

REVISTA DA

APM

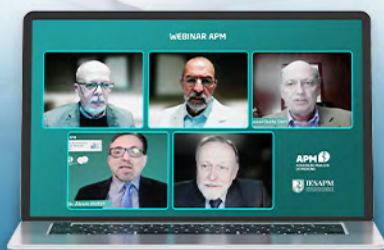
REGIONAL PIRACICABA

APM
ASSOCIAÇÃO PAULISTA
DE MEDICINA
PIRACICABA

Julho/Agosto de 2022
Edição nº 175

Inovações na Medicina

**APM ESTADUAL TEM WEBINAR
INTEIRAMENTE DEDICADO AO TEMA**



255 ANOS

Piracicaba comemora
mais um aniversário

CAMINHO DA FÉ

Travessia de bike entre Águas da
Prata e Aparecida do Norte (SP)

ARTIGO

Reflexões sobre
vida e morte

*CINEMA: RESENHA SOBRE O FILME **ELVIS***

Se não é urgente, tem conexão

Agora, na **Unimed Piracicaba**, você tem acesso ao **Einstein Conecta**, serviço de **orientação médica on-line** do Einstein.

EINSTEIN CONECTA

Agilidade e inovação em saúde

- Atendimento 24h por dia, 7 dias na semana e de onde você estiver;
- Atendimento com médicos do Hospital Israelita Albert Einstein.

 *App Unimed SP Clientes*

 *unimedpiracicaba.com.br*



Baixe o aplicativo *Unimed SP Clientes* e tenha acesso a soluções digitais do seu plano de saúde



Unimed 
Piracicaba

REVISTA DA

APM

REGIONAL PIRACICABA

Av. Centenário, 546 – São Dimas
Piracicaba (SP)
CEP 13416-000
apmpiracicaba.org.br

DIRETORIA 2020-2023**Presidente:** Ricardo Tedeschi Matos**Vice-presidente:** Maria Inês Onuchic Schultz**Secretário:** Antonio Ananias Filho**Tesoureiro:** Marcelo Octavio Fernandes da Silva**Diretor de Defesa Profissional:** Segirson de Freitas Junior**Diretor Cultural e Científico:** Alex Gonçalves**Diretora Social:** Ana Lucia Stipp Paterniani**CONSELHO FISCAL****Titulares**

Graziela Roberta Caproni

Luis Kanhiti Oharomari

Rafael Angelo Tineli

Suplentes

Ary de Camargo Pedroso Junior

Douglas Yúgi Koga

Liliana Tamara Patroni Toro

DELEGADOS

Osmar Antonio Gaiotto Junior

Renato Françoso Filho

REVISTA DA APM PIRACICABA

Edição nº 175 • Julho/Agosto de 2022

Diretor Executivo da Revista

Ricardo Tedeschi Matos

RedaçãoDepartamento de Comunicação da
APM Estadual**Diretores**

Everaldo Porto Cunha

José Eduardo Paciência Rodrigues

Coordenadora de Comunicação

Giovanna Rodrigues (Mtb. 52.311/SP)

Jornalista

Julia Rohrer (Mtb. 93.302/SP)

Estagiária

Lais Vasconcelos

Mídias Sociais

Marcelo Brito e Fábio Baracat

Diagramação

Planeta W

Os artigos, publicidade e conteúdo da revista são de
responsabilidade de seus autores.

Distribuição eletrônica gratuita.

Impossível não amar a “Noiva da Colina”

Parabenizamos a cidade de Piracicaba pelos seus 255 anos completados recentemente. Esta Regional da Associação Paulista de Medicina tem muito orgulho de estar inserida em uma cidade pujante, em que se respira trabalho, amor, inovação e desenvolvimento. É impossível não ver nos olhos dos piracicabanos e daqueles que adotaram o município o orgulho de morar, trabalhar e amar a “Noiva da Colina”.

Piracicaba tem uma magia inexplicável, talvez pelas belezas e encanto do rio, ou talvez por sua maravilhosa posição geográfica. Realmente não há palavras para descrever, pois todos que moram, trabalham e a visitam ficam encantados.

É uma cidade que muita gente orgulha por seu corpo clínico, por seus médicos que aqui atuam e pelas instituições hospitalares, algumas das quais vêm se destacando nacionalmente por sua excelência. Não obstante, o município tem sido palco de *hubs* de inovação, entre eles o da agroindústria e da área da Saúde, no qual a APM Piracicaba está presente.

Ao mesmo tempo em que a cidade comemora os seus 255 anos, vive-se as expectativas das eleições presidenciais, governamentais e para membros do Senado Federal, da Câmara dos deputados e das Assembleias Legislativas. É dever desta casa lembrar a todos que avaliem bem seus candidatos, reflitam e que façam bom uso de seu voto. Em especial, que considerem os candidatos que tragam propostas concretas, voltadas para a Educação e Saúde deste País, que são ferramentas fundamentais para o desenvolvimento, inovação e um futuro melhor.

Defendemos que sejam escolhidos como nossos representantes na Câmara Federal e Assembleia Legislativa candidatos da nossa região, que conhecem a realidade e as demandas, que possam depois realizar projetos em benefício da nossa comunidade.

Esta Diretoria está muito atenta às dificuldades que estão sendo vividas na Saúde de Piracicaba e região. Podemos citar, por exemplo, a paralisação das atividades do Hospital Ilumina e a alta demanda reprimida de consultas, exames e cirurgias, tanto no sistema público quanto na saúde suplementar. Após os períodos mais críticos da pandemia - em que muitas dessas atuações da Saúde ficaram prejudicadas, e até mesmo interrompidas por meses -, foi gerada esta elevadíssima demanda, que necessitará de grande esforço, dedicação, tempo e recursos para ser amenizada.

Nos preocupa principalmente a demora na realização de exames preventivos de câncer, associada às dificuldades do setor público do município em repor e contratar médicos para atuar nas UPAs, UBSs e PSF, principalmente devido à defasagem salarial. Urge repensar o modelo de remuneração para atrair médicos a atenderem no sistema público, associado a uma proposta de plano de carreira e boas condições de trabalho.

