

HOMENAGEM

LEGARDETH CONSOLMAGNO CELEBRA 100 ANOS DE VIDA



ARTIGO

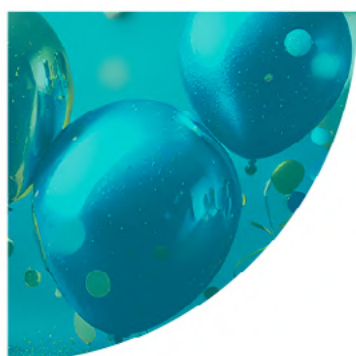
Refletindo sobre
inovação da Saúde

RECONHECIMENTO

Ricardo Tedeschi Matos
recebe homenagem pelos
serviços prestados

COLUNA DE CINEMA

Os Rejeitados: aqueles
que ninguém quis...



Telemedicina Unimed e Einstein 24h on-line

Agilidade e inovação em saúde

- Utilize este benefício do seu Plano Unimed sem custo adicional
- Atendimento com médicos do Hospital Albert Einstein 7 dias por semana de onde você estiver
- Baixe nosso App: Unimed SP Clientes

EINSTEIN CONECTA



Baixe o aplicativo Unimed SP Clientes e tenha acesso a soluções digitais do seu plano de saúde

App Unimed SP Clientes

unimedpiracicaba.com.br



unimedpiracicaba.com.br

Unimed 
Piracicaba

QUEM TEM **UNIMED**
TEM **MAIS!**

REVISTA DA

APM

REGIONAL PIRACICABA

Av. Centenário, 546 – São Dimas
Piracicaba (SP)
CEP 13416-000
apmpiracicaba.org.br

DIRETORIA 2023-2026**Presidente:** Douglas Yugi Koga**Vice-presidente:** Alex Gonçalves**Secretário:** Antonio Ananias Filho**Tesoureiro:** Rafael Angelo Tineli**Diretor de Defesa Profissional:** Fábio Eduardo Pessotti**Diretor Cultural e Científico:** Jorge Luiz Martins**Diretora Social:** Ivo de Paula Toledo Júnior**CONSELHO FISCAL****Titulares**

Anderson Roberto Guerra

Antonio Sérgio Aloisi

José Luoz Coelho Sinhoreti

Suplentes

Ana Lúcia Stipp Paterniani

Eduardo Zurchi

Juliano Borges Barra

DELEGADOS

Miki Mochizuki

Ricardo Tedeschi Matos

REVISTA DA APM PIRACICABA

Edição nº 184 - Jan/Fev de 2024

Diretor Executivo da Revista

Douglas Yugi Koga

RedaçãoDepartamento de Comunicação da
APM Estadual**Diretores**

Marcos Cabello dos Santos

Renato Azevedo Júnior

Coordenadora de Comunicação

Giovanna Rodrigues (Mtb. 52.311/SP)

Jornalista

Julia Rohrer (Mtb. 93.302/SP)

Alessandra Sales (Mtb. 57.700/SP)

Estagiário

Ryan Felix

Mídias Sociais

Marcelo Brito

Diagramação

Planeta W

Os artigos, publicidade e conteúdo da revista são de
responsabilidade de seus autores.

Distribuição eletrônica gratuita.

 /APMPiracicaba

Imparcialidade e excelência

A Associação Paulista de Medicina desempenha um papel fundamental em auxiliar na orientação profissional e populacional em relação à Saúde no estado de São Paulo, sendo responsável por influenciar diretamente a qualidade do cuidado prestado aos pacientes e o desenvolvimento contínuo da Medicina como ciência e arte. Em um contexto no qual a Saúde é um direito fundamental, é imperativo que nossa entidade mantenha uma postura laica em relação a questões religiosas e até mesmo político-partidárias, assegurando uma abordagem imparcial e embasada em evidências científicas nas decisões e diretrizes.

A imparcialidade não apenas preserva a integridade da prática médica, mas também protege os direitos fundamentais dos pacientes, garantindo que as decisões relacionadas à Saúde sejam guiadas por critérios objetivos e universais, como a eficácia clínica, a segurança do paciente e princípios éticos consagrados. Introduzir elementos com qualquer viés na formulação de políticas médicas poderia comprometer a qualidade do atendimento, minando a autonomia dos pacientes e impondo agendas ideológicas sobre questões médicas que deveriam ser abordadas de forma neutra e imparcial.

