

REVISTA DA

Dezembro de 2019
Edição nº 158

APM

REGIONAL PIRACICABA



**Crônica Médica:
O revólver**

**Crítica de
Cinema:
Downton Abbey**

**Acompanhe as
atividades de 2019
dos departamentos
científicos, cultural
e social**


**Nutrição e Ceias
de fim de ano**

Feliz 2020

A APM Piracicaba deseja um ano novo cheio de paz, saúde e alegria para todos!

Balço de Fim de Ano





Urgências e Emergências
podem ocorrer dentro do
seu consultório ou clínica.

Nestas horas,
contar com a Helpmóvel
faz toda a diferença!

Planos Exclusivos para
Consultórios e Clínicas.
Emergência e Urgência
Médica 24 horas!

**Helpmóvel**
Socorro Médico

www.helpmovel.com.br

Há mais de
18 anos
Salvando Vidas.

Solicite uma visita sem compromisso.

19 3417 1170 / 3417 1171

Responsável Técnico

César Vanderlei Carmona
CRM: 33028

Plano Coletivo Empresarial | Área Protegida | Cobertura de Eventos | Ambulatório | Plano Familiar

REVISTA DA

APM

REGIONAL PIRACICABA

**EXPEDIENTE****Diretor Executivo da Revista**

Dr. Ricardo Tedeschi Matos

Jornalista e Editora Responsável

Michele Telise (Mtb 56675)

Diagramadora

Juliana Angeli Bosqueiro

Impressão

Gráfica Riopedrense

APM Regional Piracicaba

Av. Centenário, 546 - São Dimas

Piracicaba SP CEP 13416-000

www.apmpiracicaba.com.br

Os artigos, publicidade e conteúdo científico da revista são de responsabilidade de seus autores.

Distribuição Gratuita.

**Presidente:** Ricardo Tedeschi Matos**Vice-presidente:** Maria Inês Onuchi Schultz**Secretário:** Pedro Leandro Zilli Bertolini**Tesoureiro:** Marcelo Octavio Fernandes da Silva**Diretor Defesa Profissional:** Ricardo Manzoni**Diretor Cultural e Científico:** Luis Kanhiti Oharomari**Diretor Social:** Ana Lucia Stipp Paterniani**DELEGADOS:**

Osmar Antonio Gaiotto Junior

Antonio Ananias Filho

CONSELHO FISCAL - TITULAR:

Segirson de Freitas Junior

Graziela Roberta Caproni

Evandro Adriani Pessotti

CONSELHO FISCAL SUPLENTE:

Rafael Angelo Tineli

Lydia Helena Fagundes Guimarães

Gobbato

Ary de Camargo Pedroso Junior

Balanco de Fim de Ano

Realmente 2019 foi um ano de desafios, algumas dificuldades é verdade, mas o principal é que tivemos a oportunidade de sedimentar os alicerces das bandeiras empunhadas pela nossa diretoria.

A humanização na saúde foi amplamente divulgada e esteve presente em todos eventos desta associação.

Realizamos eventos em conjunto com o Espaço Pipa, Associação Colibri (fizemos um almoço beneficente), a 2º Jornada de Cuidados Paliativos, além de múltiplas atividades do Departamento Social e Cultural.

Nos artigos escritos e entrevistas, o tempo todo foram ressaltados os valores e ideais de missão da nossa APM. Uma APM voltada ao médico, que empenha a bandeira em prol de uma medicina justa, digna, humana e que apresenta à sociedade não somente a paixão que move a classe médica, a dedicar-se nesta linda profissão, mas também suas dificuldades, frustrações e principalmente a necessidade do apoio de todos para o acesso à saúde digna, com qualidade.

Relembro que as palestras sobre depressão e síndrome de Down, essa última em parceria com o Espaço Pipa, tiveram grande impacto técnico e emocional entre os presentes. As atividades do Departamento de Cuidados Paliativos foram intensas e contagiantes, tendo sido coroadas com o sucesso de sua jornada.

Ainda em novembro, o Departamento de Gastroenterologia e Endoscopia criou um grupo de estudos em doença do refluxo gastroesofágico, com reuniões mensais e jornadas anuais programadas para acontecer no mês de fevereiro.

Sendo assim, 2019 atingiu com êxito seu objetivo!

Acredito que o tempo atual da nossa entidade é de semear. Semear valores e mudanças de paradigmas para colhemos no futuro uma nova APM. Uma instituição voltada não apenas para contribuir na organização de eventos sociais e científicos, mas, principalmente, na dianteira dos temas relevantes a serem debatidos pela classe médica e o que a sociedade possui de expectativas desta!

Há muito trabalho a fazer,
que venha 2020!!

Dr. Ricardo Tedeschi Matos
CRM-SP: 91681
Presidente da APM Regional Piracicaba
Delegado Regional do CREMESP
Especialista em Endoscopia Digestiva,
Cirurgia Geral e Médico Legista



Foto Arquivo Pessoal

Que venha 2020...

Em 2019 trouxemos muitos artigos científicos e entrevistas sobre saúde, atualizando você, amigo (a) leitor (a). Hoje a Revista da Associação Paulista de Medicina de Piracicaba é referência em nossa cidade e região. Para 2020, continuaremos trazendo o melhor conteúdo escrito por profissionais de referência na área da saúde.

Nessa edição, confira o artigo da nutricionista, Simone Ometto sobre ceias de final de ano. Veja também os artigos de balanço de final de ano das diretorias científico/cultural e social, dos diretores da APM Piracicaba, Dr. Luis Kanhiti Oharomar e da Dra. Ana Lúcia Stipp Paterniani.

Na coluna “Crítica de Cinema”, somos presenteados com mais uma crítica da Dra. Mariângela Di Donato Catandi, médica e cinéfila em Piracicaba, sobre o filme “Downton Abbey”, que conta uma história ambientada em 1927, e mostra uma visita oficial feita pelo Rei e pela Rainha da Inglaterra à casa da família Crawley, na zona rural do condado de Yorkshire, Inglaterra.

