

REVISTA DA

APM

REGIONAL PIRACICABA



APM ASSOCIAÇÃO PAULISTA DE MEDICINA PIRACICABA

Outubro de 2023
Edição nº 182

ASSOCIATIVISMO

SUCESSO NAS AÇÕES NOS ÚLTIMOS SEIS ANOS



NORMAS

Novas regras de publicidade médica em 2024

ARTIGO

Nova opção de vacina contra a dengue

CINEMA

Viver... o que nos eterniza é o nosso legado...





Prazer, Malu!

Estou disponível 24 horas
para te ajudar da melhor forma.

Malu, a assistente virtual da Unimed Piracicaba

Adicione nosso número no seu
WhatsApp 0800 774 7775

Unimed 
Piracicaba

Responsável Técnico: Dr. Carlos Joussef - CRM-SP 46459

ANS - nº 31572-9

REVISTA DA

APM

REGIONAL PIRACICABA

Av. Centenário, 546 – São Dimas
Piracicaba (SP)
CEP 13416-000
apmpiracicaba.org.br

DIRETORIA 2020-2023

Presidente: Ricardo Tedeschi Matos
Vice-presidente: Maria Inês Onuchic Schultz
Secretário: Antonio Ananias Filho
Tesoureiro: Marcelo Octavio Fernandes da Silva
Diretor de Defesa Profissional: Segirson de Freitas Junior
Diretor Cultural e Científico: Alex Gonçalves
Diretora Social: Ana Lucia Stipp Paterniani

CONSELHO FISCAL**Titulares**

Graziela Roberta Caproni
Luís Kanhiti Oharomari
Rafael Angelo Tineli

Suplentes

Ary de Camargo Pedroso Junior
Douglas Yugi Koga
Liliana Tamara Patroni Toro

DELEGADOS

Osmar Antonio Gaiotto Junior
Renato Françoso Filho

REVISTA DA APM PIRACICABA

Edição nº 182 - Outubro de 2023

Diretor Executivo da Revista

Ricardo Tedeschi Matos

Redação

Departamento de Comunicação da
APM Estadual

Diretores

Everaldo Porto Cunha
José Eduardo Paciência Rodrigues

Coordenadora de Comunicação

Giovanna Rodrigues (Mtb 52.311/SP)

Jornalista

Julia Rohrer (Mtb. 93.302/SP)
Alessandra Sales (Mtb. 57.700/SP)

Estagiário

Ryan Felix

Mídias Sociais

Marcelo Brito e Sabrina Trivellato

Diagramação

Planeta W

Os artigos, publicidade e conteúdo da revista são de responsabilidade de seus autores.

Distribuição eletrônica gratuita.

   /APMPiracicaba

Missão dada é missão cumprida

Assim como no esporte, em uma corrida de revezamento, por exemplo, a vida e a gestão de uma instituição dependem do trabalho em equipe e da alternância de responsabilidades. É saudável e democrática essa passagem do “bastão”, para que entre um novo gestor, com novas ideias e energia de sobra, para dar continuidade aos trabalhos, alavancar novos projetos e, principalmente, fazer com que a Associação Paulista de Medicina - Piracicaba cresça cada vez mais, desempenhando as funções pelas quais foi criada.

Há cerca de seis anos, assumi o bastão, que já estava pré-aquecido, porque já vinha desempenhando papéis nas diretorias anteriores dos meus antecessores, e iniciei a gestão com propostas e ideias bem definidas. Levantei a bandeira da humanização da Saúde, tendo criado um departamento de cuidados paliativos, multidisciplinar, aberto a todas as especialidades e à população.

Essa gestão também foi uma fiel e irredutível defensora do cooperativismo, filosofia de participação, solidariedade e justiça. Tentamos, no período, levar a mensagem de que o cooperativismo é uma ferramenta maravilhosa para que o médico possa exercer sua profissão e fazer a melhor gestão dos seus bens e recursos.

Como o mundo passa por grandes transformações, a APM não poderia fugir disso, e foi necessária, na minha primeira gestão, uma reforma administrativa significativa, melhorando os indicadores financeiros e podendo desenvolver diversos eventos científicos, sociais, culturais e de lazer, além das homenagens a associados beneméritos e honorários.

Nossas duas diretorias ainda tiveram uma participação intensa na saúde pública, seja na Câmara Municipal de Vereadores, no Conselho Municipal de Saúde ou em outras instâncias. Entre os muitos desafios enfrentados, veio algo que ninguém dessa geração havia enfrentado antes: uma pandemia.

Nossa Casa do Médico ficou fechada, o que nunca havia acontecido, mas aí descobrimos que poderíamos estar presentes na vida dos colegas de forma virtual, com palestras, reuniões, webinars etc. A APM Piracicaba não se furtou em defender os médicos, a sociedade, a Ciência e a Medicina baseada em evidências durante a pandemia de Covid-19.

Neste final de gestão, o nosso trabalho foi buscar um planejamento, a fim de que a entidade busque novos ares e oportunidades, oferecendo novos serviços e dependendo cada vez menos da contribuição associativa - podendo ser uma entidade autônoma, mas jamais fugindo dos seus princípios.

Agradeço a todos os colegas médicos que, de forma direta ou indireta, auxiliaram nos meus dois mandatos, de 2017 a 2023. Deixo aqui também uma homenagem àqueles que se foram. Não poderia ainda deixar de expressar minha gratidão e os meus agradecimentos aos funcionários da APM e à minha família, que tanto me apoiou.