Essa mesma imparcialidade da APM desempenha um papel crucial na promoção da inclusão e do respeito à diversidade na prática da Medicina. Em um estado tão diverso como São Paulo, é essencial que as políticas de Saúde sejam sensíveis às diferentes crenças, valores e afiliações político-partidárias dos pacientes, sem favorecer ou discriminar qualquer posicionamento específico. A neutralidade contribui para criar um ambiente acolhedor e inclusivo para todos, independentemente de sua orientação política, religiosa ou convicções pessoais, promovendo assim a tão desejada equidade.

Por outro lado, é importante reconhecer que a Associação Paulista de Medicina enfrenta constantemente questões polêmicas, como o debate sobre o aborto e a eutanásia, entre outros temas éticos e morais. Nestes casos, é essencial que as decisões sejam baseadas nos princípios éticos fundamentais da Medicina, evitando-se qualquer viés que possa comprometer a integridade das decisões tomadas.

Em última análise, essa situação “laica” é essencial para preservar a confiança do público na profissão médica e garantir que os interesses dos pacientes estejam sempre em primeiro lugar, reafirmando o compromisso com a Ciência, a ética e o bem-estar das pessoas, fortalecendo assim o papel fundamental que a APM desempenha no estado de São Paulo e na sociedade brasileira como um todo.

Como presidente da Associação Paulista de Medicina - Piracicaba, reitero o compromisso inabalável com a imparcialidade, a laicidade e a excelência na prática médica. Acreditamos firmemente que a Saúde e o bem-estar dos pacientes devem ser sempre nossa principal prioridade, e isso só pode ser alcançado com uma abordagem neutra e baseada em evidências em todas as nossas decisões. Reconhecemos a diversidade de opiniões e crenças dentro da comunidade médica e da sociedade em geral, e é nossa responsabilidade garantir que todas as vozes sejam ouvidas e consideradas de forma equitativa.

Portanto, esta Diretoria segue firme em liderar a instituição com integridade, transparência e imparcialidade. Nosso objetivo é promover um ambiente inclusivo, no qual a Ciência, a ética e o respeito pelos direitos individuais estejam sempre em primeiro plano. Somente assim poderemos continuar a ser uma força positiva na promoção da Saúde e do bem-estar de todos os cidadãos do estado de São Paulo e além.

Foto: arquivo APM



Douglas Yugi Koga

Presidente da Associação Paulista de Medicina - Piracicaba
CRM-SP: 91.582 - Especialista em Cirurgia Geral e do Aparelho Digestivo e
Coloproctologia (RQE-SP: 24.239, 24.240 e 24.241)

FORTE REPRESENTAÇÃO

Em janeiro deste ano, a Associação Paulista de Medicina – Piracicaba completou 74 anos desde a sua fundação. O desempenho da entidade em prol da classe médica, defendendo os interesses dos profissionais e fornecendo o apoio necessário nos mais diferentes parâmetros, demonstra a seriedade das diversas Diretorias com suas atribuições ao longo dos anos.

O oftalmologista e ex-presidente da Regional Legardeth Consolmagno é prova disso. O médico, que completou 100 anos de vida no mesmo dia do último aniversário da APM Piracicaba, construiu sua carreira ao lado do associativismo. Por conta de sua brilhante atuação, prestamos uma homenagem que pode ser conferida nas próximas páginas.

Nesta edição, também falamos sobre outro homenageado, o atual delegado e ex-presidente da instituição Ricardo Tedeschi Matos, que recebeu uma moção de aplausos da Câmara de Vereadores de Piracicaba por conta de seus serviços prestados à APM e suas ações em nome da sociedade. Ele também assina o Artigo desta revista, falando sobre “Inovação da Saúde”.

Pensando em saúde e bem-estar, recentemente a APM Piracicaba firmou parceria com a academia Personalizzare Vip Training, buscando promover qualidade de vida aos associados. Por isso, elaboramos uma matéria especial com mais detalhes sobre esta colaboração. Além disso, esta edição também aborda o Programa Brasil Saudável, que visa à eliminação e controle de doenças socialmente determinadas.

Aproveite ainda para ler a Coluna de Cinema, que traz uma resenha sobre o indicado ao Oscar “Os Rejeitados”, drama que retrata os vínculos criados entre um professor, um aluno e a cozinheira-chefe da escola em que o longa é ambientado.

Boa leitura!