Damos total apoio aos atuais gestores e estamos sempre em busca de enviar sugestões. Ao mesmo tempo em que estamos festejando o aniversário da cidade, e temos muito a comemorar, através de nosso voto em outubro e de vigilância podemos melhorar ainda mais a Saúde e o desenvolvimento do município. Não podemos prever o futuro de nossa cidade, mas podemos participar de sua construção!

Foto: arquivo APM

**Ricardo Tedeschi Matos**

Presidente da Associação Paulista de Medicina - Piracicaba
CRM-SP: 91.681 - Especialista em Endoscopia Digestiva,
Cirurgia Geral e Medicina Legal (RQE-SP: 19.432 e 23.295)

INOVAR PARA SURPREENDER

“A Medicina é a ciência das verdades transitórias, tornadas definitivas apenas para fins didáticos”. Jamais me esqueci desta expressão - que ouvi no terceiro ano da faculdade, na primeira aula do curso de Endocrinologia, ministrada pelo professor Sandoval. É uma verdade irretorquível! A velocidade da incorporação do conhecimento médico é espantosa! E, com isso, ganha a humanidade.

Nossa matéria de capa desta edição traz um resumo do Webinar APM que debateu o tema “Inovação em Medicina: Quais os caminhos?”, com apresentações de importantes figuras da Medicina relatando o que vem sendo realizado neste sentido nos últimos tempos.

Buscando homenagear os 255 anos da nossa querida cidade, trazemos matéria que relembra os principais acontecimentos desde a fundação de Piracicaba, dando destaque a uma série de fatos históricos que contribuíram para a transformação deste rico município, repleto de cultura, história e desenvolvimento.

Além disso, nesta revista também contamos com dois interessantes artigos. Um é de Douglas Yugi Koga, que resume suas aventuras ciclísticas pelo Caminho da Fé; o outro, de Maria de Lourdes Kato, refletindo sobre a finitude humana e de que maneira vida e morte são o complemento uma da outra.

Na Coluna de Cinema, a resenha é sobre o filme biográfico do grande astro Elvis Presley. Não deixe de conferir também a nossa Homenagem ao Associado, que destaca a relação dos colegas da nossa Regional com a Associação Paulista de Medicina.

Uma ótima leitura!

Foto: arquivo APM



Renato França Filho

Delegado da Associação Paulista de Medicina - Piracicaba

CRM-SP: 35.125 - Especialista em Cirurgia Geral e do Aparelho Digestivo (RQE-SP: 27.954 e 27.437)

Sumário

3. **Palavra do Presidente**
4. **Editorial**
6. **Tendência**
Especialistas debatem inovações na Medicina em Webinar APM
10. **Especial**
Piracicaba: 255 anos de história
12. **Artigo**
Caminho da Fé, uma trilha para superação
14. **Artigo**
Reflexões sobre Vida e Morte
16. **COLUNA DE CINEMA**
Elvis, nem mais, nem menos!
18. **Eventos**
20. **Homenagem ao associado**
Dra. Ana Cláudia de Oliveira
22. **Aniversariantes**

PLANEJAMENTO FINANCEIRO É DESAFIO PARA MÉDICOS.

A medicina é uma profissão prestigiada pela sociedade por um importante motivo: salva vidas. São necessários muitos anos de estudo e atualização constante para dedicar-se ao cuidado da saúde das pessoas. Entretanto, a dedicação do médico não se limita a isso. É preciso dispensar atenção à sua saúde não somente física, mas também financeira.

Confira abaixo dicas especiais para o planejamento financeiro dos médicos:

Organize suas contas

Ter noções básicas de administração, contabilidade e planejamento tributário é fundamental para gerenciar sua renda e manter assim sua qualidade de vida, principalmente para quem planeja ter seu próprio consultório.

Existem cursos on-line sobre finanças pessoais, especialmente para médicos, que abordam esses temas e outros relacionados à administração de consultórios, como planos de saúde, prontuários, questões jurídicas e burocráticas e até marketing para a profissão.

Proteja sua renda

É preciso ter um “plano B”. Poder arcar com as despesas no caso de interrupção do trabalho devido a um acidente ou doença inesperados pode fazer toda a diferença. Uma boa opção para quem busca proteger a sua estabilidade financeira é contratar um seguro de vida com cobertura para invalidez e doenças graves.



Esses dois tipos de cobertura apoiam em momentos delicados para reorganização financeira da família, como na manutenção do padrão de vida e nas despesas extras com tratamentos que muitas vezes não são cobertos pelo plano de saúde.

Planeje seu futuro

Contribuir como autônomo para a Previdência Social é uma boa opção, mas é essencial lembrar que, para não ficar com a renda limitada ao teto pago pelo INSS, é importante investir em uma previdência complementar para desfrutar de tranquilidade na aposentadoria ou realizar projetos futuros.

Quer uma consultoria personalizada para organizar as suas finanças? Entre em contato pelo telefone (11) 4122-6900 e solicite a visita de um de nossos consultores.

Especialistas debatem inovações na Medicina em Webinar APM

Fábio Biscegli Jatene e Giovanni Guido Cerri falaram sobre iniciativas do Hospital das Clínicas da FMUSP

Laís Vasconcelos*

No dia 31 de agosto, a Associação Paulista de Medicina promoveu mais uma edição de seus webinars, reunindo palestrantes para debate do tema “Inovação em Medicina: Quais os caminhos?”. O evento foi apresentado por José Luiz Gomes do Amaral, presidente da APM, e teve como moderadores os diretores Paulo Manuel Pêgo Fernandes (Científico) e Álvaro Atallah (Economia Médica e Saúde Baseada em Evidências).