Na coluna “Crônicas de um Médico”, confira mais um artigo do Dr. Pedro Cavani, que nessa edição traz o título “o revólver”. Leia também, na nova página, intitulada “Prosas, Versos e Poesias”, a poesia de Zizi Palloni Somense que é formada em pedagogia e história.

Conheça o trabalho do SESC Piracicaba, “Coletivo VaLendo”, que se compõe por pessoas físicas e instituições interessadas em estimular o hábito de leitura na cidade.

Tudo isso e muito mais, na revista que é sempre sua, fique com a gente! Boa leitura! Feliz Natal e um ótimo ano novo cheio de esperança em todos os lares, grande abraço e fiquem com esse trecho, intitulado “Organiza o Natal” – extraído do livro “Cadeira de Balanço”:

“O mundo será administrado exclusivamente pelas crianças, e elas farão o que bem entenderem. E será Natal para sempre. Ah! Seria ótimo se os sonhos do poeta se transformassem em realidade”.

Foto Arquivo Pessoal



Michele Telise
MTB 56675
jornalmichele@gmail.com
Jornalista e Editora Responsável

Sumário

06 | Nutrição e Ceias de fim de ano

08 | Coletivo VaLEND0

10 | Revólver

12 | “Quem usa, cuida”

14 | Downton Abbey: imperdível até pra quem nunca ouviu falar..

16 | “Balanço das atividades da diretoria social e cultural do ano de 2019”

17 | 2019 com sucesso de atividades na APM Piracicaba

18 | Infância na Fazenda

20 | Acontece

22 | Aniversariantes



Associação Paulista de Medicina - Regional de Piracicaba Biblioteca Virtual em Saúde

Saiba o que oferecemos aos nossos associados sem custo

- pesquisa bibliográfica personalizada em bases de dados especializadas, nacionais e estrangeiras: BIREME, PUBMED, SCIELO, entre outras
- fornecimento de cópia do texto completo dos artigos de revistas nacionais e estrangeiras
 - elaboração de Curriculum Lattes
- disponibilização do acervo de livros técnicos e científicos em formato eletrônico - PDF
- uso da Biblioteca Cochrane para revisões sistemáticas, estudos de evidências e ensaios clínicos
- envio regular do conteúdo das revistas de sua preferência e especialidade, de acordo com a periodicidade das mesmas.

Outros profissionais não associados – preço dos serviços

- pesquisa bibliográfica – envio on line R\$20,00
- pesquisa bibliográfica – envio impresso R\$40,00
- artigos texto completo – envio on line PDF R\$5,00 – cada artigo
- artigos texto completo – envio impresso R\$8,00 – cada artigo

Os pagamentos deverão ser efetuados na sede da APM ou através de depósito bancário.

*A biblioteca é gerenciada por um profissional Técnico Especializado:
Janeti Bombini Moura (Gerenciador de Informação Especializada) CRB-8/699
biblioteca@apmpiracicaba.com.br

Nutrição e Ceias de fim de ano

As festas de fim de ano são uma delícia, e são marcadas principalmente pela alegria do comer juntamente com as pessoas que amamos, assim o alimento nessa época do ano ganha ainda mais significados afetivos. E isso é muito bom e positivo para a saúde física e emocional. Cuidados devem se ter para não comer de forma tão exagerada e com isso sentir-se mal e culpado com relação a comida. É normal exagerar um pouco nessas ocasiões. Mas é possível preservar a alimentação típicas das ceias, de forma nutritiva e menos calórica, sentindo o prazer do comer com saúde, aliando sabor, qualidade e quantidade.



Assim, algumas dicas:

Selecione receitas saudáveis para a ceia é fundamental. Não economize em saladas. A estação favorece também várias opções de frutas leves e refrescantes, como pêssego, ameixa vermelha, kiwi e manga. As carnes brancas são mais tradicionais nesta época do ano, porém, mesmo sendo mais leves, merecem certos cuidados. No caso de aves, como o tradicional peru de Natal, o ideal é retirar a pele, que tem uma grande quantidade de gordura, e assá-las com pouca quantidade de óleo.

Qualquer alimento, se preparado sem higiene ou mal conservado, pode causar intoxicações alimentares. Aves mal assadas e saladas lavadas de forma inapropriada são alguns dos maiores causadores de intoxicações. Além disso, devemos ficar atentos com a temperatura dos alimentos, que devem permanecer aquecidos a uma temperatura de 70° ou dentro de geladeira. Em temperatura ambiente, bactérias podem se desenvolver, como a Salmonella, responsável por mais da metade dos casos de gastroenterites, levando a diarreias e vômitos.

Com relação aos aperitivos: Além de utilizar os queijos como aperitivo, sirva um mix de castanhas com frutas desidratadas, como damasco, maçã, uva passa e abacaxi.

Com relação aos patês: Faça patês temperados de ricota e iogurte para comer com torradas integrais. Você pode temperá-los com pimentão, salsinha, cebolinha, azeitonas, alho, tomate seco, manjerição, utilize sua imaginação.

Com relação às bebidas: sirva vinhos e água aromatizada bem gelada com ro-

delas de frutas cítricas, como limão, laranja e morango. Fica delicioso também adicionar pedaços de gengibre, canela em pau e folhas de hortelã.

Um arroz mais colorido: acrescente no arroz amêndoas, nozes ou uva passa (se desejar) e inove o tipo utilizado, variando com o arroz negro ou vermelho.

Temperos naturais: utilize temperos naturais para as carnes, como cebolinha, salsinha, alecrim, coentro, canela, cravo e gengibre.

Quanto às saladas: prepare um de mix de folhas (alface americana, rúcula e alface roxa) com tiras de manga e gergelim preto, tomate seco ou cereja e mussarela de búfala.

