

REVISTA DA

# APM

REGIONAL PIRACICABA

Fevereiro de 2019  
Edição nº 150



**Crítica de  
Cinema  
com a Dra.  
Mariangela  
Di Donato  
Catandi**

**Conheça a Associação  
Artesãs do Amor**




**Diretrizes  
antecipadas de  
vontade ou  
simplesmente  
"Testamento Vital"**

## Saúde Pública

Parcerias estratégicas e gerenciamento eficaz de crise  
colocam Piracicaba em novo patamar

**APM Piracicaba intensifica  
eventos médicos**



Urgências e Emergências  
podem ocorrer dentro do  
seu consultório ou clínica.

Nestas horas,  
contar com a Helpmóvel  
faz toda a diferença!

Planos Exclusivos para  
Consultórios e Clínicas.  
Emergência e Urgência  
Médica 24 horas!

 **Helpmóvel**  
Socorro Médico

[www.helpmovel.com.br](http://www.helpmovel.com.br)

Há mais de  
**18 anos**  
Salvando Vidas.

Solicite uma visita sem compromisso.  
**19 3417 1170 / 3417 1171**

**Responsável Técnico**  
César Vanderlei Carmona  
CRM: 33028

Plano Coletivo Empresarial | Área Protegida | Cobertura de Eventos | Ambulatório | Plano Familiar

REVISTA DA

**APM**

REGIONAL PIRACICABA

**EXPEDIENTE****Diretor Executivo da Revista**

Dr. Ricardo Tedeschi Matos

**Jornalista e Editora Responsável**

Michele Telise (Mtb 56675)

**Diagramadora**

Juliana Angeli Bosqueiro

**Impressão**

Gráfica Riopedrense

**APM Regional Piracicaba**

Av. Centenário, 546 - São Dimas

Piracicaba SP CEP 13416-000

www.apmpiracicaba.com.br

**Os artigos, publicidade e conteúdo científico da revista são de responsabilidade de seus autores.**

**Distribuição Gratuita.**

**Presidente:** Ricardo Tedeschi Matos**Vice-presidente:** Maria Inês Onuchic Schultz**Secretário:** Pedro Leandro Zilli Bertolini**Tesoureiro:** Marcelo Octavio Fernandes da Silva**Diretor Defesa Profissional:** Ricardo Manzoni**Diretor Cultural e Científico:** Luis Kanhiti Oharomari**Diretor Social:** Ana Lucia Stipp Paterniani**DELEGADOS:**

Osmar Antonio Gaiotto Junior

Antonio Ananias Filho

**CONSELHO FISCAL - TITULAR:**

Segirson de Freitas Junior

Graziela Roberta Caproni

Evandro Adriani Pessotti

**CONSELHO FISCAL SUPLENTE:**

Rafael Angelo Tineli

Lydia Helena Fagundes Guimarães

Gobbato

Ary de Camargo Pedroso Junior

## O que a Telemedicina pode nos oferecer?

Muito tem se falado sobre a Telemedicina. Na verdade, o tema causou alvoroço no meio médico e na comunidade em geral, desde que o Conselho Federal de Medicina (CFM) editou a Resolução 2.227/18, trazendo novas possibilidades de uso da tecnologia nos procedimentos médicos. Depois de muita polêmica, o CFM optou por revogar a resolução e submetê-la ao debate.

O que aconteceu nem foge à regra. Contestar o novo é uma tendência. Mas, no caso específico dessa resolução do CFM, a principal reclamação de entidades médicas foi que ela foi lançada de cima para baixo, sem discussão com a sociedade civil, especialmente com seus principais atores, médicos e pacientes.

O assunto vai continuar em pauta e deve gerar muito debate, apesar de trazer à tona uma verdade incontestável: a Telemedicina já está entre nós, é uma realidade, e pode contribuir para que tenhamos um melhor atendimento em saúde.

E o intuito é que ela favoreça a relação médico-paciente, não o contrário como temem alguns. Óbvio que em nenhum instante ela substituirá o ato presencial, até porque é mandatório que a consulta médica, quando feita de forma remota, favorecendo pacientes que estão em locais mais longínquos, exija uma consulta presencial, que pela resolução revogada, não pode passar de 120 dias.

Em todo o caso, só a informação pode ajudar na avaliação e subsidiar o debate. E mostrar as vantagens na introdução da Telemedicina e suas possibilidades, pode ser um passo importante.

Podemos citar, entre as opções que são oferecidas, a Teleinterconsulta, a troca de informações e opiniões entre os médicos, para auxiliar o diagnóstico e terapêutica de casos de solução desafiadora, com ou sem a presença do paciente. A vantagem para profissionais que estão em cidades distantes, longe de grandes centros, é discutir com colegas as melhores condutas.

Com o Telediagnóstico, o diagnóstico à distância, pode-se transmitir imagens e dados do paciente e ouvir a opinião de outro especialista. Esse recurso já é amplamente utilizado na área médica, especialmente na área de diagnóstico por imagem.

Já a Telecirurgia, a cirurgia remota, sempre é realizada com a presença de um médico executor e o equipamento robótico na sala de cirurgia. Temos a Teleconferência, a vídeo transmissão, já muito frequente nos congressos, com profissionais compartilhando informações e casos.

Na Teletriagem, o médico avalia os sintomas à distância, orienta procedimentos e conclui se o paciente precisa de atendimento de urgência ou se pode agendá-lo com calma.

Já o Telemonitoramento, a vigilância à distância de parâmetros de saúde e doenças, é especialmente importante para pacientes em regime de internação hospitalar ou domiciliar.

Acredito que essas informações ajudem a desmistificar a Telemedicina e agreguem informações sobre o tema, até porque a sua chegada ao meio médico é inevitável.

O que veremos é que ela será incorporada ao cotidiano, ficando para nós a tarefa de encontrar a melhor forma para que seus benefícios sigam para além da classe médica e da saúde, mas cheguem até a sociedade de forma geral.

E o desafio será fazer com que a Telemedicina agregue qualidade, segurança, ética e melhoria na relação médico paciente, não seu distanciamento. Até porque o ato médico - o olho no olho, com a anamnese, exame clínico, exame físico - nunca será substituído, por nenhuma tecnologia!



Foto Arquivo Pessoal

**Dr. Ricardo Tedeschi Matos**  
**CRM-SP: 91681**  
**Presidente da APM Regional Piracicaba**  
**Delegado Regional do CREMESP**  
**Especialista em Endoscopia Digestiva,**  
**Cirurgia Geral e Médico Legista**

## Olá amigo (a) leitor (a),

No mês de fevereiro, trazemos o artigo do secretário da saúde, Dr. Pedro Antonio de Melo, sobre Saúde Pública em Piracicaba e como gerenciamento estratégico colocam a cidade em novo patamar. Na Palavra do Presidente, Dr. Ricardo Tedeschi Matos, traz informações sobre a Telemedicina e o atendimento na saúde.

Estreamos nessa edição, uma coluna sobre Cinema, trazendo críticas mensais da Dra. Mariângela Di Donato Catandi. Em sua primeira coluna, leia sobre o filme Bohemian Rhapsody, que conta a vida do cantor Freddie Mercury, com 5 indicações ao Oscar, e levou 4 estatuetas para casa: de melhor ator, melhor mixagem de som, melhor montagem e melhor edição de som.

Nosso Diretor Cultural e Científico, Dr. Luis Kanhiti Oharomari, traz um panorama sobre todos os eventos científicos da nova gestão da Associação Paulista de Medicina.