O primeiro palestrante foi Fábio Biscegli Jatene, professor Titular da Disciplina de Cirurgia Cardiovascular da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo. “Irei expor as ações de inovação realizadas pela iniciativa InovaInCor, um projeto do Instituto do Coração que coordena a inovação da Saúde em todos os âmbitos.”

Jatene comentou sobre algumas evoluções observadas na Cardiologia ao longo dos anos, entre elas o tratamento do infarto do miocárdio e os princípios de dissecação da veia safena. “Historiadores costumam dizer que o ser humano é alérgico a mudanças, que sempre gosta de falar que as coisas são como são, e que incorporar mudanças não é tão simples quanto possa parecer. De fato, é bonito, é interessantíssimo quando conhecemos uma nova tecnologia e todo seu processo de mudança, mas na prática, não é tão simples.”

O professor da FMUSP salientou, ainda, a diferença entre a evolução da Saúde desde seus primórdios até o seu patamar 4.0, ao qual o mundo está se preparando para aderir. Ele ressaltou que a Saúde 4.0 é basicamente o âmbito de saúde digital conectado em sistemas 4G e 5G, envolvendo padrões de Medicina personalizada, inteligência artificial e realidade virtual. “Entendemos que houve uma progressão para podermos chegar aonde estamos hoje, e para exemplificar, considero quatro importantes aspectos, que certamente são pontos que merecem atenção, sendo eles inteligência artificial, sensores vestíveis, novos biomarcadores e tecnologias móveis e conectividade digital”, explicou.

De acordo com o especialista, são áreas que certamente teremos a oportunidade de estudar, nas quais a Saúde terá um papel extraordinário. Entre as tecnologias recentemente criadas para monitorar a Saúde e ajudar na prevenção de doenças, Jatene citou os *smartwearables*, dispositivos integrados a aplicativos e sensores que visam simplificar ao usuário suas interfaces de controle da Saúde. “Existem vários modelos e formas de aplicação, sendo capazes de gravar, por exemplo, bons registros gráficos por meio de pequenos dispositivos. Isso vem avançando, são pouco perceptíveis e têm um potencial de registro muito grande.”

Concluindo, o cardiologista salientou que olhar para

o passado é perder o futuro, tornando-se necessário estar atento e adaptar-se às inovações que vêm constantemente surgindo: “A Saúde Digital está acelerada, e precisamos navegar em seus diversos ecossistemas”.

Inovação em startups

Apresentando a segunda palestra da noite, Giovanni Guido Cerri, professor Titular de Radiologia da FMUSP, ficou responsável pelo tema “A importância da incorporação da cultura da inovação dentro das universidades e hospitais”. O especialista introduziu a discussão salientando os caminhos trilhados pelo Instituto InovaHC, pioneiro em inovação e um dos maiores hospitais da América Latina.

“O InovaHC é um catalisador da inovação em Saúde, conectando recursos e empreendedores a fim de gerar soluções que tornem a jornada do atendimento mais intuitiva e eficiente. Somos um grande facilitador para as inovações em Saúde, pois quase todos os ciclos da área podem ser testados no Hospital das Clínicas, por ser um conglomerado de alta complexidade. Nosso foco sempre foi assistência, educação e pesquisa e, alguns anos atrás, resolvemos posicionar a inovação como quarto pilar, algo que considero um fundamento essencial, não só para fomentar o empreendedorismo, mas também para verter valores”, enfatizou.

Cerri contou que a visão do conselho interno da instituição é para inovação, tendo como principal intuito estimular cada um dos hospitais filiados a criar soluções inovativas para o setor da Saúde. O professor pontuou ainda que houve exponencial avanço no complexo ao longo dos anos, em que foram estabelecidas parcerias com a sociedade civil, sendo o projeto idealizado em três pilares fundamentais: inovação aberta, empreendedorismo e projetos estruturantes. “Todas essas ações são realizadas por meio de suporte dos laboratórios de inovação, centros de ciências para desenvolvimento e núcleo de apoio à pesquisa, em que diversos projetos podem se estruturar em startups e produtos.”

Ele destacou também que as temáticas abordadas com as organizações são as mais diversas e variam entre biotecnologia, saúde digital, medicina genômica, modelos de doenças e inteligência artificial, entre outras. E disse que o HC/FMUSP continua construindo uma rede de apoio à inovação, trabalhando na estruturação de laboratórios de pesquisa, evidências e usabilidade, considerando a conectividade como um fator essencial para a próxima década para a Saúde, para constituir e alavancar novos projetos. /....



Fábio Biscegli Jatene

Professor Titular da Disciplina de Cirurgia Cardiovascular da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo

● Palestrante



Giovanni Guido Cerri

Professor Titular de Radiologia da FMUSP

Palestrante ●



José Luiz Gomes do Amaral

Presidente da Associação Paulista de Medicina

● Apresentador



Paulo Pêgo Fernandes

Diretor Científico da Associação Paulista de Medicina

Moderador ●



Álvaro Nagib Atallah

Diretor de Economia Médica e Saúde Baseada em Evidências

● Moderador

Fotos: Reprodução Webinar APM

..../ "Outro ponto importante que levamos em consideração são os indicadores, sendo fundamentais para a avaliação da eficiência de projetos, em questões econômicas e de sustentabilidade. Observamos que o desenho da Saúde Digital passa por todas essas questões e, com isso, estruturamos uma ideia de comunicação humanizada e simples, baseada no uso da linguagem clínica, foco na mensagem e criação de um ambiente seguro e agradável", complementou.

Debate

Questionado por Pêgo sobre a evolução da Telecirurgia, Jatene respondeu que uma das principais ideias da área robótica na Saúde é a realização de cirurgias a distância. "Alguns problemas fizeram com que isso não avançasse, e muitos deles foram reconhecidos, sendo um deles um fraco sistema de transmissão e conexão. Talvez com a chegada do 5G isso melhore, mas só vamos conseguir concluir esta prática com as novas tecnologias que estão surgindo, algo inevitável."