Quanto às sobremesas: além da rabanada, sirva frutas da época como cereja, pêssego, uva e ameixa. Além de enfeitar a mesa, proporcionam uma atmosfera natalina.

Além de todas essas dicas para deixar as ceias de fim de ano mais saudáveis, lembre-se de comer com prazer, tranquilidade e degustando os alimentos. Não deixe que a culpa ou medo estraguem essa festa tão bonita, cheia de reencontros e alegria!

Uma receita:

Arroz de forno natalino

Ingredientes

- 5 xícaras (chá) de água (ou o suficiente para cobrir o arroz no cozimento)
- 3 colheres (sopa) de manteiga
- 1 cebola grande picada
- 2 xícaras (chá) de arroz
- 4 xícaras (chá) de água quente
- Sal a gosto

- 1/2 xícara de nozes picadas
- 1/2 xícara de passas
- 1/2 xícara de castanhas de caju
- Cebolinha a gosto

Modo de Preparo:

Comece preparando o arroz: ferva a água. Em paralelo, aqueça a manteiga em uma panela e refogue a cebola até ficar dourada. Acrescente o arroz e refogue por dois minutos. Coloque a água quente e o sal.

Quando a água começar a secar, tampe a panela e abaixe o fogo. Quando o arroz estiver sequinho, coloque-o em uma travessa grande junto com as nozes, passas, castanhas de caju e sirva!

Dica: alguns outros ingredientes que combinam bem com esse prato: maçãs cortadas em cubinhos, cenoura ralada, milho, ervilhas frescas.



Foto Arquivo Pessoal

Simone Ometto
CRN3: 9101
Nutricionista Clínica
Mestre em Ciências (USP)



Coletivo VaLEND0

O Coletivo VaLEND0 do Sesc Piracicaba foi formado em janeiro do ano de 2019. Compõe-se de pessoas físicas e instituições interessadas em estimular o hábito de leitura na cidade.

Tem como um de seus principais objetivos criar uma rede de bibliotecas comunitárias em Piracicaba. A ideia é fomentar ações de incentivo à leitura com vistas à formação de um público leitor.

O Coletivo considera que o hábito de leitura aumenta o vocabulário, quando criança e estimula a criatividade quando adulto, fato que contribui para a formação de uma consciência cidadã.

A principal ação foi a Campanha Piracicaba Cidade Leitora, realizada entre os dias 01 e 27 de outubro desse ano. Havia 22 pontos de coleta, onde o Sesc disponibilizou caixas de papelão para o depósito dos livros. A Associação Paulista de Medicina – Secção Regional de Piracicaba foi um deles, e contribuiu com a significativa quantia de 30 livros.

Ao todo foram arrecadados cerca de 1000 livros que estão na Biblioteca Municipal de Piracicaba, com o carimbo do Sesc Piracicaba, separados por gênero: infantis, infanto-juvenis, poesias, romances, culinária, arte etc.

Estes livros serão doados às bibliotecas comunitárias da cidade, como a da Portelinha; Casa do Hip Hop; Centro Comunitário da Vila Industrial; CAIC – Parque Holanda II. Escola Municipal José Antonio de Souza; Quiosque Literário. Área de Lazer da Rua do Porto e Casa do Bom Menino, entre outros.

Além disso, os livros também serão colocados em postos volantes da cidade, como terminais rodoviários e geladotecas, como a da Praça do Jardim Elite etc.

Não é necessário que o leitor que levar algum livro para ler, ponha outro no lugar, mas, ao fim da leitura, deve devolvê-lo em bom estado de conservação.

Em 2016 realizou-se a pesquisa “Retratos da Leitura no Brasil”, coordenada pela socióloga Zoara Failla, que abrangeu todos os que leram pelo menos um trecho de livro nos três meses anteriores à mesma.

Em um país com baixos indicadores de leitura, a evolução na primeira metade desta década traz algum alento. Entre 2011 e 2015, a estimativa de brasileiros que consomem livros passou de 50% para 56%, somando 104,7 milhões de pessoas. A quantidade anual média de livros por habitante passou de 4 para 4,96, sendo que apenas 2,43% foram lidos do começo ao fim. Isolando as obras lidas por vontade própria, o índice é de 2,88 e despenca para 1,26.

As maiores proporções de leitores estão na faixa de 5 a 10 anos, 67%. O topo está na faixa de 11 a 13 anos, com

84% e diminui para 75% entre os jovens de 14 a 17 anos. A partir dos 18 anos, a taxa de leitores cai, até ser ultrapassada pela proporção de não leitores na faixa de 40 a 49 anos, em que 52% declaram-se como não leitor. Entre os brasileiros acima de 70 anos, apenas 27 afirmam ler livros. A Bíblia é o gênero mais lido, alcançando 42% dos leitores. A seguir vêm as obras religiosas, contos e romances (22% cada).

Na avaliação da socióloga Zoara Failla, essa elevação é quantitativa e não qualitativa, o que não é interessante. Para João Ceccantini, professor da Unesp, a escola ignora o que os estudantes gostam de ler, prejudicando sua formação autônoma.

¹ Disponível em: <https://www1.folha.uol.com.br/seminariosfolha/2019/09/jovens-leem-mais-no-brasil-mas-habito-de-leitura-diminui-com-a-idade.shtml> Acesso em 16 nov 2019



Foto Arquivo Pessoal

Letícia Vidor de Sousa Reis
Bacharel em História com Licenciatura Plena

Mestre em Antropologia Social
Doutora em Antropologia Social
Leciona História como professora efetiva da rede estadual paulista

CONSULT
SOLUÇÕES EMPRESARIAIS

facebook/**consultSE**
www.marchioni.srv.br

**MÉDICO PESSOA FÍSICA OU JURÍDICA
COMO DECIDIR?**

FALE CONOSCO

- Abertura e legalização de empresas médicas
- Consultoria e assessoria especializada para área de saúde

19 3534 6006 | 99691 0358

Rua 4 | 727 | Jd. Donângela | Rio Claro | SP

REVÓLVER

Fala-se tanto em armas hoje em dia, armamentistas e desarmamentistas se digladiam defendendo suas posições, e recentemente o Presidente da República assinou um decreto sobre o assunto. Foi pensando nisto que me veio à memória o curioso episódio envolvendo um revólver, que agora passo a lhes contar.