Não é um adeus, é só uma passagem de bastão. Muito obrigado por tudo, foi uma experiência maravilhosa. Tenho certeza de que a nova Diretoria que irá assumir a Regional de Piracicaba, encabeçada pelo meu amigo Douglas Yugi Koga, estará em boas mãos, e pode contar comigo em todos os momentos. Seja como diretor da 14ª Distrital da APM, delegado da Associação e da AMB, e mesmo na Regional de Piracicaba, meu trabalho não vai acabar. Continuarei fazendo sempre o melhor para ajudar a instituição.

Foto: arquivo APM

**Ricardo Tedeschi Matos**

Presidente da Associação Paulista de Medicina - Piracicaba
CRM-SP: 91.681 - Especialista em Endoscopia Digestiva,
Cirurgia Geral e Medicina Legal (RQE-SP: 19.432 e 23.295)

FIM DE UM CICLO

No dia 26 de outubro, toma posse a nova Diretoria da APM Piracicaba. Assim, esta edição da revista encerra o ciclo das gestões 2017/2020 e 2020/2023, ambas presididas por Ricardo Tedeschi Matos. E para lembrar as principais atividades do período, trazemos uma reportagem especial.

Além disso, confira na publicação uma matéria sobre as novas regras para publicidade médica do Conselho Federal de Medicina, que entram em vigor em março do próximo ano.

Trazemos ainda texto sobre o Instituto de Longevidade da MAG Seguros, que oferece cursos para a melhor idade, e artigo sobre a nova opção de vacina contra a dengue, com o infectologista Hamilton Antonio Bonilha de Moraes.

A coluna de cinema, assinada pela sempre brilhante por Mariângela Di Donato Catandi, traz uma reflexão sobre o filme *Viver*, que aborda o legado que deixamos em nossa existência.

Boa leitura e sucesso à nova gestão!

Sumário

3. **Palavra do Presidente**
4. **Editorial**
6. **Associativismo**
Sucesso nas ações nos últimos seis anos
10. **Normas**
Novas regras de publicidade médica em 2024
12. **Benefícios**
Instituto de Longevidade da MAG Seguros oferece cursos para a melhor idade
14. **Artigo**
Nova opção de vacina contra a dengue
16. **COLUNA DE CINEMA**
Viver... o que nos eterniza é o nosso legado...
18. **Notas**
19. **Aniversariantes**

Imóvel é moeda forte.
Invista!

Especialistas em imóveis comerciais, industriais e logísticos.

 **FRIASNETO**
for business

 (19) 3372.5000
friasneto.com.br



Sucesso nas ações nos últimos seis anos

Gestões de 2017 a 2023, que tiveram Ricardo Tedeschi Matos como presidente, são marcadas por muitas atividades em todos os campos

Julia Rohrer

Mesmo com os inúmeros desafios dos últimos anos, decorrentes da pandemia de Covid-19, a Associação Paulista de Medicina – Piracicaba pôde manter o seu papel de liderança entre a classe médica da região. Prova disso são os resultados obtidos nas gestões de 2017 a 2023, que tiveram Ricardo Tedeschi Matos como presidente.

Desde investimentos no setor científico – por meio de diferentes eventos, congressos e palestras – até o aprimoramento das relações humanas, promovendo atividades culturais e de integração entre os associados e com a sociedade, relembramos e celebramos a trajetória da entidade nos últimos seis anos, no balanço a seguir.

2017 a 2020

Próximo à mudança da gestão, em outubro de 2017, houve a festa de Dia do Médico, de forma a prestigiar os profissionais da Medicina. O novo presidente da APM Piracicaba também foi um dos convidados da

comemoração dos 60 anos do Cremesp, no Teatro Municipal de São Paulo. E no dia 23 do mesmo mês, foi realizada a primeira reunião de Diretoria do grupo eleito.

Em novembro, os novos dirigentes da Regional foram empossados em uma emocionante cerimônia, realizada



na sede. Eles também participaram da Assembleia de Delegados da APM Estadual, em que prestigiaram a cerimônia de posse do grupo de José Luiz Gomes do Amaral.

E ainda em dezembro de 2017, foi realizada uma palestra sobre obesidade, e o presidente Ricardo Tedeschi foi condecorado com uma moção de aplausos do vereador Paulo Serra (PPS).

A chegada do novo ano veio repleta de atividades. Exemplo disso foi a palestra sobre Planejamento Familiar, logo no início de janeiro. Já no outro mês, os associados tiveram o evento Momento Ético, que trouxe importantes

A APM Piracicaba realiza sua 1ª Festa Junina

Boas risadas e muita comida típica, recheou a noite do dia 28 de Julho na Casa do Médico localizada na avenida Centenário. Essa foi a 1ª Festa Junina realizada pela Associação Paulista de Medicina de Piracicaba que contou com a presença dos diretores da associação, associados, amigos e familiares.
Fotos de: Beta Bianco



abordagens para apresentação, como “Conflitos Éticos na Urgência Slow Medicine” e “Conflitos Éticos na Urgência”.

Em março, a Casa do Médico de Piracicaba sediou uma assembleia que promoveu a reeleição de Carlos Joussef como presidente da Unimed Piracicaba. Na ocasião, também foram apresentados balanços sociais, administrativos e contábeis para os associados e cooperados.

A fim de salientar a importância das artes no cotidiano, em abril de 2018 a APM Piracicaba sediou o 1º Encontro Cultural - Música, Poema e Poesia, do Coletivo Encontro, com o apoio da estação Educativa FM. No mês de maio também houve diversas ações, como a homenagem do Cremesp aos médicos com mais de 50 anos de profissão, o encerramento do I Curso Básico de Vinhos e o Fórum Regional de Judicialização da Saúde, na Câmara Municipal de Piracicaba.

Em julho, a 1ª Festa Julina da entidade foi um sucesso, repleta de comidas e músicas típicas, e o Café Terapêutico “Uma tarde fazendo arte e terapia” ainda se destacou como parte da programação.