Respondendo sobre investimentos e segurança na Saúde Digital, Cerri ressaltou que a cibersegurança se tornou um dos maiores negócios no mundo. "Especialistas são disputados, pois a questão da Saúde é crítica, são muitos dados sensíveis de pacientes e a ideia é deixar essas informações cada vez mais conectadas e armazenadas no mesmo local, para ter praticidade ao verificá-las. Entretanto, isso torna os locais mais vulneráveis a ataques, então é preciso medir o que trará mais benefício."

Finalizando a sessão, Amaral parabenizou os participantes e fez suas considerações sobre o que foi apresentado. "Somos privilegiados por viver este momento de transformação. A informação identificada só é de interesse do médico e do paciente, já a informação anonimizada é essencial e se refere a toda a sociedade, por isso, precisamos garantir que tenhamos o máximo possível de informações para trabalharmos com mais acessibilidade no que tange às construções de políticas de Saúde."

**Sob supervisão de Giovanna Rodrigues*

NOVO

CARTÃO DROGAL MAIS



Aprovação Imediata***

Drogal mais
CARD

5143 7519 8243 0170

VALID FROM 10/12 VALID THRU 10/16

PEÇA AGORA O SEU CARTÃO E
PARCELE SUAS COMPRAS EM ATÉ

4x
s/juros

OU

8x
iguais

45

Dias para pagar a fatura

Parcelamento
4x s/juros
8x iguais

Disponível em
todas as filiais

+
Melhores
Descontos

mais
Vantagens*
Cliente Drogal
Mais

*Consulte tarifas para parcelamento acima de 4x
Parcela mínima R\$ 30,00 *Cadastro sujeito a análise
*Vantagens mediante apresentação do CPF no caixa.

Drogal mais

www.drogal.com.br

Piracicaba: 255 anos de história

Muita coisa mudou do pequeno povoado instalado à beira do rio Tietê ao grande município de hoje

Fábio Baracat*

O povoado de Piracicaba, do tupi-guarani “lugar onde o peixe para”, foi fundado oficialmente em 1º de agosto de 1767, por Antônio Corrêa Barbosa, que havia sido encarregado de povoar a região pelo capitão-general de São Paulo, D. Luís Antônio de Souza Botelho Mourão. As determinações do capitão eram de que o povoado fosse fundado na foz do rio Piracicaba, no Tietê (hoje, próximo ao município de Santa Maria da Serra).

Suas intenções em fundar um povoado na região eram de ocupar as margens do Tietê, criando pontos de apoio às embarcações que navegavam por ali e facilitando o reabastecimento de tropas militares. Por motivos diversos, Antônio Corrêa Barbosa optou por estabelecer o povoado 70 km acima do local indicado por D. Luís Antônio.

Administrativamente ligado à Vila de Itu, o povoado de Piracicaba tinha como padroeira oficial Nossa Senhora dos Prazeres. Em 1771, Antônio Corrêa Barbosa era nomeado capitão e, três anos depois, o povoado foi elevado à categoria de Freguesia. A população da Freguesia de Piracicaba à época era de 230 habitantes.

Em 1784, os piracicabanos pediram que a Freguesia se instalasse do outro lado do rio Piracicaba, em sua margem esquerda. O pedido foi rapidamente acatado e, no dia 31

de julho daquele ano, autoridades e o povo piracicabano atravessaram o rio e começaram a demarcar o novo terreno. Um fato curioso perpassou essa mudança da margem do rio: o capitão-povoador Antônio Corrêa Barbosa alegou que a imagem de Nossa Senhora dos Prazeres – padroeira da Freguesia – foi sequestrada, e estabeleceu Santo Antônio como novo padroeiro.

A Vila Nova da Constituição

Nos anos 1810, a Freguesia de Piracicaba já tinha mais de dois mil habitantes, mais de 18 engenhos e 22 fazendas. Por esse motivo, os piracicabanos começaram a se mobilizar para elevar a Freguesia à categoria de Vila, o que ocorreu no final de 1821. A Vila que ali surgia recebeu o nome de Vila Nova da Constituição, em homenagem à Constituição Portuguesa, promulgada naquele ano.

Já em 1836, Vila Nova da Constituição era um município de grande importância. Com pouco mais de 10 mil habitantes, a produção agrícola, especialmente açucareira, já era extremamente significativa. A Vila dispunha de 78 engenhos, que contabilizavam mais de 115 mil arrobas de açúcar. A título de comparação, a produção agrícola piracicabana se igualava à de Sorocaba, que havia sido fundada há muito mais tempo.



Fotos: Getty Images

O período de expansão e progresso da Vila atingia seu auge. Não havia terras desocupadas e os campos de Piracicaba eram cobertos de plantações de café, arroz, feijão, milho, algodão e fumo, além de pastagens para criação de gado.

Além disso, de todos os núcleos do interior da Província de São Paulo, Piracicaba abrigava o maior número de pessoas que sabiam ler e escrever: da população total de 10.291 pessoas, 395 eram alfabetizados. Curitiba, por exemplo, que à época ainda fazia parte da Província, tinha população de 16.157 pessoas, das quais apenas 152 sabiam ler e escrever.

A cidade de Constituição

Fruto do progresso da região, em 1856 alguns moradores entraram com um pedido para a elevação da Vila à categoria de Cidade, o que foi acatado pela Câmara Municipal em fevereiro. A Vila Nova da Constituição passa então a se chamar somente Constituição, mesmo contra a vontade dos moradores, que ainda preferiam o antigo nome de Piracicaba.

A elevação de Vila para Cidade não significava uma mudança imediata no aspecto do local e nos costumes dos moradores, mas significava uma oportunidade de progresso. Nesse contexto, surgia a necessidade de se

atrair outros tipos de mão-de-obra, em virtude de certas leis aprovadas ainda naquela década.

No mês de setembro de 1850, duas leis intimamente ligadas haviam sido aprovadas. A Lei Eusébio de Queirós, que passava a proibir o tráfico negreiro no Brasil, e a Lei de Terras, que estabeleceu a compra como única forma de obtenção de terras públicas. Com isso, o Brasil começou a receber imigrantes que viriam substituir o trabalho escravo nas fazendas, e em Piracicaba não foi diferente.