Recém chegado na cidade e casado, com um filho já pronto e outro saindo do forno, o jeito era trabalhar naquilo que fosse possível. Assim, fui auxiliar de cirurgia de obstetras e ortopedistas, atendi no ambulatório de uma fábrica de tecidos, dei aulas de biologia num colégio e fui também o primeiro a assessorar a Prefeitura na área da saúde, pasta que vim a ocupar muitos anos mais tarde.

E para ganhar ainda alguns trocados, atendia de noite, a domicílio, em chamados que eram sempre bem vindos para completar o orçamento doméstico.

É aí que entra a história do revólver.

Como já disse, a cidade era pequena, mas tinha alguns bairros muito afastados. Alguns, quase que já na roça.

Para atender à noite, deslocando-me para tais lugares tão distantes, muitas vezes a dez horas, costumava levar comigo um revólver pequenino, um 22 niquelado, quase um brinquedo, que cabia no bolso do paletó e que dava, no dizer de meu saudoso pai, “um tirinho de mentira”. Eu mesmo nunca dei com ele um tiro sequer e nem sei que fim levou essa arma. Jamais a levei na maleta, pois achava constrangedor abrir a pasta e ser surpreendido com o revólver dentro dela, levava-a apenas por segurança, que temia algum assalto. E foi justamente por isso que todo o caso aconteceu. Foi assim:

Chovia uma garoa fina, em fins do mês de maio, era uma noite escura e fria, quando me chamaram para atender alguém num bairro distante, por volta das onze da noite.

Agarrei a minha maleta, vesti um sobretudo e no bolso de dentro, onde se

leva a carteira, meti o famoso revólver.

Agora, vejam o quadro: a casa, muito humilde, quase um casebre, onde morava o operário que me chamara. O paciente, um pobre velhinho semi-entrevado, estertorando num catre baixo. No ar, um quase insuportável fedor rançoso de urina azeda, e num laivo muito sutil, apenas perceptível ao olfato mais aguçado, o odor suave e adocicado de maçã, denunciando o diabetes descompensado. E eu, adentrando no quarto, com a indefectível maleta de médico na mão e o revólver no bolso do sobretudo.

- Aí está, doutor, disse o filho do doente. Está assim desde ontem, não come nem bebe nada, acho que está em coma, não reconhece ninguém.

O quadro era inconfundível. O doente emaciado, os sinais da desidratação evidentes nos lábios ressequidos, na língua saburrosa na boca entreaberta, nos olhos revirados sob profundas arcadas encovadas. E a respiração pesada de Kussmaul não me deixava dúvida, o homem estava nas últimas, era mesmo um coma diabético.

Deram-me uma cadeira, ao lado do paciente onde sentei-me para examiná-lo, enquanto pensava no que dizer à família. A maleta colocada aos pés da cama, aberta, de onde tirei o estetoscópio e o aparelho de pressão.

E ao inclinar-me sobre a cama baixa, no intuito de desabotoar a camisa do enfermo de modo a poder auscultá-lo, o bendito revólver escorregou de dentro do bolso, caindo num um baque surdo sobre o peito do doente, que subitamente acordou, abrindo os olhos com susto.

E emergindo do coma, o seu Arman-

do (lembro-me ainda de seu nome), com uma voz trêmula, porém determinada, asseverou, devolvendo-me o trabuco:

- Puxa vida, doutor! Não precisa chegar a tanto! Nós somos gente pobre, mas honesta e trabalhadora: o dinheiro de sua consulta está lá separadinho, em cima da penteadeira!



Foto Arquivo Pessoal

**Dr. Pedro Cesare Cavini
Ferreira**
CRM 10992

**Cirurgião Geral, Angiologista
Clínico e Cirurgião Vascular (TE
AMB, TE CRM)**

**Membro fundador da Academia
Jundiaense de Letras, cadeira
no 9.**

**Pertenceu ao Colegiado Acadê-
mico do Clube dos Escritores de
Piracicaba, cadeira no 33.**

**Membro Honorário e Benemérito
da Sobrames – Sociedade Brasi-
leira de Médicos Escritores.**

“QUEM USA, CUIDA” PROJETO CMS 001/2017

Apoiar a comunidade, cada vez mais, assume um papel relevante de nossas atribuições uma vez que os usuários da rede municipal de saúde são pessoas assistidas pelo Sistema Único de Saúde (SUS), muitas vezes faltam aos usuários e funcionários desta rede a competência e conhecimento necessários para um relacionamento equilibrado e saudável gerando desta forma a necessidade de promover a capacitação dos envolvidos.



O presente Projeto de Intervenção em Saúde comunitário a que propomos e que denominamos de “QUEM USA, CUIDA” é um projeto idealizado pelo presidente do Conselho Municipal de Saúde de Piracicaba, Sr. Milton Costa, que também é, presidente do Sindicato dos Trabalhadores nas Indústrias da Construção e do Mobiliário de Piracicaba (SINTICOMPI) e traz em seus princípios profissional e moral o valor da “construção” sendo um grande comunicador de massa no desempenho de suas atribuições.

Os cuidados de saúde primários são o objetivo fundamental pelo qual preza o Conselho Municipal de Saúde, pois são a “porta de entrada” para indivíduos, famílias e comunidade, ao Sistema Único de

Saúde (SUS).

Procuramos promover a humanização, fazendo a articulação entre usuários e funcionários da rede municipal de saúde, de forma a garantir um relacionamento amigável utilizando com mais eficiência os recursos que dispomos e buscando a constante melhoria dos serviços oferecidos na área da saúde em nosso município.