Leia também, o artigo das advogadas, Dra. Tatiana Machado da Cunha Sarto e a Dra. Alessandra Marques Bertolucci, sobre Diretrizes Antecipadas de Vontade ou simplesmente “Testamento Vital”.

Conheça o trabalho da Associação Piracicabana “Artesãs do Amor”, O que elas fazem em nossa cidade? Onde fica a sede? Quem é a presidente? Recebem doações? Todas essas informações e muito mais, em uma entrevista especial nessa edição.

A nutricionista, Simone Ometto, e a psicóloga, Bruna Poggi Rodrigues, falam sobre a importância de um emagrecimento de qualidade com o acompanhamento multidisciplinar.

Nesse mês, Dr. Antônio Ananias Filho, recebe “Título de Cidadão Praeclarus, na Câmara Municipal de Piracicaba. A APM Piracicaba, recebeu em sua sede, a Jornada de Gastroenterologia e Proctologia, acompanhe em nossa edição.

Tudo isso e muito mais na revista que é sempre sua, é um prazer tê-lo em mais uma edição, nos presenteie com sua leitura. Grande abraço e até o mês que vem.

Foto Arquivo Pessoal



**Michele Telise**  
MTB 56675  
jornalmichele@gmail.com  
Jornalista e Editora Responsável

## Sumário

**05** | Jornada de Gastroenterologia e Proctologia da APM de Piracicaba

**06** | Saúde pública: Parcerias estratégicas e gerenciamento eficaz de crise colocam o município em novo patamar

**08** | A importância de um emagrecimento de qualidade com o acompanhamento profissional de nutricionista e psicólogo

**10** | Associado e delegado da APM Piracicaba, o pediatra, Dr. Antônio Ananias Filho recebe Título de Cidadão Praeclarus

**12** | Diretrizes Antecipadas de Vontade ou simplesmente “Testamento Vital”

**14** | Associação Artesãs do Amor

**16** | Bohemian Rhapsody: veja, reveja e se deleite sempre e muito...

**18** | APM PIRACICABA - Nova Gestão

**20** | Acontece

**22** | Agenda

**22** | Aniversariantes

# Jornada de Gastroenterologia e Proctologia da APM de Piracicaba

A Associação Paulista de Medicina de Piracicaba, recebeu em seu Anfiteatro, no dia 16 de fevereiro, por intermédio de seu presidente, Dr. Ricardo Tedeschi Matos, e de sua diretoria, a Jornada de Gastroenterologia e Proctologia. Contou com a presença dos professores da Faculdade de Medicina de Botucatu (Unesp), Prof. Júlio Pinheiro Baima e Prof. Rogério Saad Hossne.



Na ocasião foram debatidos temas da doença de refluxo gastroesofágico, constipação intestinal e doença inflamatória intestinal.

“O evento atraiu médicos de toda a região, teve um público excelente, recebemos médicos de Serra Negra, Mogi Mirim, Americana, Santa Bárbara d’Oeste, Limeira, Rio Claro, Tietê, Laranjal Paulista e de nossa querida Piracicaba, foi maravilhoso o evento e de grande aprendizado. Esse foi mais um resgate para o setor social e de eventos de nossa Casa do Médico e vamos fazer anualmente a Jornada de Gastroenterologia e Proctologia, promovendo dessa forma ainda mais conhecimento e inovação da área aos médicos”, declara o presidente, Dr. Ricardo.

Os médicos participantes tiveram a oportunidade de debater condutas e manejos de pacientes dos temas tratados. Após o evento houve um brunch servido pelo Buffet J. A jornada teve apoio da Clínica Focus, Takeda, Thermosfisher, Gediib e FBG.

**Release: Michele Telise, MTB  
56675**

**Fotos: Arquivo Pessoal da APM  
Piracicaba**

# Saúde Pública: Parcerias estratégicas e gerenciamento eficaz de crise colocam o município em novo patamar

Para a Rede Pública de Saúde, 2019 inicia com perspectiva de mudanças. E para melhor! Apesar da crise econômica dos últimos anos, que tem impactado negativamente as previsões de investimentos dos municípios brasileiros, precarizando os serviços públicos, em Piracicaba, o governo municipal, por intermédio da Secretaria de Saúde, trabalha em várias frentes para superar esse cenário.



Enquanto administra com rigor os recursos escassos, para garantir o atendimento à população, concretiza uma série de empreendimentos para ampliar e melhorar a qualidade desses serviços. São projetos robustos, nascidos de parcerias estratégicas com a iniciativa privada e outros com recursos próprios, que estão conseguindo atravessar a turbulência com sucesso. Destacamos abaixo alguns deles para dimensionar a questão.

O Hospital de Amor, da Fundação Ilumina, cuja inauguração está prevista para o primeiro semestre, vai proporcionar atendimento ambulatorial e preventivo de diversos cânceres (inicialmente de mama, útero e boca) nos moldes do Hospital de Barretos, uma referência nacio-

nal. Com serviço 100% SUS e a melhor tecnologia para diagnóstico, abrangerá todos os bairros.

A unidade móvel do hospital (Carreta Ilumina) está trabalhando desde outubro de 2018 na realização de exames de mama e dará suporte na busca ativa de pacientes em trabalho conjunto com o Departamento de Atenção Básica (DAB), assim que o hospital entrar em funcionamento. Os recursos para este investimento são oriundos do Ministério do Trabalho da 15ª Região.

A Escola de Medicina Anhembi Morumbi, inaugurada no ano passado, começa a formar sua segunda turma de alunos. Todos os estudos práticos do curso, ao longo do processo de formação

acadêmica, acontecem nas unidades de atenção básica, de especialidades, de urgência e emergência e hospitais da rede pública de saúde, com professores e alunos desenvolvendo seus conhecimentos na formação de profissionais médicos para o próprio SUS, o que reforça o conceito de desenvolvimento contínuo e aprimoramento de todos os setores de atendimento da rede à população mais carente.

Além disso, recursos financeiros da instituição de ensino são transferidos para a Secretaria de Saúde na forma de investimentos em capacitação dos profissionais da pasta, reforma de unidades e aquisição de equipamentos para as mesmas. Em um período de baixa capacida-

de de investimentos pelo governo municipal, essa nova fonte de receita do setor privado, dentro da política do Programa Mais Médicos do Governo Federal, ajuda imensamente a qualificação de todas as suas unidades de saúde, tanto no aspecto físico e tecnológico como humano.

Seguindo o mesmo caminho da formação continuada da Escola de Medicina do município, instalada na rede pública de saúde, recebe profissionais médicos para as mais diversas especializações, que chegam do Brasil inteiro. Preceptores e médicos residentes também desenvolvem atividades de estudo durante os atendimentos aos pacientes da rede, transformando-a em um imenso centro de formação de especialistas. No início deste ano está sendo selecionada a quinta turma, com 24 vagas, que se somarão aos outros 43 residentes. Sendo que 19 se formaram em 2018 e outros 15 recebem o certificado de conclusão em fevereiro deste ano.

No plano da estrutura física, várias unidades da Atenção Básica e uma da urgência e emergência receberam recursos de emenda parlamentar e terão sede própria. Outras, cujos prédios que já são do município, serão reformadas. É im-

portante destacar que todos os recursos necessários já foram repassados ao Fundo Municipal de Saúde, o que é garantia de execução. A obra que se destaca nesse contexto é a nova UPA Vila Cristina.