Italianos, espanhóis, alemães, japoneses e árabes chegam à cidade não só com o objetivo de trabalhar nas fazendas, mas também de se estabelecer no comércio e na indústria. Em 1877, por uma petição de Prudente de Moraes, então vereador da cidade e que mais tarde se tornaria o primeiro civil presidente do Brasil, o nome da cidade foi alterado, de Constituição para Piracicaba.

Hoje, fruto de sua história e desenvolvimento, Piracicaba é um município com mais de 400 mil habitantes e um importante centro cultural e econômico da região.

Fontes: IBGE, Câmara Municipal, Instituto Histórico e Geográfico e Instituto de Pesquisas e Planejamento de Piracicaba

**Sob supervisão de Giovanna Rodrigues*



Caminho da Fé uma trilha para superação

São 335 km entre Águas da Prata e Aparecida do Norte (SP), com ganho de elevação de quase 9.000 metros

Para alguns que tomaram gosto pelo ciclismo, é apenas mais um desafio a ser vencido, dentre vários outros. Para outros, representa um teste de verdadeira fé e devoção, seja pela peregrinação ou pedalando. Existem variações, mas o trecho mais conhecido, saindo de Águas da Prata até chegar em Aparecida do Norte (SP), conta com algo em torno de 335 km e um ganho de elevação de quase 9.000 metros.

Não existe nenhum relato, vídeo ou qualquer outra forma que possa traduzir a real experiência de fazer o Caminho da Fé. Claro que o passeio é bonito. Mas há algo mais. Existem momentos ali em que você está somente com você mesmo. Longos e difíceis trechos de subida, em que você olha e já se passaram 20 minutos e não enxerga o fim da elevação.

Você começa a não olhar mais para frente. Fica encarando o pneu dianteiro girando. Suor. Suor pingando do capacete. Seus dentes cerrados. As coxas e pernas queimando. E, se não bastasse, vem uma lufada de vento contrário parecendo a ira do Senhor em resposta à sua audácia. Mas, você não desiste e continua, continua e continua. Em determinado momento, a subida começa a suavizar e você tem tempo para reduzir seu esforço.

Mais à frente, pode se encontrar com longos declives de solo bem acidentado e com pedras soltas que, de tão desafiadores, encontramos ciclistas levando suas bicicletas a pé, pelo medo da queda. E há aqueles momentos em que você simplesmente entra no vazio do pensamento, somente continua em frente em um estado meditativo singular. Isso se repete várias e várias vezes.

Outra coisa que notamos é uma comunidade extremamente simpática, peregrinos e ciclistas, que se ajudam em simplesmente tudo. Os comerciantes têm uma confiança! Sem sinal do celular, não pudemos pagar e eles simplesmente falaram “Quando vocês chegarem em algum lugar com sinal, façam um pix”. A recepção que você tem nas pousadas é excepcional também. Acho que nunca vi tanta hospitalidade naquilo que importa de fato, o acolhimento.

E foram nessas introspecções, nos momentos de oração nas várias igrejas e nos encontros com pessoas verdadeiramente boas de coração, que renovamos a fé na humanidade. Acho que essa foi a parte mais importante da viagem. Conseguir voltar a acreditar que as pessoas possuem um imenso potencial para bondade e colaboração. Em nosso dia a dia, ficamos tão presos às notícias ruins, jornais escandalosos e internet tóxica, que deixamos nossos corações mais duros para



nos defendermos dessas ofensas que nos atingem diuturnamente.

Esse caminho, com esse nome, não é apenas uma repactuação religiosa com Deus. É também a renovação da fé nos nossos irmãos e irmãs, sem fronteiras ou muros criados pelos que gostam de separar ou classificar o ser humano. É poder entender que podemos acreditar na palavra das pessoas. É poder ter esperança de um futuro bom para nossos filhos e filhas, com menos medo, menos desconfiança e mais amor.

Podemos achar muitos vídeos e tutoriais que ajudam aqueles que resolvem se preparar e encarar esse incrível desafio. E digo mais, quem estiver disposto precisa se preparar além do físico, pois a mente também precisa estar treinada. Mas, se vale alguma dica que não tinha recebido: sempre siga a seta AMARELA, pois existem outros caminhos religiosos pelo trecho, com setas de outras cores; tenha sua magrela (bicicleta) revisada e com coroas compatíveis com ladeiras; leve pastilhas de

freios extras; e JAMAIS saia disparado como se estivesse em seu pedal básico de 50 km, vá devagar e sempre.

O Caminho da Fé é o caminho da paz do seu eu consigo mesmo, com todos os outros e com o universo. Minha experiência foi ótima. Fui com grandes amigos e amigas da faculdade de Medicina, com um parceiro de pedal da minha cidade e com novas duas amigas que fizemos no grupo, além da equipe de apoio contratada. Nem tenho como agradecer a todos que fizeram o pedal ser uma experiência fantástica.



Fotos: arquivo pessoal

Douglas Yugi Koga

Conselheiro fiscal suplente da APM Piracicaba

CRM-SP: 91.582 - Especialista em Cirurgia Geral, do Aparelho Digestivo e Coloproctologia (RQE-SP: 24.239, 24.240 e 24.241)



Reflexões sobre *vida e morte*

Vida e morte fazem parte da nossa existência, e embora opostas, se complementam e dão sentido uma à outra

Dá para imaginar que as pessoas nasceriam, mas nunca morreriam? A morte não é um tema ou assunto passageiro, ela estará sempre presente em nosso cotidiano, nos consultórios, nos hospitais, nos lares e nas nossas vidas, porque ser mortal é uma condição nossa enquanto seres humanos.

Para a filosofia existencial, é fundamental incluir a morte como parte da nossa existência, e a consciência dessa finitude possibilita o aprendizado de organizar e estruturar nossas prioridades e viver uma existência mais autêntica, mais livre para fazer escolhas. Somos livres para escolher, mas também responsáveis pelas escolhas que fazemos.