Desta forma, nasce do Projeto “QUEM USA, CUIDA”, campanhas como: ‘Amigo do Posto”, onde concedemos moções de aplausos aos usuários que por livre e espontânea vontade colaboram em suas Unidades prestando serviços, indo desde auxiliar na administração, até atuar na manutenção.

Também lançamos a campanha “Adote uma Upa” que faz parceria com empresários e colaboradores que cedem a mão de obra e outros serviços nas reformas e manutenção das unidades carentes de reparos, onde a Prefeitura fornece todo o material necessário para a realização das obras apontadas como mais prioritárias. A campanha “Parceiros na Saúde”, que são indicações do usuário, pelo bom atendimento de uma Unidade de Saúde ou seus funcionários. No entanto, é de suma importância verificar os problemas e seus fatores determinantes para que a atuação do Conselho Municipal de Saúde seja adequada a promover a *literacia e a capacitação.

NOVO

CARTÃO DROGAL MAIS



PEÇA AGORA O SEU CARTÃO E
PARCELE SUAS COMPRAS EM ATÉ

4x
s/juros

OU

8x
iguais

*Consulte tarifas para parcelamento acima de 4x
Parcela mínima R\$ 30,00 *Cadastro sujeito a análise
*Vantagens mediante apresentação do CPF no caixa.

45

Dias para pagar a fatura

Parcelamento
4x s/juros
8x iguais

Disponível em todas as filiais



Melhores Descontos

mais

Vantagens*
Cliente Drogal
Mais

Drogal mais

www.drogal.com.br

Downton Abbey: imperdível até pra quem nunca ouviu falar...

Mesmo àqueles que nunca sequer ouviram falar da série televisiva de mesmo nome, o filme Downton Abbey irá interessar, pois apesar de retratar uma época de um século atrás, ele ainda me parece atual e extremamente divertido.



*créditos do cartaz: divulgação oficial do filme

Confesso todavia, que sou um tanto fascinada pela realeza britânica. Tenho grande dificuldade de entender como um povo tão culto é capaz de idolatrar tanto, uma simples família.

Afora isso, existe essa questão tão atual do Brexit e que me leva a conjecturar como uma sociedade tão monárquica é capaz de lidar tão bem com a democracia.

As desigualdades do Reino Unido, também me causam muita curiosidade. Tive a oportunidade de visitá-lo ano passado, de norte a sul e de leste a oeste e pude perceber como são heterogêneos. O Escocês difere muito do Gales, que por sua vez, não tem nada a ver com o Irlandês, que dirá com o Inglês... E mesmo assim, permanecem unidos a despeito de brigas seculares. Afinal, eles são o Reino Unido. Surpreendentes e certamente, com muito a nos ensinar.

Mas nem foi por isso que o filme tanto me encantou. Logicamente, ele ajuda a entender um pouco desse enigma tão charmoso que é a Inglaterra. O filme agrada mesmo quem nunca viu um capítulo sequer das seis temporadas do seriado, pois, sua fotografia é belíssima, seus diálogos são afiadíssimos, o enredo é convincente e os atores estão literalmente, em casa e passeiam no filme com toda a desenvoltura de quem há muito já vestiu o personagem e ainda por cima, é o dono do castelo.

Downton Abbey, fantasiosamente situado em Yorkshire é na verdade o Highclere Castle, localizado em Hampshire. É aberto para visitação e eu tive essa oportunidade em 2018. Hoje, além de tomar chá e comprar lembrancinhas, pode-se até se hospedar lá.

E é justamente numa visita real que de fato existiu, somente em ano e local diferentes, que se apoia todo o roteiro. E tendo essa visita como base, uma série de situações vão se desenrolar, trazendo à tona a luta de classes, o direito dos homossexuais há um século, o desafio da emancipação feminina naquela época. E para transitar por todas essas questões sem perder o fio da meada, o filme acaba evocando amizade, respeito, lealdade e tanto outros tópicos que vão aos poucos, nos revelando os verdadeiros pilares daquele país.

Evocando tudo isso, o filme consegue transformar facilmente, minha curiosidade em admiração. Quantos anos de história não terão sido necessários para se chegar nesse equilíbrio atual, afinal?

O criador da série, Julian Fellowes que no filme foi o roteirista, mantém erguida sua batuta com maestria ao retratar tão bem tantos dilemas sem deixar pontas soltas e dando margem até, a uma provável e com certeza, prazerosa, continuação.

Então, mesmo que você nunca tenha ouvido falar da família Crawley e de sua

ostentosa Abadia Downton, não perca esse filme.

Asseguro que serão duas horas de puro deleite ao passear naquela mansão ricamente ornamentada, naqueles campos suntuosos das redondezas, nas vielas da pequena cidade próxima, sem contar o figurino soberbo que irá te transportar para o interior da Inglaterra, com toda a sua pompa e circunstância!

Então, fica a minha dica: visitem Downton Abbey, senão pessoalmente, ao menos no filme!



Foto Arquivo Pessoal

**Dra. Mariangela Di Donato
Catandi**
CRM 57257
Cinéfila em Piracicaba
Otorrinolaringologista Médica
de Família

**Cuide bem
da sua saúde**
o seu bem mais valioso

- Planos Executivo e PHD, com atendimento no Hospital Sírio Libanês;
- Os melhores especialistas;
- Relacionamento humano e sem burocracia.



INTERMEDICI
PLANOS DIFERENCIADOS DE SAÚDE

Av. Torquato da Silva Leitão, 605
São Dimas | Piracicaba, SP
Fone: 19 3437.3770

www.intermedici.com.br

Balanço das atividades da diretoria social e cultural do ano de 2019

Foram tantas emoções e bons momentos! O coração guarda na memória as imagens vividas, os sabores, os perfumes, os abraços e a gratidão a todos os que estiveram presentes e colaboraram para a realização e sucesso dos eventos.