A Nova UPA Vila Cristina é considerada um empreendimento moderno, com 10 consultórios e 52 leitos. Além da infraestrutura básica para separar adultos de crianças, haverá brinquedoteca e fraldário. Com mais de 2,3 mil metros de área construída, terá capacidade para atender a população das regiões da Vila Cristina, São Jorge, Jaraguá, Pauliceia, Novo Horizonte/Santa Fé, Parque dos Eucaliptos e zona rural.

Destaque-se também o investimento que o governo municipal está fazendo para informatizar a rede de Atenção Básica e as farmácias municipais. São cerca de R\$ 1 milhão do tesouro municipal para a instalação de prontuários eletrônicos e gerenciamento de dispensação de medicamentos. Com todas essas iniciativas qualificadas, somadas à consolidação do Hospital Regional Zilda Arns, que vem numa crescente constante, Piracicaba dá um salto de patamar, podendo colaborar expressivamente para o desenvolvimento regional, tornando-se um centro de referência em saúde pública para o país.



Foto Arquivo Pessoal

**Dr. Pedro Antônio de Mello**  
**CRM 33.316**  
**Pneumologista**  
**Secretário de Saúde do Município**  
**de Piracicaba**  
**Formou-se pela Universidade de**  
**Brasília (UnB)**  
**Residência Médica pelo Hospital**  
**de Base de Brasília.**  
**Foi secretário de Esportes**  
**durante o governo Barjas Negri,**  
**de 2005 a 2008 e de 2009 a 2012.**  
**Manteve-se na pasta durante o**  
**governo Gabriel Ferrato até 20 de**  
**maio de 2013, quando assumiu**  
**a secretaria de Saúde, onde**  
**permaneceu até hoje. Em janeiro**  
**de 2017, tomou posse também**  
**como secretário de Esportes.**

**MUITO MAIS**  
**PELA SUA FAMÍLIA**



**AQUI VOCÊ TEM MAIS**

CUIDADOS | PROXIMIDADE | ATENÇÃO  
 OPÇÃO | CORPO CLÍNICO  
 REDE DE ATENDIMENTO  
 BENEFÍCIOS

**INTERMEDICI**  
 PLANOS DIFERENCIADOS DE SAÚDE

[www.intermedici.com.br](http://www.intermedici.com.br)

**Piracicaba**

Av. Torquato da Silva Leitão, 605 | São Dimas  
 Fones: 0800.770.3770 | 19 3437.3770

**Tietê**

Rua Onze de Agosto, 151, casa 2 | Centro  
 Fones: 15 3282.2520 | 3285.1601

**Cerquillo**

Rua Bento Souto, 31 | Centro  
 Fone: 15 3384.2109

PHD

EXECUTIVO

ESPECIAL A

ESPECIAL

QUALISS

QUALI-PRÉ

QUALIPLENO

# A importância de um emagrecimento de qualidade com o acompanhamento profissional de nutricionista e psicólogo

A OMS (Organização Mundial de Saúde) projeta para 2025, que cerca de 2,3 bilhões de adultos estejam com sobrepeso; e mais de 700 milhões, obesos. O número de crianças com sobrepeso e obesidade no mundo poderia chegar a 75 milhões, caso nada seja feito.





É fato, que em todas as faixas etárias há um aumento expressivo do sobrepeso e da obesidade. Nota-se a comunidade científica da área da saúde mobilizando esforços para estimular, promover, incentivar a alimentação adequada e saudável. Embora, ainda existam, barreiras para esses esforços como: regulação de publicidade dos produtos ultra processados, rótulos mais claros para análise do consumidor, incentivo para aleitamento materno e ações educacionais que promovam hábitos alimentares saudáveis, como por exemplo diminuição no consumo de alimentos ultraprocessados como alimentos enlatados (milho, ervilha, molhos de tomate, etc.) e embutidos (sal-sicha, salame, presunto, linguiça, etc.) e alimentos congelados (lasanha, pizza, tortas, etc.) e aumento de alimentos in natura como frutas, verduras e legumes. Ainda, com esses esforços, somente 17,8 % da população de adultos consomem frutas e hortaliças diariamente. Portanto, há muito para fazer.

Há também outra dificuldade na luta contra a obesidade e o sobrepeso; a crença a respeito das dietas restritivas (aquelas que levam a um consumo inferior de calorias necessárias à vida) como única forma de aniquilar o peso adquirido ao longo de um período. Apesar da comunidade científica mostrar que de 90 a 95% das pessoas que perdem peso com dietas restritivas voltam a engordar, e com o risco de ganharem mais peso do que tinham antes de começar a dieta. E os outros 10 a 5%? A grande maioria seguiu a dieta com rigor, porém desenvolveram transtornos alimentares, afinal não tiveram seu prazer alimentar satisfeito e a comida passou a ser uma obsessão geradora de culpa.

As dietas restritivas geram pensamentos obsessivos em relação a comida, tudo é pesado sob a ótica: posso ou não posso comer, gerando ansiedade, medo de perder o controle, e por fim, culpa de cair na tentação.

Um dos maiores problemas do seguimento dessas dietas é que pode-se entrar no chamado “círculo vicioso”, a pessoa começa a comer menos, e sente-se ansiosa e irritada, e quando a ansiedade chega num limiar insuportável, e consequentemente não aguenta manter as restrições, e tem episódios de comer “até estourar”.

Outra interpretação para o insucesso do regime restritivo é a dicotomia entre o corpo e a mente. Para o corpo, é importante resgatar o “corpo perdido” no emagrecimento rápido, afinal ele passou por um período de carência de algumas vitaminas e nutrientes, e há, necessidade de voltar ao peso original, enquanto sua autoestima e autoimagem quer manter-se com os quilos perdidos. É importante diminuir essa dicotomia de modo que o corpo fique satisfeito com o peso perdido de modo gradual e balanceado, e consequente obtenha melhora da autoestima e consequentemente obtenção da satisfação corporal.

Então acreditamos na importância de um acolhimento entre os aspectos emocionais e nutricionais para um efetivo tratamento do sobrepeso e obesidade, na qual respeita e considera a história de vida e a relação com o alimento. De modo, que todos os aspectos alimentares possam ser ouvidos e acolhidos nos 3 diferentes tempos: passado, presente e futuro. Vamos começar no início. Desde pequeno, o bebê, já mostra claramente e seu comportamento em relação a sucção? Quem já viu um bebê faminto de vida? Por outro lado, outros bebês mais preguiçosos que chegavam até a dormir enquanto mamavam? Não há nada de errado, para nenhum desde casos, mas são aspectos importantes da história de vida e que devem ser acolhidos pelos profissionais de saúde. E agora? Como está seu hábito alimentar? O que incomoda? Quais as maiores dificuldades enfrentadas no dia a dia para manter uma alimentação saudável? Quais os alimentos que você considera proibido? Qual o custo de

retirá-los da dieta? E são essas decisões de hoje que nos trarão os frutos do amanhã. O que você quer para o seu futuro? Quais são suas prioridades? Como você quer estar daqui há dez anos?

Seja como for, é fundamental que todas essas considerações sejam compreendidas por profissionais que possam ouvir esses 3 tempos, assim o paciente é acolhido em suas demandas e dá continuidade ao processo de emagrecimento com mais confiança em si e na relação profissional-paciente. Esse tipo de emagrecimento que respeita, acolhe e considera sua história de vida em relação à alimentação traz mudanças efetivas e duradouras. Diferentes das orientações pregadas pelas dietas restritivas, que ficam presas as questões calóricas sem olhar para o indivíduo de modo integral.