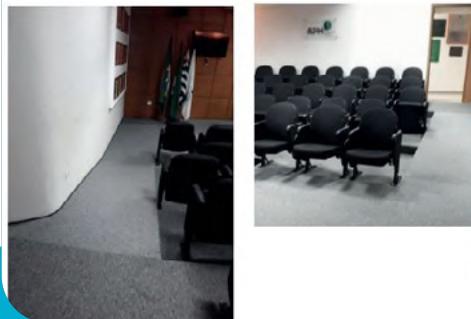


Agosto trouxe fortes emoções, já que Ricardo Tedeschi Matos foi oficialmente reconhecido como Cidadão Piracicabano. Houve ainda uma cerimônia de comemoração aos 25 anos da implantação do Conselho Regional de Farmácia, em que o presidente da APM Piracicaba recebeu menção honrosa pelos cursos e parcerias com a entidade homenageada.

Pouco tempo depois, a Casa do Médico concluiu a instalação de rampa de acesso em seu anfiteatro, atendendo às diretrizes do Estatuto da Pessoa com Deficiência, e realizou uma Jornada de Cuidados Paliativos.

Em outubro, a APM Piracicaba promoveu uma grande cerimônia em prol do Dia do Médico. E em novembro, houve uma sessão de Cine Debate. O ano foi finalizado com importante palestra de conscientização sobre o autismo, em dezembro, trazendo o tema “Olhares da Musicoterapia e da Terapia Ocupacional”.

Anfiteatro da Casa do Médico ganha rampa de acesso



O início de 2019 contou com a presença de importantes autoridades e figuras da Saúde, em fevereiro, na Jornada de Gastroenterologia e Proctologia. Além disso, a participação do presidente Ricardo Tedeschi no 2º Encontro de Líderes da APM Estadual, no fim de maio, demonstra o compromisso e responsabilidade da Diretoria da Regional.

Em junho, uma série de simpósios foram realizados com acadêmicos da Universidade Anhembí Morumbi, sendo que o foco das palestras foi Saúde Pública e Vacinação. Como a promoção de Cultura também está entre as razões de ser da APM, em agosto ocorreu o terceiro Encontro Cultural Beneficente, com “Música, Teatro, Poesia e Contação de História”. Em prol do social, foi realizada a primeira edição da Paella Caipira Solidária,

reunindo a APM Piracicaba, o Espaço Pipa e a Associação Brasil Parkinson.

Em outubro, a Jornada Médica da APM Piracicaba 2019 reuniu diversos apoiadores e participantes. Ainda neste mesmo mês, a Regional elaborou um jantar dançante repleto de convidados como forma de celebração ao Dia do Médico.

Em janeiro de 2020, a APM Piracicaba completou 70 anos de fundação. E a chegada da pandemia de Covid-19, pouco tempo depois, fez com que a Regional precisasse reinventar suas atividades. Mas, mesmo neste período de incertezas, a entidade pôde seguir como uma referência em Saúde na região.

A **Revista da APM Piracicaba** também passou por grandes reformulações, como a mudança em seu projeto gráfico e editorial, deixando a publicação mais moderna, interativa e funcional e, possibilitando, assim, melhor experiência a todos os leitores. Em agosto, as eleições para a nova Diretoria foram realizadas de forma virtual, reelegendo Ricardo Tedeschi Matos como presidente.



2020 a 2023

No dia 30 de outubro, em formato completamente on-line, a nova Diretoria da Regional foi empossada. Na cerimônia, o presidente Ricardo Tedeschi salientou a importância do trabalho em conjunto, defendendo os valores do médico à sociedade e a necessidade da valorização profissional.

No início de 2021, a visita da Secretaria Municipal de Saúde à entidade foi marcante, permitindo que gestores expusessem a agenda de trabalho, além de fazerem pedidos de sugestão e apoio aos representantes.

Em abril, o curso on-line de História da Arte passou a fazer parte das atividades oferecidas pela instituição. E a realização do webinar “Desafios da Doença Celíaca - do



Diagnóstico ao Tratamento” também complementou a lista de atividades virtuais do período.

A APM Piracicaba também promoveu uma série de lives sobre Cuidado e Saúde Mental, entre agosto e novembro. A segunda edição da Feijoada da APM Piracicaba foi outro grande sucesso, desta vez em formato *drive thru*. Ainda houve adaptação do tradicional Cine Debate, para a versão on-line.

Em outubro, como forma de celebrar o Dia do Médico e relembrar os feitos tão importantes da classe, principalmente no período da pandemia de Covid-19, foi realizada uma Sessão Solene híbrida, com muita emoção e repleto de homenagens.

Já em 2022, a Jornada de Gastroenterologia e Proctologia marcou o retorno das atividades presenciais. Pouco tempo depois, uma sessão especial sobre “Yoga no cotidiano e benefícios da prática”.

Entre setembro e outubro, outras atividades ganharam força, como as homenagens no Dia do Médico; a palestra do ex-reitor da Unicamp, Marcelo Knobel, sobre a importância da Ciência e da Educação; a participação da vice-presidente da APM Piracicaba, Maria Inês Onuchic



Schultz, no 4º Encontro de Líderes da APM Estadual; e o reconhecimento aos ex-presidentes da Regional, Renato Françaço Filho e Legardeth Consolmagno, na Câmara Municipal da cidade.

Em novembro, a APM Estadual e a Regional Piracicaba fizeram o primeiro de três webinars conjuntos. No mês seguinte, a APM Piracicaba promoveu a primeira oficina de *beach tennis* – evento que foi sucesso de público e reuniu diversos associados.