Iniciamos o ano com o cine debate com o filme “A felicidade não se compra”, em janeiro e mantivemos essa atividade a cada dois meses.

Foram esses os filmes assistidos e debatidos, sempre com público interessado e participativo:

Em março: “Central do Brasil”.

Em maio: “O Exótico Hotel Marigold”, em parceria com a SELAM (Secretaria Municipal de Esportes, Lazer e Atividades), através da professora Rita, que ao saber dessa proposta, trouxe seus alunos da Terceira Idade para participarem conosco. Foi uma festa! Lotou nosso anfiteatro!

Ainda em maio: “Como estrelas na terra”.

Em julho: Tomates verdes fritos.”

Em setembro: “Quem quer ser um milionário”.

Em novembro: “O fabuloso destino de AméliePoulain”.

Nos últimos cine debates contamos com a cortesia de um delicioso café oferecido pela parceira Nise Baracat tornando o evento ainda mais prazeroso para todos.

Temos um grupo de artistas que nos ajuda a realizar essa atividade, o “Coletivo Encontro”.

Esse mesmo grupo colabora com a organização dos saraus que chamamos de “Encontro Cultural”, com a apresentação de poesias, música, dança, teatro. Atividade que pretendemos continuar realizando.

Em março, por ocasião do mês da mulher, tivemos a exposição da artista visual Elaine Parra “Instante Poético” e um dia dedicado à mulher com butiques e parceiros conveniados da casa expondo

seus produtos.

Em maio trouxe a Valquíria, professora de Ikebana, para a “Vivência do dia das mães”.

Foi uma emoção participar com minha mãe e tirar fotos com ela, através do olhar sensível da fotógrafa Michele Telise, que é também a jornalista da nossa Casa do Médico e responsável pela nossa revista. Essa foto e outras lindas de mães com seus filhos, tiradas pela mesma fotógrafa, foram expostas no hall da nossa casa.

Outras exposições realizadas:

Em junho tivemos a interessante exposição de fotos de “Pássaros”, da Sônia Maria de Souza.

Em agosto, com o olhar sensível do colega Dr. Rodrigo Reis, tivemos mais uma exposição de fotos, intitulada “Exílios e Reflexões”.

Em setembro a exposição da Carmelina de Toledo Piza “Oráculo das Palavras”.

E em novembro a Exposição de fotos do “Pescador de Imagens”, Helder Prado.

Outra atividade que realizamos quinzenalmente neste ano consiste no “Café Terapêutico” em parceria com a Arteterapeuta Ana Christina, em nossa casa do médico, nas tardes de quartas-feiras.

Também convidamos os colegas para palestras educativas extensivas à comunidade e neste ano foram realizadas:

Em abril: “Depressão” – Dra. Ana Lúcia Paterniani e psicóloga Eliana Zanatta.

Em maio: “Você merece muito mais” – prof. Sonia Cassano (arrecadando produtos para o Lar dos Velhinhos).

Em junho: “Cabelos: da etologia ai imaginário – psicóloga Marina Trench de Oliveira.

Em agosto – “Ética e Publicidade Médica” – Dr. Diogo Gonzales Júlio e Dra. Natalia Carolina Verdi.

Em setembro – “Risco de suicídio na infância e adolescência” – Dra. Marcela Moura.

Em novembro – “Mitos e verdades sobre psicofármacos” – Dra. Ana Paula Bechara Marquezine Gazola.

Para o próximo ano pretendemos manter essas atividades dentro do espírito da nossa diretoria. Com isso, reforçamos o propósito e a humanização da área de saúde e aproximamos a medicina e os profissionais da comunidade.



Foto Arquivo Pessoal

Dra. Ana Lúcia Stipp Paterniani
CRM 60412
Médica Psiquiatra
Diretora Social da APM Piracicaba

2019 com sucesso de atividades na APM Piracicaba

Ao longo do ano de 2019, na casa do médico, realizou-se inúmeras atividades científicas junto à classe médica, profissionais da saúde e principalmente junto à sociedade piracicabana e de toda a região. Nosso objetivo é a valorização de nossa associação tornando-a cada vez mais forte.

As atividades realizadas foram:

01/02 – Autismo: “Uma Caminhada em Família”.

05/02 – SOCESP Depressão: Encontro com a psiquiatria.

16/02 – I Jornada de Gastroenterologia.

21/02 – SOCESP “Pericardite”.

12/03 – SOCESP “Apneia do sono”.

21/03 – Criação do Departamento Multi e Interdisciplinar de Cuidados Paliativos

Reuniões científicas = 9.

04/04 – SOCESP Tabagismo, “Como eu trato”.

04/04 – Depressão – “O Mal do Século”, Dra. Ana Paterniani e Psicóloga Eliana Zanatta.

09/05 – SOCESP “Arritmia ventricular”.

04/06 – “Saúde Pública com enfoque em vacinação”, Universidade Anhembi Morumbi.

06/08 – SOCESP “Valvopatias”.

15/08 – Telemedicina e Saúde Digital, “O que é importante saber!”.

22/08 – SOCESP “Síndrome coronariana aguda”.

03/09 – Risco de Suicídio na Infância e Adolescência, Dra. Marcela Moura.

03/09 – SOCESP “Ergometria”.

19/09 – SOCESP “Cintilografia miocárdica”.

26/09 – Treinamento: “Desinfecção dos Aparelhos Endoscópicos”.

27/09 – Reunião Técnica do Serviço Regional de Perícia Médica Federal

– Sub Secretária de Perícia Médica Federal, Dra. Lidia Guimarães Gobatto.

29/09 – Cabelos: Da Etiologia ao Imaginário, Marina Trench de Oliveira

(Psicóloga).

01/10 – “1ª Jornada Acadêmica de Medicina Legal e Perícias Médicas”.