Foto Arquivo Pessoal

**Simone Ometto**  
Nutricionista  
Especialista em Nutrição Clínica  
(Centro Universitário São Camilo)  
Mestre em Ciências (USP)

**Bruna Poggi Rodrigues**  
Psicóloga  
Especialista em Psicologia aplicada a Nutrição (UNIFESP)  
Mestre em Psicologia da Saúde  
(Portugal)

# Associado e delegado da APM Piracicaba, o pediatra, Dr. Antônio Ananias Filho recebe Título de Cidadão Praeclarus

**Chefe da UTI Neonatal na Santa Casa de Misericórdia, há 24 anos, e médico na rede pública de saúde da cidade, Dr. Antônio Ananias Filho é o novo “Cidadão Praeclarus”. O título foi entregue ao pediatra pelo vereador Paulo Campos (PSD), em solenidade na Câmara de Vereadores de Piracicaba, na noite de 27 de fevereiro.**

O Título de Cidadão Praeclarus é concedido aos nascidos na cidade que se destacaram pela contribuição para as artes, as ciências e as letras ou ainda na promoção da saúde, educação, esporte e lazer. Palavra de origem latina, Praeclarus significa excelente, o mais brilhante e ilustríssimo.

Médico de 54 anos, Ananias estudou nas escolas estaduais Mello Cotrim, na Pauliceia, e Sud Menucci, no Centro. Ele superou várias adversidades, incluindo a financeira, para chegar à Faculdade de Medicina da Unesp, em Botucatu, onde fez também a residência em pediatria e a

especialização em neonatologia. É membro da Sociedade Brasileira de Pediatria.

Ananias iniciou o seu pronunciamento citando a clássica frase “Eu tenho um sonho” (I have a dream), de Martin Luther King. Depois, evocou Mahatma Gandhi, Silvio Santos, Steve Jobs e até mesmo o personagem Rocky Balboa, de Sylvester Stallone. “Se eu tivesse desistido desse sonho, talvez eu não estivesse aqui. O tempo vale ouro e hoje reconheço nessa frase os segundos que temos para reanimar um recém-nascido e para salvar uma vida”.

O médico lembrou a forma como

conheceu a esposa, Margarete Conceição: às 6h, em um ônibus, em Botucatu. Com ela, ele teve os filhos Felipe e Monique, nascidos naquela cidade. Instituições como o HFC (Hospital dos Forneceiros de Cana), Unimed, Amphla e Clínica Amalfi, onde trabalhou, foram lembradas. “São 24 anos de história na Santa Casa. Formamos uma equipe coesa, de médicos de várias faculdades, e fazemos um bom serviço nesta cidade”, disse ele, sem esquecer de mencionar os pais, o operário Antônio Ananias, e a merendeira Maria José Adão Ananias, já falecida.

A solenidade foi realizada na Câmara por força do decreto legislativo 36/2018, publicado após a aprovação, em 21 de junho do ano passado, do projeto de decreto legislativo 32/2018, de autoria de Paulo Campos. O evento contou com a apresentação da cantora Mariana Pileggi Camargo, acompanhada de Cris Favoretto ao teclado.



**Texto: Rodrigo Alves - MTB 42.583**  
**Supervisão de Texto e Fotografia: Valéria Rodrigues - MTB 23.343**  
**Crédito da foto: Davi Negri - MTB 20.499**

(19) 3371-6284

Av. Independência, 841  
Bairro Alto - Piracicaba/SP.

teixos

# Mais que um laboratório, somos seu aliado na saúde.

Presente em Piracicaba e em outras quatro cidades da região,  
o Pasteur é referência em exames de análises clínicas.  
Oferecemos qualidade, confiança, credibilidade e suporte  
total aos nossos clientes.



[www.labpasteur.com.br](http://www.labpasteur.com.br)

**Unidades** em Americana,  
Santa Bárbara D'Oeste, Nova Odessa,  
Limeira e Piracicaba.

Dr. José Roberto Salvador - Responsável Técnico - CRF-SP 8443

Um valor especial  
à sua saúde.



## Seja um cliente Drogal Mais

Cadastre-se gratuitamente em uma  
de nossas filiais e aproveite todas as  
vantagens de ser um cliente Drogal Mais



\*Medicamentos genéricos com descontos acima de 50% não terão desconto de 5% acrescidos.



Para saber mais, converse com nossos atendentes ou acesse: [drogal.com.br/drogalmais](http://drogal.com.br/drogalmais)

# Diretrizes Antecipadas de Vontade ou simplesmente “Testamento Vital”

Trata-se de tema bastante atual, porém, não muito ostensivo. Isso porque, a relação médico-paciente passou nos últimos anos por mudanças importantes, especialmente para sobrepôr a cultura do paternalismo médico, reverberando para a autonomia do paciente, quando este, livremente e de forma consciente e bem informado apresenta condições seguras de escolher os rumos da sua saúde, ou do seu tratamento.

O reconhecimento da autonomia do paciente reforça a imprescindibilidade do termo de consentimento livre e informado para que as condutas adotadas sejam sempre em prol da saúde e do bem-estar do indivíduo. Essa autonomia, no entanto, não é absoluta, pois tem lugar apenas nas situações eletivas, sem risco de vida para o paciente e desde que não exista um prognóstico de cura. Conforme preconiza o Código de Ética Médica, ao médico compete, de acordo com os recursos disponíveis e as chances do tratamento ou da cura, empenhar todos os seus esforços para a preservação da vida digna do paciente.

São os princípios fundamentais e constitucionais da dignidade da pessoa humana e da autonomia privada que conferem apoio à escolha do paciente e assegura a sua opção de recusa do tratamento, além da delimitação da atuação do médico, sempre com estrita observância aos benefícios para o paciente.

Vale lembrar que na hipótese de recusa de tratamento, a implementação de cuidados paliativos é condição obrigatória na busca do máximo de benefícios ao indivíduo.

Todos os esforços no momento da terminalidade da vida devem ser voltados para assegurar uma morte digna, conforto do paciente, reduzindo os sintomas e o sofrimento decorrentes da doença e do estágio final. E isso se chama cuidados paliativos, sem o qual não é possível afirmar uma escolha consciente e morte tranquila.

Nas melhores doutrinas, o conceito de testamento está descrito como sendo o ato de disposição de vontade pessoal, unilateral, personalíssimo, indelegável, gratuito, revogável, causa mortis, formal e solene.

Vale destacar que o ordenamento jurídico brasileiro não permite que o testamento seja feito por procuração.

Uma das características mais importantes do testamento vital é a sua revogabilidade, cujas disposições de vontade poderão ser revogadas a qualquer tempo, pela própria pessoa; o que garante aos envolvidos no cumprimento das disposições testamentadas a segurança para fazer exatamente conforme delimitado e decidido pelo paciente.

Pode-se também definir testamento vital como sendo uma declaração antecipada de vontade pessoal, cujo declarante possui capacidade civil plena e está em pleno gozo de suas faculdades mentais, cujo documento escrito reflete uma autorização, recusa ou restrições a tratamentos e procedimentos médicos, para quando não tiver condições reais de manifestar a sua vontade em razão da própria doença. Significa dizer que o testamento vital é um documento legítimo da expressão da autonomia da vontade do paciente no que concerne às doenças ou estágios das doenças com prognósticos médicos claramente definidos.