Neste ano, novamente, Piracicaba marcou presença na 5ª edição do Encontro de Líderes da APM Estadual.



Yoga no cotidiano e benefícios da prática

Com palestra de Sílvia Onofre, no dia 25 de julho, a APM Piracicaba promoveu encontro com debate do tema "Yoga no cotidiano".

Na ocasião, a especialista explicou o que é yoga e os benefícios da prática, além de ter conduzido uma breve sessão de meditação com os participantes.

Reconhecimento aos ex-presidentes

Em alguns dias do Maio do Médico e do Dentista – celebrados em 11 e 20 dias, respectivamente – a Câmara Municipal de Piracicaba homenageou sete profissionais dos dois anos, dentre eles dois ex-presidentes da Associação Paulista de Medicina – Piracicaba, Renato Françaço Filho e Legardeth Consolmagno.

A homenagem foi uma iniciativa do vereador Paulo Carmelini e aconteceu no último dia 25 de outubro, no salão nobre da Câmara. Françaço, médico há 44 anos e que foi presidente da Regional entre 1995 e 1996, falou aos nomes dos médicos homenageados. Consolmagno, que também foi homenageado, esteve à frente da APM Piracicaba entre 1973 e 1979.



Em no último mês de agosto, foram realizadas eleições da entidade, colocando à frente da Diretoria o grupo liderado por Douglas Koga, que presidirá a Regional durante a gestão 2023-2026.

Também ocorreu recentemente a segunda oficina de *beach tennis* e a segunda temporada do projeto Educação Médica Continuada, com o objetivo de disseminar conhecimentos entre residentes e jovens médicos. As atividades não param, e que a nova Diretoria continue fazendo um trabalho tão importante à frente da APM Piracicaba! •

APM Piracicaba gestão 2017-2020

Presidente: Ricardo Tedeschi Matos

Vice-presidente: Maria Inês Onuchich Schultz

Secretário: Pedro Leandro Zilli Bertolini

Tesoureiro: Marcelo Octavio Fernandes da Silva

Diretor de Defesa Profissional: Ricardo Manzoni

Diretor Cultural e Científico: Luis Kanhiti Oharomari

Diretora Social: Ana Lucia Stipp Paterniani

CONSELHO FISCAL

Titulares: Evandro Adriani Pessotti, Graziela Roberta Caproni e Segirson de Freitas Junior

Suplentes: Ary de Camargo Pedroso Junior, Lydia Helena Fagundes Guimarães Gobbato e Rafael Angelo Tineli

Delegados: Antonio Ananias Filho e Osmar Antonio Gaiotto Junior

APM Piracicaba gestão 2020-2023

Presidente: Ricardo Tedeschi Matos

Vice-presidente: Maria Inês Onuchich Schultz

Secretário: Antonio Ananias Filho

Tesoureiro: Marcelo Octavio Fernandes da Silva

Diretor de Defesa Profissional: Segirson de Freitas Junior

Diretor Cultural e Científico: Alex Gonçalves

Diretora Social: Ana Lucia Stipp Paterniani

CONSELHO FISCAL

Titulares: Graziela Roberta Caproni, Luis Kanhiti Oharomari e Rafael Angelo Tineli

Suplentes: Ary de Camargo Pedroso Junior, Douglas Yugi Koga e Liliana Tamara Patroni Toro

Delegados: Osmar Antonio Gaiotto Junior e Renato Françaço Filho



Você já parou para pensar no **seu futuro?**

Planos diferenciados de saúde!

19 3437.3770
0800 770 3770

www.intermedici.com.br

Publicidade



Novas regras em 2024

Atualizado pelo CFM, texto traz alterações e novidades para as divulgações do exercício profissional da Medicina

Alessandra Sales

Com vigência prevista para março de 2024, o Conselho Federal de Medicina (CFM) publicou, em setembro deste ano, a Resolução CFM nº 2.336/23, que regulamenta as normas de publicidade e propaganda médica no Brasil. Resultado de um longo trabalho, incluindo consulta pública com mais de 2.600 contribuições, webinários e o envolvimento de partes interessadas, como as sociedades médicas.

A nova Resolução, que passa a vigorar a partir de março de 2024, traz importantes alterações, como publicar fotos do antes e depois de procedimentos, divulgar serviços médicos nas redes sociais e revelar o valor da consulta, por exemplo. Confira, a seguir, as principais modificações nas regras de publicidade médica.

O relator da Resolução CFM nº 2.336/23 e conselheiro federal, Emmanuel Fortes, explica que, durante décadas, a prática da Medicina era dividida em duas: a do consultório e pequenos serviços autônomos e a hospitalar. “Depois da releitura destes dispositivos legais, vimos que deixamos de tratar de forma isonômica as duas formas de prática da Medicina. A partir dessa revisão, passamos a assegurar que o médico possa mostrar à população toda a amplitude de seus serviços, respeitando as regras de mercado, mas preservando a Medicina como atividade meio. É uma resolução que dá parâmetros para que a Medicina seja apresentada em suas virtudes, ao mesmo tempo em que estabelece os limites para o que deve ser proibido.”

A nova resolução trouxe muitas alterações e novidades, segundo o advogado e especialista em Direito Médico, Osvaldo Simonelli, que destaca a permissão para o médico utilizar as redes sociais para o exercício profissional. “Agora, o médico pode divulgar o seu trabalho nas redes sociais e os equipamentos e recursos tecnológicos disponíveis em suas clínicas, hospitais e laboratórios. Além disso, pode utilizar as imagens de pacientes ou de banco de imagens, desde que em caráter educativo e sem identificá-los”, comenta.