As perdas fazem parte do nosso desenvolvimento. Assim, em cada fase do nosso crescimento, ganhamos e ao mesmo tempo perdemos algo. Vivemos vários tipos de perdas, muitas necessárias para o desenvolvimento de nossas potencialidades. As perdas que vivenciamos não são necessariamente por morte, podendo ser por separação, perda do emprego ou uma doença.

Apesar do avanço nos estudos e pesquisas sobre a morte, a sociedade, de maneira geral, ainda tem dificuldade para conversar sobre este tema nos diferentes contextos. Entretanto, a alta taxa de mortes ocorridas em função da violência urbana e da pandemia obrigou muitos a encará-la de frente, apesar das dificuldades.

Quando perdemos alguém afetivamente importante, é necessário elaborar o luto, para seguir a nossa caminhada de modo saudável. Mas, o que é elaborar o luto? Em resumo, significa ficar em contato com a dor ou angústia desencadeada por essa perda, respeitar o seu tempo de recuperação, se resguardar ou se proteger de situações que possam te fragilizar. O passar do tempo e a retomada das atribuições do cotidiano colaboram para que a pessoa retome as rédeas do seu destino e siga em frente.

A pandemia dos últimos dois anos criou uma situação atípica nos rituais de morte, especialmente no que se refere ao velório, que foi suspenso ou drasticamente reduzido como medida de prevenção, e as famílias tiveram que se adaptar. O velório e o enterro se caracterizam como um ritual social importante, momento em que as famílias e os amigos se unem para compartilhar a dor da perda. Além disso, também representam o início do processo de elaboração do luto.

Os profissionais da Saúde tiveram uma importância fundamental na pandemia de Covid-19, verdadeiros anjos que incansavelmente se dedicaram a salvar vidas, mesmo correndo o risco de serem contaminados. Esse contexto de urgência e emergência tornou mais evidente a necessidade de os profissionais que cuidam do outro também serem cuidados - para manterem sua saúde física e mental e, ao mesmo tempo, estarem mais preparados e disponíveis para atender os pacientes.

Aprender a lidar com a morte e com as perdas é uma tarefa diária para todos nós, principalmente da área da Saúde, pois sua presença é cotidiana e faz parte da nossa condição de ser mortal.

Foto: arquivo pessoal



Maria de Lourdes Kato

CRP-SP: 06/05601-4

Psicóloga com especialização na Abordagem Gestáltica em Psicoterapia



Elvis, nem mais, nem menos!

Verdadeiramente encarnado no ator, Elvis fará todos se apaixonarem ou se reapaixonarem pelo próprio através do cinema, o que é bom demais para se perder.

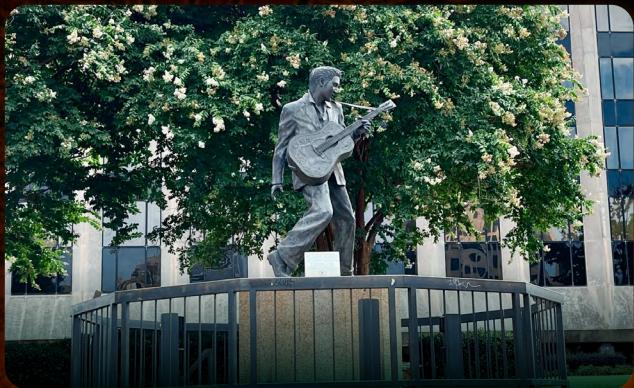
Nos mesmos dias em que Elvis estreava no Brasil, eu me encontrava em Memphis, a cidade onde o cantor se tornou rei com seu próprio castelo: Graceland. E tive a oportunidade de caminhar pelas ruas em que ele caminhava. Mas, preferi aguardar e ver o filme aqui mesmo, no dia seguinte à minha chegada, aliás.

Não posso dizer que Baz Luhrmann não me decepcionou, pois por não ser muito fã deste diretor, o que ele

conseguiu fazer foi me surpreender, muito e bem!

O filme é maravilhoso, mas que fique claro: é a versão da vida de Elvis pelo diretor, que também foi roteirista. E é, sem dúvida, uma versão apaixonante da persona Elvis, e que tem o grande mérito, já comprovado pelas bilheteiras mundo afora, de apresentá-lo ao público jovem, que sequer o conhecia.

Luhrmann nos revela seu Elvis por camadas e de uma forma deslumbrante, captada pela narração do seu grande antagonista, o Coronel Tom Parker - uma pessoa tão caricata, na realidade, que deve ter dado muito



trabalho ao Tom que o retrata: Hanks, como sempre competente e muito crível - já que o personagem interpretado era de fato um ser extremamente caricato e que passou a vida fingindo ser outra pessoa, pois afinal nunca foi nem coronel, nem Tom e nem sequer Parker.

Através dos olhos desse, que foi o grande agente por trás de Elvis, acabamos percebendo um artista cuja enorme virtude foi tanto ter trazido a música negra para o pop quanto ter chacoalhado a falsa moral americana com seu jeito extravagantemente sexy de se apresentar. Mas, acabamos percebendo também um Elvis muito preocupado com a política da época, de uma maneira que possivelmente não seja a mais verdadeira, pois é sabido que ele flertou com o anticomunismo, e nada disso aparece nas telas.

Perdoado fica o diretor, por retratar um Elvis tão apaixonante e politicamente correto - e redimi-lo com justiça das questões de apropriação cultural, já que, afinal, ele de nada se apropriou. Elvis viveu verdadeiramente a música negra, pois fazia parte de uma família branca morando em uma comunidade negra. Ele simplesmente criou um estilo próprio misturando tudo, inclusive o country, tão branco desde aquela época. E, curiosamente, se tornou o Rei do Rock: haja miscigenação musical!