Muitos países já legalizaram o instituto do testamento vital, tais como Portugal, Espanha, Itália, Estados Unidos da América e Argentina. A mesma declaração pode ser chamada de Diretivas Antecipadas de Vontade, ou apenas vontades antecipadas. A Itália adotou uma terminologia mais distinta, chamando de testamento biológico.

Não há legislação brasileira específica sobre o testamento vital, porém, referido documento encontra fundamento de validade no texto constitucional e é amplamente aceito. Os principais fundamentos são os princípios fundamentais constitucionais da dignidade da pessoa humana, (art. 1, III), da autonomia pri-

vada (art. 5º) e a proibição constitucional de tratamento desumano (art. 5º, III).

O Conselho Federal de Medicina editou no ano de 2012 a Resolução n.º 1995/2012, em que instituiu a Diretiva Antecipada de Vontade, cujo documento expresso permite ao paciente registrar o seu testamento vital na ficha médica ou no prontuário, de forma a manter o médico à vontade do paciente. Referida normativa determinou critérios em que o indivíduo deve ser maior de idade e capaz, que detenha informações claras e adequadas e que tenha condições de escolher, juntamente com o seu médico assistente os limites terapêuticos a serem executados em fase terminal da doença.

No mesmo sentido preconizou o Conselho da Justiça Federal quando editou o Enunciado 528, o qual dispõe que: “É válida a declaração de vontade expressa em documento autêntico, também chamado “testamento vital”, em que a pessoa estabelece disposições sobre o tipo de tratamento de saúde, ou não tratamento, que deseja no caso de se encontrar sem condições de manifestar a sua vontade”.

A recomendação do CFM foi alvo de divergência e levada ao crivo do poder judiciário, tendo o magistrado asseverado que a Diretiva Antecipada de Vontade assegura aos pacientes em estado terminal o recebimento de cuidados paliativos, sem o submeter, contra sua vontade, a tratamentos que prolonguem o seu sofrimento e não mais tragam qualquer benefício e fundamentou o seu entendimento pela relevância ao princípio da dignidade da pessoa humana, constitucionalmente garantido.

Na ausência de legislação específica, reputa-se adequado observar os requisitos genéricos do artigo 104 do Código Civil, quais sejam: agente capaz; objeto lícito, possível, determinado ou determinável; forma prescrita ou não defesa em lei.

Outra aplicabilidade relevante diz respeito ao artigo 2º da Resolução n.º 1.995/2012, que propõe e permite ao paciente indicar uma pessoa para repre-

sentá-lo quando estiver inconsciente, no que concerne à sua assistência médica. No testamento vital o paciente pode manifestar sobre a doação de seus órgãos.

Por fim, tocante aos requisitos legais, temos recomendado que as diretivas antecipadas de vontade sejam feitas por escrito, por instrumento particular, com duas testemunhas, ou público, sem prejuízo de outras formas existentes.



Foto Arquivo Pessoal

### **Dra. Elessandra Marques Bertolucci**

**OAB/SP 189.219**

**Especializada em Direito Médico e Hospital pela Escola Paulista de Direito e Direito Empresarial pela PUC – São Paulo, com 24 anos de experiência na Área Médica, Saúde Suplementar, Direito Regulatório e Direito Cooperativo.**

### **Dra. Tatiana Machado da Cunha Sarto**

**OAB/SP 229.310 OAB/RJ 216.591**  
**Advogada**

**Especializada em Direito Médico e Hospital pela Escola Paulista de Direito e Direito Empresarial pela PUC – São Paulo, com 24 anos de experiência na Área Médica, Saúde Suplementar, Direito Regulatório e Direito Cooperativo.**

# Associação Artesãs do Amor

## O que é a Associação Artesãs do Amor?

A Associação Artesãs do Amor foi criada pela Sra. Nilza Pellegrino e iniciou o seu trabalho em 5 de setembro de 2000, no Casarão do Turismo na Rua do Porto. Seu registro oficial foi em 2004. O objetivo sempre foi auxiliar as Entidades Beneficentes de Piracicaba, sem atender assistidas e sim as entidades, oferecendo como “oficina de apoio” o TRABALHO e não fornecendo a matéria-prima. Em 2011 a “Central de Gestantes” foi extinta e a Associação Artesãs do Amor agregou um departamento que se denomina “Gestante Feliz” que tem a finalidade principal de atender gestantes carentes

que fazem um curso nas Unidades de Saúde da Secretaria da Saúde, com enfermeiras treinadas pelo PACTO PARA REDUÇÃO DA MORTALIDADE INFANTIL, e que fazem o preparo médico pré-natal apresentando o número do SIS na relação das gestantes carentes e que é enviada para a Associação a fim de receber o enxoval básico para recém-nascido confeccionado pelas voluntárias.

## Qual o objetivo?

Incentivar a frequência ao Curso Preparatório e assim ter contato com os benefícios oferecidos pela Secretaria da Saúde que muito contribui para a saúde da gestante e do recém-nascido, reduzindo assim a mortalidade infantil (Pacto contra a Mortalidade Infantil), entregando um enxoval de 15 itens a cada uma. No ano de 2011 em que foi criado, o Programa atendeu 121 gestantes carentes. Em 2016 foram atendidas 599 gestantes, em 2017 foram 740, e em 2018, formam 615.

Para a sustentação da Entidade contamos com a parceria feita com a Secretaria da Saúde e com a colaboração do Comércio, Indústria, doações particulares e nossas promoções.

A previsão para 2019 tiramos por base a frequência aos cursos nos dois anos anteriores que é de 650 enxovais no ano. Atendemos também gestantes carentes que por motivo de força maior não puderam fazer o curso antes do parto. Ex: mudança de endereço recente, problemas com trabalho ou com outros menores da família e casos de urgência assinado pelo médico da Uni-

dade de Saúde.

Fazemos também trabalhos de costura para as entidades beneficentes da cidade, conforme elas precisam.

## Qual hierarquia? Quem pode participar? Ser voluntário? Como funciona?

Temos Presidente e vice, tesoureiro e vice, secretária e vice e três voluntárias no Conselho Fiscal (com três suplentes).

Podem participar qualquer voluntário que conheça nosso trabalho e se adapte a ele. Trabalhamos de segunda a quinta-feira das 14 às 17 horas. As voluntárias escolhem o dia que querem trabalhar.

## Como faço para colaborar e como as Artesãs se mantêm?

O imóvel é cedido pela Prefeitura Municipal de Piracicaba, além da água, energia e internet. Recebemos colaboração do Jecrim (vara criminal), comércio, indústria, sindicato esporadicamente e de pessoas da cidade. Temos muitos colaboradores voluntários da cidade: contador, assistente social, advogado, pedreiro, chaveiro, serralheiro, e o que vamos precisamos pedimos... Não temos associados. Aceitamos doações em matéria-prima ou compramos o material e entregamos as notas, temos os fornecedores e CNPJ. Normalmente recebemos doações em espécie (malha, cambraia, flanela, fralda descartável, lã para tricô, tecido de fralda para toalhas, etc).

## Onde estão localizados?

Para a visitação de nossa sede à Rua Marechal Deodoro, 1.208, estamos de segunda a quinta-feira das 14 às 17 horas. Contato com os telefones 19-3434 0606 (na sede) 3402 1044 ou cel 991544817 (Nilza) ou 19 981629965 (Beth).