A medida visa fomentar a conscientização dos profissionais de Saúde para fortalecer a relação médico-paciente. O texto atualizado traz, ainda, a permissão para divulgar preços de consultas, publicação de depoimentos e recomendações de pacientes, entre outras alterações.

Para Simonelli, a Resolução anterior, CFM nº 1.974/2011, estava muito defasada, porque se tratava de uma época em que não se falava muito em redes sociais. Em 2015, ocorreu uma pequena adequação com as Resoluções

CFM nº 2.126/2015 e nº 2.133/2015, vigentes até então, no intuito de atualizar aspectos pontuais da norma.

“O próprio CFM não tem tanta liberdade em termos de regulamentação, porque existe o Decreto-Lei 4.113/42, que vale como uma lei e regula a propaganda de médicos, cirurgiões dentistas, parteiras, massagistas, enfermeiros, casas de Saúde e estabelecimentos congêneres e de preparados farmacêuticos. É uma lei muito distante da nossa realidade atual, mas que traz algumas limitações. Muitos médicos até questionam, quando eles têm três especialidades com RQE (Registro de Qualificação de Especialista) e só podem divulgar duas, porque consta na lei e o CFM não consegue modificar por meio de Resolução”, acrescenta o advogado.

Para ele, a Resolução CFM nº 2.336/23 é inovadora e traz algo que pelo menos parte da classe médica tinha como anseio. “Outros conselhos já contam com normas mais avançadas do que a Medicina, e por isso muitos médicos reclamavam que ficavam para trás no mercado em relação a outros profissionais, que já divulgavam seus trabalhos nas redes sociais. Hoje, a rede social é uma grande ferramenta de trabalho para os profissionais de Medicina”, complementa.

O presidente da Associação Paulista de Medicina, José Luiz Gomes do Amaral, considera que este é um tema importante e que precisa ser muito discutido. “Temos a obrigação de contribuir para esse texto, aproveitando que temos o prazo de 180 dias para aprofundar a discussão. Quando surgiu a Telemedicina, fizemos algo bem parecido e na mesma linha, discutindo item por item, em uma conversa aberta e conjunta. Todas as contribuições foram importantes e necessárias com o tema.” •



Instituto de Longevidade da MAG Seguros oferece cursos para a melhor idade



Descubra algumas opções de desenvolvimento profissional e pessoal

Ryan Felix*

Para muitos, se tornar idoso é sinônimo de invalidez. Por esse motivo, a sociedade associou, ao longo dos séculos, as pessoas longevas a uma imagem de fragilidade. Com os avanços da Saúde, a população acima dos 60 anos pode sim gerenciar sua própria vida e adquirir novos aprendizados.

Estudos realizados por pesquisadores da Universidade Estadual de Campinas (Unicamp) apontam que um terço dos idosos brasileiros relata sintomas de depressão e 16% sentem-se solitários. Tudo isso é fruto do isolamento social entendido a essa parcela da sociedade.

Felizmente, segundo dados do Ministério da Economia, entre 2013 e 2017, houve um aumento de 43% no número de pessoas acima dos 60 anos no mercado de trabalho. Isso significa que cada vez mais pessoas idosas estão permanecendo ou até mesmo voltando ao mercado.

Esse número reflete ainda a maior expectativa de vida da população brasileira, que passou de 50 anos (1950) para 76,6 anos (2019), segundo pesquisas do Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE).

Por conta desse panorama, a MAG Seguros idealizou o Instituto de Longevidade, organização sem fins lucrativos que estuda os impactos socioeconômicos do envelhecimento e oferece soluções para auxiliar a conquista da longevidade financeira – pautada em

cinco pilares: poupar certo, gastar bem, ganhar mais, investir melhor e proteger capital.

Cursos de requalificação

Pensando em proporcionar qualidade de vida e independência na longevidade, o Instituto de Longevidade oferece 200 cursos voltados para pessoas acima dos 60 anos, nas categorias comunicação, desenvolvimento profissional, empreendedorismo, ética, gestão e liderança, habilidades interpessoais, língua estrangeira, marketing e vendas, meio ambiente e sustentabilidade, saúde e segurança, serviço público e tecnologia.

A partir de um cadastro no site, é possível acessar os treinamentos de forma gratuita por três meses. O curso de Gestão Financeira, por exemplo, auxilia o idoso a montar um planejamento e gerenciamento de finanças pessoais, para se planejar melhor durante a vida, desfrutando ao máximo da aposentadoria.

Já a capacitação de Empreendedorismo é uma oportunidade para pessoas acima de 60 anos se manterem ativas e superarem crises financeiras. No entanto, como empreender exige controle, planejamento e estudo, é preciso aprender a planejar e gerir seu negócio, a liderar uma equipe e noções



de matemática financeira. Ou seja, o curso tem o objetivo de definir os conceitos da área e desenvolver as habilidades necessárias para quem empreende ou deseja empreender.

Em um mundo globalizado, é comum precisarmos compreender e trocar informações com pessoas de países diferentes. As aulas on-line de Inglês compreendem diálogos para situações como aeroporto e táxi, fast food e hotel.

Prevenção do estresse, da depressão, primeiros socorros e muitos outros cursos na área da Saúde também estão disponíveis, para que os alunos continuem cuidando de si e possam ajudar outras pessoas. Já a categoria de Habilidades Interpessoais tem como objetivo ajudar a desenvolver a criatividade e apresentar técnicas de relaxamento e concentração, fornecendo dicas para melhorar o relacionamento interpessoal e muito mais. •

Acesse os cursos por meio do link:

institutodelongevidade.org/beneficios/cursos-de-requalificacao

*Sob supervisão de Giovanna Rodrigues



Vocação que ampara, cuida e prolonga a vida

18 de outubro | Dia do Médico

Nossos parabéns aos profissionais de excelência que nos inspiram e contribuem para **seguirmos em constante evolução**.