Sem sombra de dúvida, a cereja do bolo de Elvis é o ator Austin Butler, que se veste de forma tão natural que fica impossível não o ver como o próprio, o tempo todo, apesar de semelhança alguma entre ator e personagem. Deve vir ao menos uma indicação ao Oscar por aí... O requinte visual e a preocupação com a caracterização de cena, já marcas registradas do diretor, são outras das imensas qualidades deste filme, cuja beleza estonteante ajuda a criar a atmosfera extravagante à qual Elvis certamente faz jus.

Elvis é filme feito para as telonas, e por isso mesmo, sua estreia foi pandemicamente adiada. Basta não ir ao cinema esperando uma cinebiografia. Elvis entrega muito mais e certamente não irá decepcionar ninguém. Seus 160 minutos passam voando, e admito que gostaria muito de ver a versão estendida de mais de 4 horas que o diretor certamente tem na manga para depois. Só não vejo a hora.





Fotos: arquivo pessoal

Mariangela Di Donato Catandi

CRM-SP: 57.257 | RQE-SP: 13.913
Otorrinolaringologista, Professora da
Faculdade de Medicina da Anhembi
Morumbi/Campus Piracicaba e Cinéfila


INTERMEDICI
PLANOS DIFERENCIADOS DE SAÚDE

 **19 3437.3770**
0800 770 3770
 www.intermedici.com.br



31
ANOS

Seja atendido nos
melhores
hospitais e clínicas
Piracicaba, Cerquillo, Tietê e região

*Planos de saúde com atendimento nos
Hospitais Albert Einstein e Sírio Libanês

*Consulte os planos



Debate sobre dispositivos inalatórios

A APM Piracicaba realizou mais uma palestra do projeto Educa e Atualiza, com debate do tema “Dispositivos Inalatórios”, no dia 2 de agosto.

Eduardo Cançado, especialista em Pneumologia pela *Oxford Brookes University*, foi o responsável por apresentar o assunto no evento, realizado de forma presencial na sede da Regional.



Entrevista à Rádio Educadora

O presidente da Associação Paulista de Medicina – Piracicaba, Ricardo Tedeschi Matos, concedeu entrevista, no dia 24 de agosto, a um programa da Rádio Educadora de Piracicaba.

A promoção de Saúde foi um dos temas abordados na conversa, que foi transmitida ao vivo, às 12h30, em programa do jornalista Jairinho Mattos.



Yoga no cotidiano e benefícios da prática

Com palestra de Sílvia Onofre, no dia 25 de julho, a APM Piracicaba promoveu encontro com debate do tema “Yoga no cotidiano”.

Na ocasião, a especialista explicou o que é yoga e os benefícios da prática, além de ter conduzido uma breve sessão de meditação com os participantes.



Saúde mental e relacionamento interpessoal

Em 28 de julho, a Regional realizou webinar sobre “Saúde Mental e Relacionamento Interpessoal: sofrimento ou felicidade?”.

O evento teve palestra de Marina Autuori, psicóloga clínica e especialista em saúde mental infanto-juvenil.

UMA HISTÓRIA FEITA DE PESSOAS PARA PESSOAS

Do capital de 1 real a 1 bilhão de dólares, de um grupo de pioneiros a mais de 41 mil cooperados. Ao longo de nossa trajetória, conquistamos muitos marcos e a solidez que nos posiciona como a maior cooperativa de crédito do país com foco na área da saúde.

Saiba mais sobre a trajetória da Uniprime do Brasil em:
uniprimedobrasil.com.br



Dra. Ana Cláudia de Oliveira

Graduação: Universidade Federal de Uberlândia

Especialidades: Gastroenterologia e Hepatologia

CRM-SP: 99.440 | **RQE-SP:** 103.934 e 103.934-1

“Acredito que estava destinada a fazer Medicina e tenho convicção de que escolhi a profissão certa, não me vejo fazendo outra coisa. Estou em constante busca da minha melhor versão enquanto médica, pessoa e cuidadora daqueles que me procuram e precisam da minha ajuda”, conta a médica sobre sua história profissional.


Natural de Uberaba (MG), ela lembra que conheceu a Associação Paulista de Medicina de forma natural e quase automática. “Entendo que seja importante estarmos vinculados aos nossos representantes de classe, e a APM tem esse papel na profissão médica. Além de todos os benefícios aos associados”, destaca.

Associada desde 2020, conta que o benefício mais utilizado é o plano de saúde, por conta do preço ser muito mais acessível, além da abrangência nacional e de não ter complicação ou dor de cabeça. Ainda ressalta que, após se tornar associada, está muito mais informada sobre tudo o que acontece para além do consultório médico.

Além de utilizar também os serviços de seguro, a gastroenterologista já participou de diversos workshops e palestras da APM Piracicaba, tendo também ministrado aulas em sua área de atuação. Ela destaca ainda o curso que participou voltado à Telemedicina, que recomenda para todos, pois trata de temáticas relevantes com excelência e qualidade, principalmente em tempos de LGPD.

“Considero a APM um porto seguro. Uma entidade séria, verdadeiramente envolvida com as questões da classe, confiável, com a qual podemos contar sempre, enquanto profissionais de Saúde”, finaliza.





Urgências e Emergências
podem ocorrer dentro do
seu consultório ou clínica.

Nestas horas,
contar com a Helpmóvel
faz toda a diferença!

Planos Exclusivos para
Consultórios e Clínicas.

Emergência e Urgência
Médica 24 horas!

 **Helpmóvel**
Socorro Médico

www.helpmovel.com.br

Há mais de
18 anos
Salvando Vidas.

Solicite uma visita sem compromisso.