Facebook: Artesãs do Amor  
Email: artesas.amor@gmail.com



Foto Arquivo Pessoal



### Nos conte alguma história interessante da Associação?

Nos 18 anos da nossa fundação, inúmeras coisas aconteceram principalmente quando atendemos emergências que são encaminhadas pelos médicos das unidades de saúde. Gente de todo o Brasil que chega na cidade sem nada, pessoas que estão em situação de rua ou presas, muita tristeza em todo lugar.

### O que a Associação precisa?

Doações em espécie ou dinheiro (compramos o material e enviamos a nota fiscal) e voluntárias para costura.

### Nos fale um pouco dos números e o que foi confeccionado?

Itens dos enxovais doados: 1 cobertor de soft, 1 manta de verão ou inverno, 3 toalhas de fralda, 3 panos de boca, 2 fronhas, 4 camisetas de manga comprida, 5 calções, 2 pares de meia, 2 casaquinhos de lã e 3 pares de sapatinho de lã e 1 casaquinho de malha (inverno). Os itens do enxoval são colocados mais ou menos conforme nossas possibilidades.

### Para quem são destinadas as doações?

Em 2018 confeccionamos cortinas para o Centro de Reabilitação, babadores para o Lar Betel e peças para a Associação Viva a Vida, além de 615 enxovais para os postos de saúde da Prefeitura Municipal de Piracicaba. Qualquer entidade beneficente do Município de Piracicaba que precise do nosso trabalho estamos à disposição para auxiliar dentro



das nossas possibilidades.

### Nos conte alguma curiosidade sobre vocês?

Todas as voluntárias se dizem muito satisfeitas com o trabalho e achamos que a nossa Associação é abençoada por Deus. As doações vêm livremente quando precisamos e sem falar o que pedimos elas chegam ou entram em contato querendo saber a nossa necessidade.

### Outras informações:

Precisamos de divulgação do trabalho que foi criado. É nossa intenção que outros municípios os criem também através do Fundo Social de Solidariedade ou Secretaria da Saúde do Município.

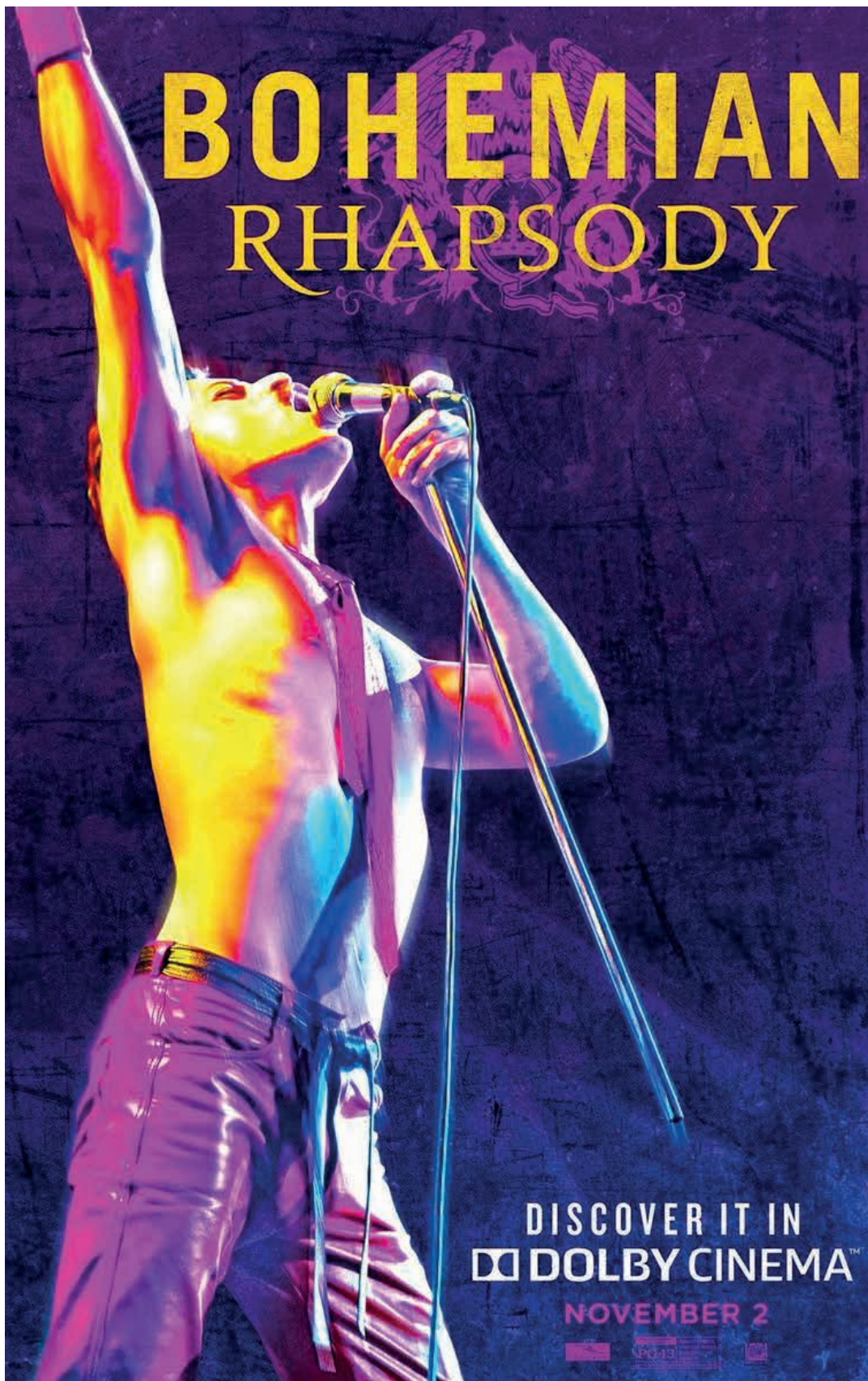
Estamos à disposição para qualquer informação sobre o funcionamento junto à Secretarias, orientações do quadro de voluntárias e modelo de peças do enxoval.

“Deus sempre supre de serviço aquele que quer trabalhar para o próximo”.



Foto Arquivo Pessoal

**Maria Elizabeth Gatti  
Belmudes de Toledo**  
Presidente da Associação Artesãs  
do Amor  
Engenheira Civil (aposentada)



\*créditos do cartaz: divulgação oficial do filme



# Bohemian Rhapsody: veja, reveja e se deleite sempre e muito...

Nessa minha primeira coluna crítica de cinema para a Revista da APM de Piracicaba, decidi comentar sobre um filme que já conquistou vários prêmios, embora lançado recentemente e ainda em cartaz nos cinemas de São Paulo, mas que também está para ser lançado em streaming pois assim, àqueles que não tiveram a oportunidade de apreciá-lo nas salas de cinema aqui mesmo em Piracicaba, poderão fazê-lo no conforto das salas de seus próprios lares, se decidirem confiar nas minhas dicas cinematográficas que, com muito prazer, aqui dou início.

Trata-se do filme *Bohemian Rhapsody*, a cinebiografia de Freddie Mercury, nome artístico de Farrokh Bulsara, um indiano de etnia persa nascido na então colônia britânica de Zanzibar, atualmente parte da Tanzânia, que refugiou-se na Inglaterra graças a uma Revolução Civil, e que acabou conquistando o mundo com sua banda Queen e com seu, até hoje inigualável talento vocal, musical e de domínio de palco.