Feliz Dia do Médico!

sisprime
cooperativa de crédito



Nova opção de vacina contra a dengue

Em março, a Anvisa aprovou a QDENGGA®, que ajuda a proteger contra os quatro sorotipos da doença que teve 16 milhões de casos prováveis

A dengue é uma doença infecciosa aguda transmitida pelo mosquito fêmea do *Aedes aegypti*, que surgiu na África e se disseminou para outros continentes - chegando ao Brasil no século XVIII, por transporte marítimo. O aumento na taxa de infecção ao longo dos últimos anos se deve à globalização e urbanização desordenada.

No Brasil, o período de 2000 a 2022 foi marcado por 16,1 milhões de casos prováveis, 1.064.264 internações e 9.512 óbitos, caracterizando-se pela alternância dos quatro sorotipos do vírus da dengue predominantes, DENV-1, DENV-2, DENV-3 e DENV-4, e por ondas com maior gravidade em determinados períodos. A imunidade é por sorotipo específico,

portanto, uma pessoa pode ter quatro vezes a doença, por sorotipos diferentes.

Em 2021, foram notificados 544 mil casos e, em 2022, 1.450.270. Provavelmente, este aumento se deve à Covid-19, que teve todas as ações de prevenção em saúde pública voltadas para seu combate, deixando de lado as atividades preventivas da dengue - apesar de que durante o período de pandemia houve redução no número de casos, proveniente do isolamento social, o que pode ter propiciado a falsa sensação do término da doença, porém, com elevação nos anos seguintes. Neste ano vigente, até o mês de agosto já havia 1.538.675 casos notificados e 956 óbitos, mais comuns em pessoas acima de 50 anos.

Além da pandemia de Covid-19, os períodos chuvosos e quentes que vivenciamos nestes dois últimos anos, propícios para a prosperidade do mosquito

Aedes aegypti, contribuíram sobremaneira para a propagação da doença.

Na dengue clássica, febre alta de início abrupto - acompanhada de dor de cabeça ou atrás dos olhos, dores musculares ou articulares, náuseas, vômitos e manchas vermelhas na pele - são os principais sintomas, que podem durar de 5 a 7 dias, mas o cansaço pode durar várias semanas.

O risco de desenvolver a forma mais grave é maior na segunda infecção, quando ocorre por um sorotipo diferente da primeira, conhecida como febre hemorrágica da dengue, cujos sintomas iniciais são semelhantes à clássica, mas que pode apresentar um agravamento no terceiro ou quarto dia, com surgimento de manifestações hemorrágicas e colapso circulatório. Idade avançada, dengue anterior, hipertensão arterial, doenças pulmonares crônicas e diabetes são fatores de risco para evolução para gravidade.

O mosquito *Aedes aegypti* é também responsável pela transmissão de outras doenças infecciosas, como zika e chikungunya. Portanto, a melhor forma de prevenir essas três doenças é o controle do vetor. Para evitar a sua propagação, há necessidade de eliminarmos os locais que acumulam água e servem de criadouro para o mosquito. Segundo o Ministério da Saúde, 42% dos criadouros estão em depósitos de água para consumo humano, 32% em depósitos móveis, fixos e naturais e 25% em depósitos de lixo.

Outras formas de evitar a dengue são com o uso de repelentes nas épocas quentes do ano, quando há maior circulação dos mosquitos e, entre eles, o *Aedes aegypti*, o que pode evitar a transmissão, inclusive de um indivíduo infectado para outro; e a vacinação.

Degvaxia x Qdenga

Diferente da vacina aprovada anteriormente (Dengvaxia®) - que era recomendada somente para quem já foi infectado com o vírus da dengue, protegendo apenas contra uma segunda infecção, que pode se manifestar mais grave - este novo imunizante (QDENGA®), aprovado em março pela Anvisa, contém elementos de todos os quatro sorotipos num arcabouço do DENV-2 atenuado.

Também pode ser aplicada em uma faixa etária mais extensa, ou seja, entre 4 e 60 anos, e poderá ser utilizada em pessoas que apresentaram ou não

a enfermidade anteriormente - em duas doses, com intervalo de três meses.

Os 19 estudos robustos de aprovação da vacina, com 28.175 participantes, demonstraram uma eficácia vacinal contra a doença de 80,2%, e contra hospitalização de 90,4%. Em relação à eficácia sustentada a longo prazo (até 4,5 anos) contra hospitalização, foi de 84,1%, e dengue sintomática geral de 61,2%, independente do estado imune prévio. Um dos estudos contou com mais de 20.000 crianças com idades entre 4 e 16 anos, com alta taxa de eficácia e segurança.

Segundo a nota técnica conjunta das Sociedades Brasileiras de Imunizações, de Infectologia e de Medicina Tropical, publicada em 3 de julho de 2023, "os estudos não incluíram indivíduos com mais de 60 anos, portanto, não há dados para esta faixa etária. Atualmente, a Agência Europeia de Medicamentos (EMA) e a Administração Nacional de Medicamentos, Alimentos e Tecnologia Médica (ANMAT), agência regulatória da Argentina, aprovaram o uso de QDENGA® a partir de 4 anos, sem limite superior de idade, considerando os potenciais benefícios da vacina nessa população, em geral mais suscetível às formas graves da doença. Assim, a recomendação para indivíduos 60+ deve ser encarada como uma indicação "off label", a critério médico, respaldada pela aprovação por outras agências regulatórias, mas sem dados que atestem a segurança e a eficácia".