19 3417 1170 / 3417 1171

Responsável Técnico

César Vanderlei Carmona
CRM: 33028

Plano Coletivo Empresarial | Área Protegida | Cobertura de Eventos | Ambulatório | Plano Familiar

Feliz Aniversário

SETEMBRO

03/09 - THEO GERMANO PERECIN
07/09 - RICARDO JOSÉ PERUZZO GONCALVES
 SEGIRSON DE FREITAS JUNIOR
12/09 - LUIZ LEONARDI
16/09 - DOUGLAS YUGI KOGA
18/09 - EDUARDO ROQUE VERANI
19/09 - IRINEU PACHECO BACCHI
21/09 - ADRIANA ELISA BRASIL MOREIRA
22/09 - ARMANDO RODRIGUES CARRASCO
 MARIO SERGIO CALDANA
24/09 - RODRIGO LUZ MEIRELLES
27/09 - JOÃO RIBEIRO FRANCO

OUTUBRO

01/10 - ATAHUALPA DE M. FERRACIU
02/10 - ANTONIO SERGIO ALOISI
03/10 - PAULO HUMBERTO REGINATO
05/10 - AUGUSTO MUZILLI JUNIOR
06/10 - ANA CLÁUDIA DE OLIVEIRA
07/10 - AIRDO JOSE GROPPA FILHO
 JURANDYR R.DE CARVALHO FILHO
08/10 - ANTONIO JOSÉ PADUA
09/10 - SANDRA REGINA DE OLIVEIRA CASTRO
 TERESA CRISTINA C. V. DE MOURA
11/10 - MIGUEL DUARTE DIAS
13/10 - RAQUEL KELLER
 ROGÉRIO WALDEMARIN MESSEMBERG
14/10 - EVANDRO ADRIANI PESSOTTI
19/10 - ANDRÉ MARTINS ROSSETTI
 RAUL LUIZ ZAMBELLO
21/10 - ENRIQUE CRISPIN I. COSTA
 JOSÉ MOACIR ANGELI
23/10 - LUCIANA MARIA SPINELLI
 VERA LUCIA ALVES BERTOLDI
24/10 - ANTONIO J. MORAES OLIVETTI
25/10 - ANA LUCIA STIPP PATERNIANI
27/10 - JOSÉ EDUARDO DECICO
 LYDIA HELENA F. GUIMARÃES GOBBATO
28/10 - KEILA M. M. DE CARVALHO
 PAULO ARTHUR M. PADOVANI





Programa Agentes APM

Sabemos que estar próximo é fazer parte, por isso criamos um programa feito para você, acadêmico de medicina.

Seja um agente e tenha inúmeras vantagens. **Veja quais são:**

- Cursos de extensão IESAPM;
- Eventos científicos;
- Espaços e ações culturais;
- Plano de saúde;
- Clube de benefícios;
- Workshops, Webinars e treinamentos de aprimoramento;
- Bonificações;
- Kit Médico Acadêmico para o melhor agente.



Para os **30 melhores** agentes!

E muito mais!

Faça parte do programa que promove conexão, troca de experiências e vivências únicas para os acadêmicos de Medicina do estado de São Paulo.

Escaneie e saiba mais



Contato

APM - Associação Paulista de Medicina
Projeto Agentes APM

☎ 11 97430-3185 / 11 98938-0901
✉ academicos@apm.org.br

apm.org.br

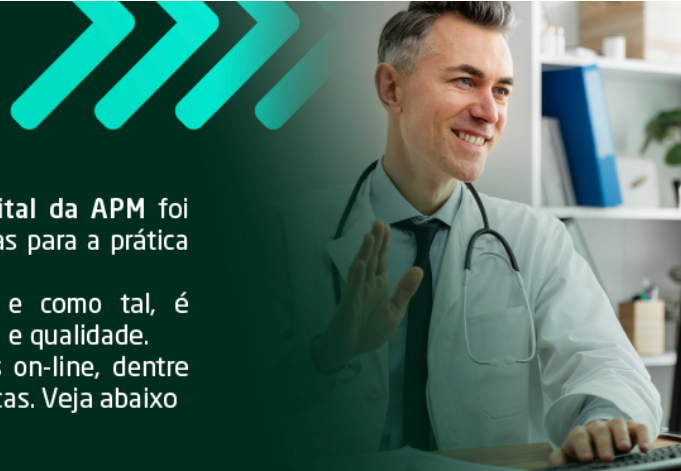
APM 
ASSOCIAÇÃO PAULISTA
DE MEDICINA

Conheça o Programa de Educação em Telemedicina e Saúde Digital da APM

O Programa de Educação em Telemedicina e Saúde Digital da APM foi desenvolvido para proporcionar conhecimentos e experiências para a prática dos profissionais nestas áreas.

A telemedicina é um método de cuidados às pessoas, e como tal, é fundamental a capacitação para seu uso com segurança, ética e qualidade.

Estão sendo desenvolvidos e disponibilizados vários cursos on-line, dentre eles os voltados para a teleconsulta nas especialidades médicas. Veja abaixo



CURSO MODULAR DE TELEMEDICINA



CARGA HORÁRIA:
ATÉ 24H | CURSO ON-LINE



PÚBLICO:
MÉDICOS

CURSO MODULAR DE TELECONSULTA EM NEUROLOGIA



CARGA HORÁRIA:
08H | CURSO ON-LINE



PÚBLICO:
NEUROLOGISTAS

CURSO MODULAR DE TELECONSULTA EM DERMATOLOGIA



CARGA HORÁRIA:
05H | CURSO ON-LINE



PÚBLICO:
DERMATOLOGISTAS

CURSO MODULAR DE TELECONSULTA EM ENDOCRINOLOGIA



CARGA HORÁRIA:
05H | CURSO ON-LINE



PÚBLICO:
ENDOCRINOLOGISTAS

CURSO MODULAR DE TELECONSULTA EM OFTALMOLOGIA



CARGA HORÁRIA:
05H | CURSO ON-LINE



PÚBLICO:
OFTALMOLOGISTAS



COORDENADOR:
PROF. DR. JEFFERSON GOMES FERNANDES
Coordenador do Programa de Educação em Telemedicina e Saúde Digital da APM.

*Estes cursos têm como pré-requisito a realização do Curso Modular em Telemedicina do IESAPM

Inscriva-se