Aos colegas que como eu, curtiram, e muito, o Queen na sua adolescência, entendam que o filme é uma obra ficcional baseada numa história real e assim, munidos dessa perspectiva, deverão curtir também as pouco mais de duas horas que nos transportam de volta aos nossos mais tenros sonhos juvenis. Portanto, não se apeguem a detalhes de com ou sem bigode ou no Rock in Rio no Morumbi. Apenas curtam essa belíssima obra ficcional, baseada em fatos reais, aliás, o meu estilo predileto de filmes.

Aos que não viveram aquela época, ainda resta muito deleite num entretenimento da maior qualidade, graças ao talento dos atores envolvidos. Já estão aí, premiações que não me deixam mentir.

Não há spoiler ao falar de um filme em que todos já sabem o final mas, quanto as liberdades artísticas tomadas nessa obra, eu diria que foram necessárias para manter a dramaticidade que se pretendia,

conferindo mais emoção e permitindo assim, um final apoteótico com a apresentação do Show Live Aid, mesclando digitalmente, cenas verdadeiras da audiência real da época, às encenações dos atores no palco; algo que certamente deverá entrar para os clássicos do cinema de tão bem feito. Não há como segurar as lágrimas. Esteja preparado para chorar, portanto.

Assusta ainda, a semelhança física dos demais componentes da banda Queen, absolutamente impressionante. Já o ator principal Rami Malek, realmente não precisa de semelhança física, tamanho é seu talento de incorporar Freddie Mercury. Não é a toa que já tem sido tão premiado também.

Obviamente, ninguém seria louco de arriscar imitar uma voz tão perfeita e marcante quanto a de Freddie mas Rami faz uma dublagem fantástica e absolutamente convincente. Algumas interpretações vocais que se fizeram realmente necessárias, foram feitas pelo canadense Marc Matel, que a todos impressionou com a semelhança vocal em competições que se tornaram virais pelo YouTube e que valem a pena ser conferidas também.

Graças ao sucesso alcançado, novas turnês do Queen, com Adam Lambert que inclusive, faz uma pontinha no filme, já estão sendo anunciadas. Confira e veja se descobre onde. Não vai ser muito fácil

pois ele está bem disfarçado mas pode te ajudar a ficar bem atento no filme ou a querer revê-lo.

Afinal, este é daqueles filmes que, quando no futuro, estiver passando na TV aberta ou a cabo e você estiver zapeando à toa pelo seu controle remoto, certamente vai parar para ver e rever. Então, entregue-se já e aproveite muito e sempre. Fica a dica...



Foto Arquivo Pessoal

**Dra. Mariangela Di Donato  
Catandi**  
CRM 57257  
Cinéfila em Piracicaba  
Otorrinolaringologista Médica de  
Família



# APM PIRACICABA

## Nova Gestão

Sob a gestão do Dr. Ricardo Tedeschi juntamente com seus diretores, amigos, chefes de departamentos, parceiros como a Unimed, CRM, Secretaria da Saúde, GVE, DRS X, CEFAS, ENLACE, Unimep, Associação Ilumina, a APM Piracicaba realizou intensa atividade científica, cultural e social no ano de 2018. Focado na humanização, na multi e interdisciplinaridade da saúde e abertura da casa para a sociedade piracicabana e região, Dr. Ricardo Tedeschi, deu o tom das atividades ocorridas ao longo do ano conforme podemos ver na lista abaixo.

Entre aulas e palestras, os departamentos de especialidades realizaram 16 aulas, 1 jornada com criação do departamento de cuidados paliativos, o CRM 6 aulas, o GVE e DRS X 9 aulas, a UNIMED 102 aulas, CEFAS 64 aulas, ENLACE 60 aulas, CRF 3 aulas, a Associação Ilumina, a Unimep, a Associação COLIBRI e Hilara Crestana realizaram 1 aula cada. Na área cultural foram realizados 15 eventos e no social 6. Em 2019 as atividades científicas, culturais e sociais estarão ainda mais intensas e extensas mantendo o mesmo foco. Temas de outras especialidades serão abordadas, bem como a medicina do futuro.

### EVENTOS APM 2018 – CIENTÍFICO, SOCIAL CULTURAL

**CIENTÍFICO:**  
 SOCESP: “Encontro com o especialista: Os Mistérios do AVC”  
 SOCESP: “Cardiopatia e Gravidez”  
 SOCESP: “Encontro com o Especialista: Cirurgia Bariátrica – O que o Cardiologista deve esperar”  
 SOCESP: “Endocardite: da Prevenção ao Tratamento”  
 SOCESP: “A Obesidade e o Risco

**Cardiovascular”**  
 SOCESP: “Cardiopatia Hipertrófica”  
 SOCESP: “Embolia Pulmonar”  
 SOCESP: “Doença arterial coronariana- a contribuição dos stents”  
 SOCESP: “IRC – A Conversa entre o cardiologista e o nefrologista”  
 SOCESP: “Atualização em PCR”  
 SOCESP: “highlights 2018- os estudos que foram destaque na cardiologia do brasil e do mundo”  
 SOCESP: “Insuficiência Cardíaca”  
 PEDIATRIA: “Como Diagnosticar e

**Conduzir os Distúrbios do Crescimento da Criança”**  
 PEDIATRIA: “A saúde intestinal no início da vida – Alimento complementar”  
 GASTROENTEROLOGIA/ENDOSCOPIA  
 “Balão Intra Gástrico – Tratamento da Obesidade”  
 GINECOLOGIA: “Teoria e Prática sobre manuseio do AMIU”  
 I Jornada de Cuidados Paliativos Piracicaba e fundação do departamento multidisciplinar de medicina paliativa de Piracicaba

**PARCEIROS**

CRM: Momento Ético: Conflitos Éticos na Urgência

CRM: Palestra “Suicídio”

CRM: Palestra – “Ética em Urgência e Emergência”

CRM: Julgamento Simulado de Processo Ético Profissional”

CRM: Homenagem aos Médicos com mais de 50 anos de profissão

CRM: Gestão Ético Legal “Uma abordagem sobre prontuário médico, termo de consentimento e responsabilidade civil”

ASSOCIAÇÃO COLIBRI “Depressão na Doença de Parkinson”

HILARA CRESTANA: Palestra – “Autismo: Olhares da Musicoterapia e da terapia Ocupacional.

**UNIMED**

Palestras Obesidade (6)

Planejamento Familiar – (24 encontros)

Curso para gestantes – (72 aulas)

Palestra: “Semana Mundial do Aleitamento Materno”

GVE: Capacitação sobre Febre Amarela

GVE: Campanha contra a Influenza

GVE: IV Encontro das Infecções Relacionadas a Assistência a Saúde

GVE: “Encontro Regional em Vigilância

cia Epidemiológica da Sífilis”

GVE: “Vigilância Sanitária Rotulagem de Alimentos”

DRS X: Como tratar Urgências Oncológicas

DRS X: Saúde Bucal “Oficina Capacitação para a Campanha de prevenção ao câncer bucal”

DRS X: Reunião Secretários de Saúde e Coordenadores

DRS X: “Oficina – Mudanças Climáticas”

Conselho Regional de Farmácia: Palestras (3)

Secretaria da Saúde: Capacitação de Trabalhadores da Saúde

Associação ILUMINA - Workshop

CEFAS: Curso de Pós Graduação em Saúde Mental – (64 aulas)

ENLACE: Curso de Especialização em Psicoterapia Analítica – (60 aulas)

UNIMEP: I Encontro Regional Abrafin Interior

**CULTURAL:**

Momento Cultural: Teatro, Música, Poesia

Coral Momento Musical

Exposição de Arte “Mercado Municipal-Percepções”

Cine Debate – filme Histórias Cruzadas

Café Terapêutico: (11 encontros)

**SOCIAL:**

I Curso Básico de degustação de Vinho

Palestra – Como Montar uma Carteira de Investimentos Alinhada a seus Principais Objetivos.