Como não existe tratamento específico, além da incapacidade de se interferir nas mudanças climáticas que facilitam a multiplicação associada à adaptabilidade dos mosquitos a novos ambientes e climas, nos resta incentivar a capacitação profissional para o reconhecimento dos sinais de alarme e gravidade, conscientizar a população quanto à necessidade da mudança de comportamento em relação à exposição ao vetor, implementação de medidas eficazes de controle dos vetores na comunidade e estimular a vacinação. •

Foto: arquivo pessoal



Dr. Hamilton Antonio Bonilha de Moraes

(CRM-SP 51.466) - Especialista em Infectologia (RQE-SP: 46.919)



VIVER

*o que nos eterniza
é o nosso legado...*

Ao percebermos que ao invés de simplesmente deixar a vida nos levar, o importante é o que deixamos quando partirmos, é que começa a verdadeira alegria de viver!

O Senhor Williams é um funcionário público, bastante polido e pontual como um bom britânico de origem escocesa. Absolutamente enfadonho na sua rotina maçante de uma repartição pública da década de 1950, se encontra preso numa vida de inércia tamanha que seu apelido secreto no trabalho é Zumbi.

Viúvo de longa data, sua rotina familiar não parece nada agradável; desconecto que se encontra de seu filho, e mal tratado por uma nora nada amistosa, vai levando a vida melancolicamente, sem prazer, apenas vestindo diariamente seu costume habitual e seu chapéu coco, simplesmente vivendo, como o título original: LIVING.

Até o momento em que recebe o diagnóstico de uma doença terminal, que lhe concederá apenas mais seis, ↪

no máximo nove meses de vida. E é justamente aí, ao fazer uma retrospectiva pessoal, em que começa a buscar um sentido para sua vida, que Senhor Willians descobre o prazer de viver e sai em busca de uma missão que poderá ser o seu legado final.

Encantadoramente interpretado por Bill Nighy, que não à toa concorreu ao último Oscar de Melhor Ator, esse filme também nos brinda com um roteiro esplendidamente adaptado pelo autor Nobel de Literatura de 2017: Kazuo Ishiguro - do clássico filme de mesmo nome, de Akira Kurosawa, de 1952, com tamanha honra ao seu conterrâneo nipônico, que também recebeu sua indicação ao mais recente Oscar de Melhor Roteiro Adaptado.

Viver é daqueles filmes que tanto aprecio e que, além de nos divertir, nos faz pensar sobre a vida. Ele traz à tona inclusive uma discussão sobre o direito de escolha a respeito da morte. Pode parecer estranho um filme chamado Viver também falar da morte, mas convém lembrar que a morte é parte integrante da vida, de forma que é muito pertinente abordar a morte ao se viver.

Essa abordagem talvez seja até a grande lição que esse filme nos deixa; o quão importante pode ser conversar sobre os nossos desejos em relação à nossa morte. Ninguém pode prever como e quando ela virá, mas todos sabemos que virá com certeza, então, por que não expor nossos planos e expectativas em relação a ela, aos nossos familiares e amigos, em vida?

Você vai poder apreciar essa obra prima pelo streaming, em plataformas como HBO Max e Amazon Prime. E creia-me, não perca! Serão 102 minutos de puro deleite, com direito a uma esticadinha para quem se interessar pelo original de mesmo nome de Kurosawa, este disponível pelo Google Play e Apple TV; e com todo o tempo de viver que você tem, para pensar sobre o tema depois... •



Mariangela Di Donato Catandi

CRM-SP: 57.257 | RQE-SP: 13.913 e 116.967
Otorrinolaringologista, Médica de Família e Comunidade, Professora da Faculdade de Medicina da Anhembi Morumbi/Campus Piracicaba e Cinéfila

Fotos: arquivo pessoal



Serviços Farmacêuticos

Consulte-nos e saiba mais! > ♥ ☺ + ✓ > ✏ ☺ + ✓ > ♥ ☺



Vacina é na Drogal

**Gripe | Hepatite
Herpes Zoster | HPV
Meningite | Dengue**

São mais de **17 tipos de vacinas*** para proteger a família completa!

*desde que comprado no ato para garantia de origem.



Novo presidente fala sobre carreira em podcast

No dia 13 de outubro, o presidente eleito da Associação Paulista de Medicina – Piracicaba, Douglas Koga, participou de um programa local. No podcast, ele falou sobre a vida profissional e o caminho que pretende trilhar como secretário de Saúde de Piracicaba.

Ao ser questionado em relação à proporção do setor de Saúde na cidade, Koga argumentou: “Se nós formos fazer comparação com municípios similares ao nosso, a Saúde em Piracicaba é boa. Ela merece aperfeiçoamento, há ainda alguns pontos que merecem atenção. E na Secretaria de Saúde, nós cuidamos de algo muito mais amplo do que a saúde dos indivíduos. Cuidamos das zoonoses, da vigilância em Saúde e muito mais”.



Piracicaba irá implementar Telemedicina na rede pública de Saúde

No último domingo, 22 de outubro, foi publicada uma matéria pelo Jornal de Piracicaba em que Douglas Koga, presidente da APM Piracicaba e secretário municipal de Saúde da cidade, explica como irá acontecer a implementação da Telemedicina no município.

De acordo com Koga, "durante a semana, o atendimento vai acontecer quando as unidades de Saúde já não estiverem mais abertas para o acolhimento de pacientes". O objetivo é fazer mais de 3.500 atendimentos virtuais por mês, visando diminuir o impacto para pacientes menos graves ou sem riscos de morte.



Evento gratuito de yoga

No último sábado, 21 de outubro, a APM Piracicaba sediou mais um evento gratuito de yoga nidra, com a professora Silvia Onofre.

