUERQUE e MARIA CRISTINA DOS SANTOS                      | <b>22/06</b> | SILVIA H. F. LAMOS CHECOLI  |
| <b>16/06</b> | JOSÉ ROBERTO FERRACCIU ALLEONI  | <b>26/06</b> | ARTHUR SILVA MATTOS CARDOSO   |
| <b>17/06</b> | ANTENOR GODOY JR e PEDRO LEANDRO ZILLI BERTOLINI                          | <b>27/06</b> | WERNER GARCIA DE SOUZA  |
| <b>18/06</b> | ANTONIO ANANIAS FILHO   | <b>28/06</b> | CELSO DARÍO RAMOS, DENISE C. MICHELIN CARVALHO e PEDRO ANTONIO DE MELLO |
| <b>19/06</b> | ANA PAULA YOKOYAMA RIBEIRO, EUDES DE FREITAS AQUINO e IVAN GUIDOLIN VEIGA | <b>29/06</b> | ABRAÃO GOMES SOARES   |
|              |   | <b>30/06</b> | JOSÉ LUIZ COELHO SINHORETI e MARCIA MOTTA MAIA DE OLIVEIRA              |



# Heróis usam máscaras.

Agradecemos a todos os profissionais de saúde que estão na linha de frente contra a Covid-19.

Estamos aqui para ajudar te ajudar a cuidar da sua saúde financeira, protegendo você e quem você ama.

Fale com um de nossos consultores:  
**(19) 3433-8511**



**MAG**  
SEGUROS

GRUPO MONGERAL  LEGON

# **Novo canal de contato com a Unimed Piracicaba. É o aplicativo **UNIMED SP CLIENTES** para celulares Android e IOs.**

## **Baixando o APP, acesse:**

- Cartão virtual pessoal e de seus dependentes,
- Guia Médico com geolocalização e navegação integrada, fundamental em casos de emergência,
- Consulta de autorizações de exames e procedimentos,
- Extrato de utilização.

E mais: Triagem on-line e orientações sobre Coronavírus, sem sair de casa.

**Unimed Piracicaba 50 anos.  
Mais serviços na palma da  
sua mão.**



**Unimed**   
Piracicaba

**50**  
Anos



[unimedpiracicaba.com.br](http://unimedpiracicaba.com.br)

ANS - nº 31572-9

Responsável Técnico: Dr. Carlos Joussef - CRM-SP 46.569