Festa Julina da APM

Churrasco de Confraternização (patrocinado)

Comemoração Dia do Médico

Aula de Ikebana Primavera



Foto Arquivo Pessoal

**Dr. Luis Kanhiti Oharomari**

CRM 60747

Hematologista

Diretor científico e cultural

[1] 01/02/2019 - Palestra - AUTISMO "Uma caminhada em família" / [2] 2º Cine Debate - 26 de Janeiro - Filme A felicidade não se compra- Apoio Coletivo Encontro / [3] 05/02/19 - Palestra SOCESP Regional Piracicaba - Encontro com o Especialista / [4] 16/02/19 - Jornada de Gastroenterologia e Proctologia da APM Piracicaba / [5] 20/02/19 – Café Terapêutico / [6] 21/02/19 – SOCESP Regional Piracicaba – Palestra Pericardite / [7] APM Piracicaba assina novos convênios com a escola CCAA Piracicaba / [8] APM Piracicaba assina novos convênios com Restaurante Porto das Águas / [9] Diretoria da APM reunida no restaurante Porto das Águas



# APM



ASSOCIAÇÃO PAULISTA  
DE MEDICINA  
PIRACICABA

## Parceiros da APM Piracicaba:

**Colégio Salesiano Dom Bosco Cidade Alta**  
**Colégio Salesiano Dom Bosco Assunção**  
**Dombosquinho**

**Hotel Fazenda São João em São Pedro/SP**  
**Rede Drogal**

**Helpmóvel Socorro Médico**  
**Mongeral Aegon Seguros e Previdência**  
**PrevPlan Consultoria Previdenciária**  
**Boutique Chiq Calçados e Acessórios**  
**Caporali Corretora de Seguros Ltda.**

**Frias Neto Consultoria e Empreendimento Imobiliários Ltda**  
**Novo Portal Corretora de Seguros**

**Distribuidora de Alimentos São Paulo Cestas**  
**Assumpta Dion Boutique (Shopping Piracicaba)**

**Restaurante Porto das Águas em Piracicaba**  
**Escola de Idiomas CCAA em Piracicaba**  
**Academia Diferencial**

Para mais informações entrar em contato  
na secretaria da Associação Paulista de  
Medicina Regional Piracicaba.  
Telefone (19) 3422-5444 ou  
Endereço: Av. Centenário, 546 - São Dimas,  
Piracicaba - SP, 13416-000

**Seja Sócio da  
Associação  
Paulista de  
Piracicaba!**

# AGENDA APM

## PIRACICABA

Eventos

\*científico / cultural / social

### Café Terapêutico

06, 20/03 quarta – 14h  
Aberto ao público.

### Palestra sobre Obesidade

07/03 – quinta – 19h  
Palestrante: Dr. Juliano Barra

### Curso Pós Graduação em Saúde Mental

09, 16, 23, 30/03 – sábado – 08h30  
12, 19, 26/03 – terça – 18h30  
CEFAS - Centro de Formação e Assistência a Saúde

### Cursos de Especialização em Psicoterapia Analítica

09, 16, 23, 30/03 – sábado – 8h30  
13, 20, 27/03 – quarta – 18h30  
Enlace

### Planejamento Familiar

11/03 – segunda – 17h30  
27/03 – quarta – 10h  
UNIMED – Medicina Preventiva

### Encontros com o especialista Síndrome da apneia obstrutiva do sono, quem eu devo investigar?

12/03 – terça – 19h30

Palestrante: Dra. Carolina Cozzi Machado  
SOCESP Regional Piracicaba

### Relações e conflitos humanos

16/03 – sábado – 14h  
Palestrante: Silmara Matiussi  
Público: aberto a interessados em cinema e psicologia/psicanálise

*\*As programações estão sujeitas a alterações*

## ANIVERSARIANTES DE FEVEREIRO

### Dia 01

Dra. Liliane Cury Prates

### Dia 02

Dr. Luiz Roberto Cesar Cardia  
Dr. Douglas Rovai Fulini

### Dia 04

Dr. Marcelo Octavio Fernandes da Silva

### Dia 06

Dr. Fábio Milton Gobbato Júnior

### Dia 08

Dra. Maria da Graça Lara Dias  
Dr. João Valcir Pratti

### Dia 10

Dr. Marcos de Castro

### Dia 12

Dr. Oswaldo Okusu

### Dia 13

Dr. Mauricio Edvaldo B. Marques  
Dr. Carlos Augusto F. Salles

### Dia 14

Dr. Claudio Lysias Costa Vieira  
Dr. Gleyson Moraes Rios

### Dia 15

Dr. Luis Antonio Lopez Caero  
Dr. Ricardo Tedeschi Matos

### Dia 19

Dr. Jussieu Roberto F. Siqueira

### Dia 24

Dr. Heitor Pompermayer Filho

### Dia 25

Dr. Rodolfo Paludeto Santa Rossa

### Dia 26

Dr. Osmar Antonio Gaiotto Jr.

## COMECE O ANO COM UM BOM PLANEJAMENTO FINANCEIRO.



Ano novo, dívidas antigas. Essa frase não é verdadeira para quem se preocupa em garantir um planejamento financeiro condizente com o próprio orçamento. Mas quem nunca extrapolou um pouco os gastos no cartão de crédito ou foi pego de surpresa pelo reajuste da escola dos filhos ou pelos valores dos tradicionais impostos de início do ano, como IPTU e IPVA?

Para evitar sustos, você pode seguir algumas dicas preciosas que vão ajudar bastante para que o ano todo esteja no azul.

A primeira sugestão é ter uma planilha que contenha todas as suas fontes de receitas e também todas as despesas a cada mês. Essa é uma excelente forma de você organizar suas finanças prevendo gastos e, assim, evitando dívidas. Reserve dinheiro extra, como de férias, 13º e participação nos lucros, para investir no seu futuro. Crie a disciplina de evitar

gastos supérfluos do presente em prol de projetos no futuro.

E, por falar em planejamento, aproveite o início de 2019 para pensar no seu futuro. Entre em contato conosco e saiba como os nossos planos de seguro de vida e previdência sob medida podem contribuir para a sua vida financeira.

**Agende uma consultoria gratuita e personalizada: (19) 3433-8511.**

**MONGERAL AEGON**

SEGUROS E PREVIDÊNCIA

# Unidade do Coração

## Hospital Unimed Piracicaba ganha um novo coração que pulsa para cuidar do seu!

A nova **Unidade do Coração do Hospital Unimed Piracicaba** oferece uma estrutura de ponta para garantir cada batida do seu coração, dando mais um grande passo em busca de priorizar a qualidade de vida de nossos clientes.



  unimedpiracicaba  
unimedpiracicaba.com.br

- **Pronto Atendimento Cardiológico**
- **UTI Cardiológica**
- **Cirurgia Cardíaca**
- **Angiotomografia de Coronárias**
- **Laboratório de Hemodinâmica**  
(com tecnologia 3D, realizando desde cateterismo diagnóstico aos mais complexos tratamentos endovasculares)