Conhecida como “sono do yoga”, a yoga nidra é um estado de relaxamento total do corpo, no qual o praticante se torna cada vez mais consciente do mundo interior ao seguir um conjunto de instruções.



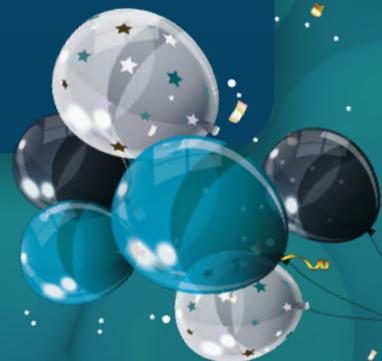
Feliz Aniversário

NOVEMBRO

- 01 - LUCIANA SCHUHZ
- 02 - ANA LUISA GOMES DA SILVA
FERNANDO BENEDITO MAGALHÃES
- 03 - ALFREDO J. CASTRO NEVES FILHO
- 10 - MIKI MOCHIZUKI
- 15 - ALEX GONÇALVES
FRANCISCO KOMATSU
- 18 - FABIO ROGERIO BROSSI GARCIA
JOÃO STEIN AGUIAR
- 20 - ANTONIO AMAURI GROPPA
- 21 - JOSÉ MARCIO ZVEITER DE MORAES
- 24 - ADEMAR PIMENTA DE SOUZA
- 26 - AFONSO BARBOSA VICENTINI DA SILVA
FRANCISCO A. BOTELHO DE C. NEVES
PAULO SERGIO AMALFI
PEDRO TAMBELLINI AROUCA
- 29 - JOSIRIS BOTTENE
- 30 - GILBERTO PETTAN

DEZEMBRO

- 01 - GRAZIELA ROBERTA CAPRONI
MARCELO RODRIGUES VIANNA
- 06 - EDUARDO BALDASSARI REBEIS
- 07 - MANOEL GOMES TROIA
ROBERTO DE CAMPOS
- 09 - RICARDO FONSECA RIBEIRO
- 11 - CERES REGINA DOMINGUES FRANCO
FERNANDO MEDINA DA CUNHA
HELIO GOULART DOS SANTOS
- 12 - MARTA LUCIA BRANDI
- 13 - LUZIA HELENA NIGRO PEDROSO
- 15 - ANA ELISA MORAES RIGHETTI JUNQUEIRA
- 16 - SERGIO J. DIAS PACHECO
- 17 - ÁLVARO MANOEL ANTUNES
LUIS GUSTAVO ABDALLA
- 20 - EDUARDO ZUCCHI
- 23 - GERALDO JOSÉ FELIPE
KÁTIA CRISTINA FITAS LOUREIRO
- 25 - CARLOS CONSOLMAGNO
MARIA INÊS ONUCHIC SHULTZ
- 26 - MARCIA G. C. DA C. E D. PACHECO
REGINALDO PARREIRA SOARES
- 27 - JOAQUIM FERNANDO ALMEIDA
- 28 - LILIANA TAMARA PATRONI TORO
- 29 - DAIR BICUDO PIAI
JOSÉ RUBENS MACRUZ DA SILVA
MATEUS AMALFI NETTO
- 30 - AMADEU CARVALHO JUNIOR
- 31 - ARRIGO NANI RINALDI FILHO



ESPECIAL DIA DO MÉDICO

Em todas as fases da carreira, planejamento financeiro é fundamental

No dia 18 de outubro é comemorado o Dia do Médico. Essa data é celebrada também em outros países, como Portugal, Espanha, França, Itália, Polônia, Bélgica, Inglaterra, Canadá, Argentina e Estados Unidos. A data foi escolhida em homenagem ao patrono dos médicos, São Lucas. Ele estudou medicina em Antioquia (atual Turquia) e era um dos apóstolos de Jesus. Essa é uma profissão prestigiada pela sociedade, para a qual são necessários mais de 10 anos de estudo e atualização constante para dedicar-se ao cuidado da saúde das pessoas. Entretanto, a dedicação do médico não se limita a isso. É preciso dispensar também atenção à sua saúde, não somente física, como financeira. Confira abaixo algumas dicas especiais para o planejamento financeiro dessa profissão:

Planejamento de finanças

Ter noções básicas de administração, contabilidade e planejamento tributário é fundamental para gerenciar sua renda e manter, assim, sua qualidade de vida. Principalmente para quem planeja ter seu próprio consultório.

Existem cursos on-line sobre finanças pessoais, especialmente para médicos, que abordam esses temas e também outros relacionados à administração de consultórios, como planos de saúde, prontuário eletrônico, questões jurídicas e burocráticas e até marketing para médicos.

Seguro de vida para proteger a renda no presente

É preciso ter um “plano B”. Poder arcar com as despesas no caso de interrupção do trabalho devido a um acidente ou doença inesperados pode fazer toda a diferença. Uma boa opção para quem busca proteger a sua estabilidade financeira é contratar um seguro de vida com cobertura para invalidez.

Previdência privada para ter tranquilidade no futuro

O médico é um profissional liberal e precisa pensar na sua aposentadoria. Contribuir como autônomo para a Previdência Social é uma boa opção, mas é essencial lembrar que, para não ficar com a renda limitada ao teto pago pelo INSS, é importante investir também em uma previdência complementar.

Ter como profissão a missão de cuidar da saúde das pessoas e deixá-las confiantes para viver a vida é uma escolha para pessoas especiais. Dedicção, cuidado e atenção são apenas algumas das qualidades dos profissionais de medicina.

Este especial é dedicado a todos os médicos que estão ao nosso lado, todos os dias.

Quer saber mais? Agende uma consultoria com nossos especialistas. Ligue para (19) 3433-8511.