08/10 – SOCESP “Tomografia e ressonância em cardiologia”.

24/10 – SOCESP “ICFER”.

26/10 – II Jornada de Cuidados Paliativos.

06/11 – Mitos e Verdades sobre Psicofármacos, Dra. Ana Paula B. M. Gazola.

12/11 – “Métodos Contraceptivos em Casos Especiais”, Universidade Anhembi Morumbi.

21/11 – Criação do grupo de estudo multidisciplinar de DRGE pelo Dr. Rodrigo Azevedo.

25/11 – SOCESP HIGHLIGHTS 2019.

30/11 – Novas Perspectivas em Saúde Mental, Dr. Arthur Silva Mattos Cardoso.

06 e 07 /12 – Assistência ao Parto Universidade Anhembi Morumbi.

Pós Graduação: 1) psicanálise 2) psicoterapia analítica. Total 116 aulas/ano

Curso de Gestante Unimed = 100 palestras/ano.

A nossa bibliotecária encaminhou revistas (New England Journal of Medicine) e artigos científicos via email a todos os associados num total de 1940. Realizou também a busca e localização de 71 artigos científicos solicitados pelos associados. Enviou 6 livros eletrônicos e preencheu 4 Currículo Lattes a pedido. Atualmente é responsável pelo gerenciamento e alimentação da página do Facebook e do site da APM.

Foram publicadas 12 revistas sobre diversos assuntos médicos e na área da saúde.

Para 2020 vamos intensificar ainda mais os cursos de atualização científica, presencial e digital; realizar a “III Jornada de cuidados paliativos” no final de outubro, incentivar e apoiar atividades científicas de todos os departamentos, publicar no Facebook e no site assuntos na área da saúde para a população, aumentar a quantidade de artigos na revista mensal e aumentar a interação com as instituições de ensino na área da saúde.

Desejo a todos um maravilhoso natal e um excelente final de ano. Vamos juntos para mais um ano de sucesso em nossa casa do médico.



Foto Arquivo Pessoal

Dr. Luis Kanhiti Oharomari
CRM 60747
Hematologista
Diretor científico e cultural

Infância na Fazenda

Carrinho de caixas de fósforo
Bonecas de milho com seus cabelos ruivos e rosas
Pratinhos de caquinhos diversos
A prosa correndo na roda dos mais velhos

O paiol brincadeira favorita da molecada
Pular de saca em saca era a festa
Morcegos escondidos à espreita
Aranhas, mesmo incomodadas achavam graça

O terreiro de café vazio lembrando os anos idos
Em que café era ouro na praça
Agora servia pra “quarar” roupas
Branquinhas ficavam nos varais coloridos

Os cavalos idosos que lá chegavam
Diziam lá ser sua última morada
Mortadela ou charque era seu destino
Nós sofriamos com esse desatino

Nas mangueiras centenárias subíamos depressa
Pulávamos de galho em galho atrás das saborosas:
Rosinhas, Bourbons, Manteigas e Espadas
Tinha à beça, e nos gramados ficávamos todos lambuzados

Infância de grandes sonhos
De “bença” pai, “bença” mãe
De juízo e respeito pelos “nonos”
Sabedoria de um mundo que não volta mais!

Zizi Palloni Somense



Foto Arquivo Pessoal

Zilda Palloni Somense (Zizi)
Professora Aposentada
Poetisa
Formada em História na Universidade Sagrado Coração d -USC, em Bauru/SP
Formada em Pedagogia na Universidade Sagrado Coração -USC, em Bauru/SP

APM



ASSOCIAÇÃO PAULISTA
DE MEDICINA
PIRACICABA

Parceiros da APM Piracicaba:

**Seja Sócio da
Associação
Paulista de
Piracicaba!**

Colégio Salesiano Dom Bosco Cidade Alta

Colégio Salesiano Dom Bosco Assunção

Dombosquinho

Hotel Fazenda São João em São Pedro/SP

Rede Drogal

Helpmóvel Socorro Médico

Mongeral Aegon Seguros e Previdência

PrevPlan Consultoria Previdenciária

Boutique Chiq Calçados e Acessórios

Caporali Corretora de Seguros Ltda.

Novo Portal Corretora de Seguros

Distribuidora de Alimentos São Paulo Cestas

Assumpta Dion Boutique (Shopping Piracicaba)

Restaurante Porto das Águas em Piracicaba

Escola de Idiomas CCAA em Piracicaba

Academia Diferencial

Restaurante Pintado e cia

Sassicaia Cozinha Internacional

Daniela Moraes de Souza - Prestação de Serviços Especializados em Consultoria Financeira

Nurse Care – Prestadora de Serviços :Cuidadores de idosos, profissionais

para cuidados e acompanhamento pós cirúrgico e outros casos especiais

BLU Esmalteria Eireli

Vigilância Sanitária – receituários

Quinta Valentina Piracicaba – Calçados

Achieve Languages Oxford University Press

Para mais informações entrar em contato na secretaria da

Associação Paulista de Medicina Regional Piracicaba.

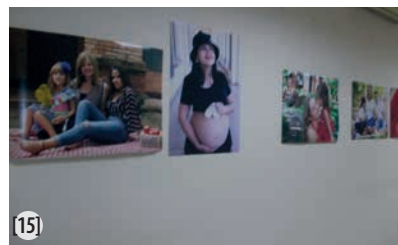
Telefone (19) 3422-5444, Whatsapp (19) 99756-6811,

secretaria@apmpiracicaba.com.br ou Endereço: Av.

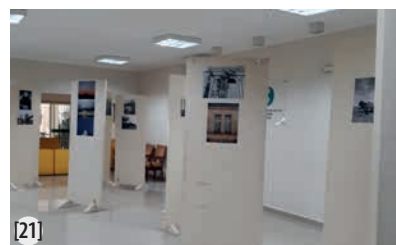
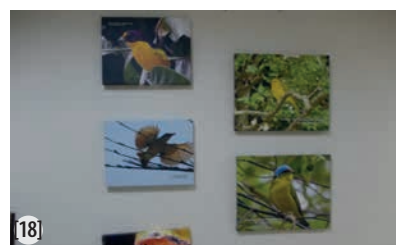
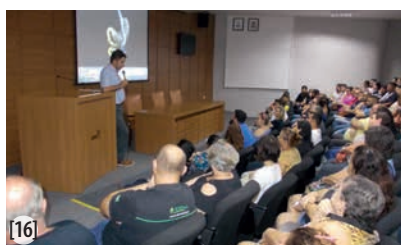
Centenário, 546 - São Dimas, Piracicaba - SP, 13416-000

 <https://www.facebook.com/Associação-Paulista-de-Medicina-Regional-Piracicaba-243560139098765/>

FEVEREIRO [1] Cine Debate / [2] Café Terapêutico / [3] Novos Convênios: CCA / [4] Jornada de Gastroenterologia / [5] Palestra sobre Autismo / [6] Palestra Pericardite / [7] Palestra SOCESP / [8] Novos Convênios: Restaurante Porta das Águas
MARÇO [9] Cine Debate / [10] Humanização na Saúde Cuidados com as pessoas com SD / [11] Parceiros da APM estiveram reunidos oferecendo descontos aos associados / [12] Novo Convênio: Restaurante Pintado e Cia / [13] Sociedade de Cardiologia Regional Piracicaba – Encontros com o Especialista Síndrome da Apneia Obstrutiva do Sono, quem eu devo investigar / **ABRIL** [14] Cuidados Paliativos / [15] Exposição Fotográfica: “Mães” - Michele Telise / [16] Palestra sobre Obesidade / [17] Palestra sobre Saúde Mental /



MAIO/JUNHO [18] Exposição de Sonia Maria de Souza / **[19]** Simpósio de Saúde Pública com enfoque em vacinação / **JULHO/AGOSTO [20]** Palestra Ética e Publicidade Médica / **[21]** Exposição “Exílios e Reflexões” **SETEMBRO [22]** Palestra sobre a Sociedade de Cardiologia / **[23]** Palestra - Risco de Suicídio na Infância e Adolescência / **[24]** 3º Encontro Cultural Beneficente - Música, Teatro, Poesia, Contação de História / **[25]** Palestra sobre Obesidade / **[26]** Reunião de diretoria e assinatura contrato de parceria Quinta Valentina e APM / **OUTUBRO [27]** Jornada Médica APM Piracicaba 2019/ **NOVEMBRO [28]** Jornada de Cuidados Paliativos APM Piracicaba / **[29]** 29/11 – Confraternização dos Grupos - Cine Debate e Café Terapêutico / **[30]** 21/12 – Discussão de Casos – Doença do Refluxo Gástrico Esofágico



ANIVERSARIANTES DE DEZEMBRO

Dia 01

DR. MARCELO RODRIGUES VIANNA
DRA. GRAZIELA ROBERTA CAPRONI

Dia 02

DR. MARCELO REGINATO

Dia 06

DR. EDUARDO BALDASSARI REBEIS

Dia 07

DR. MANOEL GOMES TROIA
DR. ROBERTO DE CAMPOS

Dia 09

DR. RICARDO FONSECA RIBEIRO

Dia 11

DRA. CERES REGINA DOMINGUES
FRANCO
DR. ELIO GOULART DOS SANTOS
DR. FERNANDO MEDINA DA CUNHA

Dia 12

DRA. MARTA LUCIA BRANDI

Dia 13

DRA. LUZIA HELENA NIGRO PEDROSO

Dia 14

DR. GUSTAVO DE MENDONÇA BORGES

Dia 16

Dr. ERGIO J. DIAS PACHECO

Dia 17

DR. ÁLVARO MANOEL ANTUNES

DR. LUIS GUSTAVO ABDALLA

Dia 18

DRA. ANA PAULA C. TEIXEIRA AMALFI

Dia 20

DR. EDUARDO ZUCCHI

Dia 23

DR. GERALDO JOSÉ FELIPE
DRA. KÁTIA CRISTINA FITAS LOUREIRO

Dia 25

DR. CARLOS CONSOLMAGNO
DRA. MARIA INÊS ONUCHIC SHULTZ

Dia 26

DRA. MARCIA G. C. DA C. E D. PACHECO
DR. REGINALDO PARREIRA SOARES

Dia 27

DR. JOAQUIM FERNANDO ALMEIDA

Dia 28

DR. LILIANA TAMARA PATRONI TORO

Dia 20

DR. MATEUS AMALFI NETTO
DR. DAIR BICUDO PIAI
DR. JOSÉ RUBENS MACRUZ DA SILVA

Dia 30

DR. AMADEU CARVALHO JUNIOR
DRA. ANDRÉA ALVES PEREIRA

Dia 31

DR. ARRIGO NANI RINALDI FILHO

Que as **promessas**
de fim de ano se
tornem **realidade**



Nós da **Mongeral Aegon** torcemos para que todos os seus desejos se realizem em **2020**.

Com a sua força de vontade e o seu empenho, as conquistas vão chegar!

E tenha certeza: se precisar de nós, estaremos sempre ao seu lado, protegendo seus sonhos e quem você ama.

MONGERAL AEGON

SEGUROS E PREVIDÊNCIA

Nossa **QUALIDADE** comprovada há **5 ANOS**

Responsável Técnico: Dr. Carlos Joussef - CRM-SP 46.569

ANS - nº 31572-9



Outubro 2019
ISO 9001:2015



Abril 2018
RN 277



Agosto 2017
CONQUISTA
ONA 3



Agosto 2016
RECERTIFICAÇÃO
ONA 2



Julho 2015
ONA 2

CUIDAR DE VOCÊ. ESSE É O PLANO.

Unimed 
Piracicaba

somos **coop** 