Sumário


3. **Palavra do Presidente**
4. **Editorial**
6. **Homenagem**
Legardeth Consolmagno celebra 100 anos de vida
8. **Bem-estar**
Ao lado da Academia Personalizzare Vip Training, a APM Piracicaba vem promovendo
10. **Saúde Pública**
Programa Brasil Saudável busca eliminação e controle de doenças socialmente determinadas
12. **Reconhecimento**
Ex-presidente recebe homenagem pelos serviços prestados à Regional
14. **Artigo**
Refletindo sobre inovação da Saúde
16. **COLUNA DE CINEMA**
Os Rejeitados: aqueles que ninguém quis...
18. **Notas**
19. **Aniversariantes**



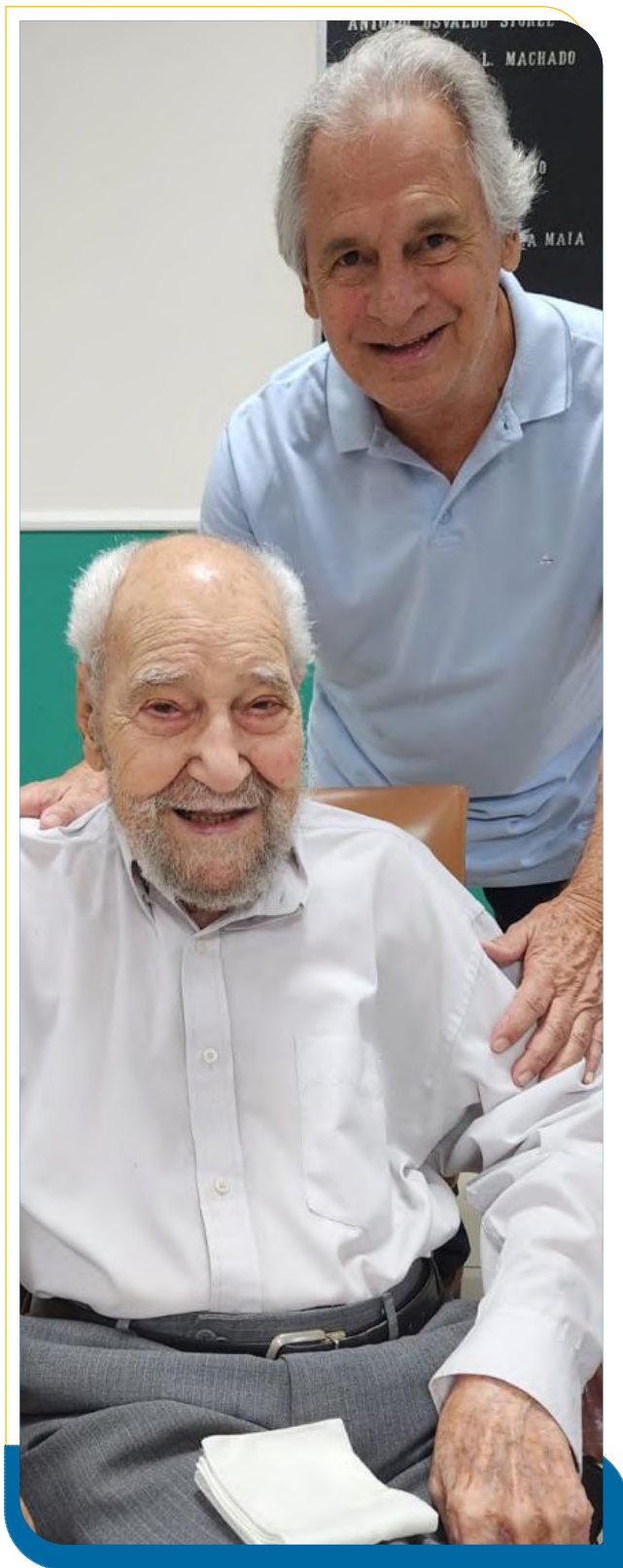
INVISTA NO SEU NEGÓCIO COM QUEM VOCÊ JÁ CONFIA!

Conte com nossos especialistas para encontrar o imóvel ideal para sua empresa.


FRIASNETO
for business

 (19) 3372.5000

friasneto.com.br



Fotos: Arquivo APM Piracicaba

Legardeth Consolmagno celebra 100 anos de vida

O ex-presidente da APM Piracicaba relembrou momentos marcantes de sua carreira e destacou a importância do associativismo

Ryan Felix*

No dia 19 de janeiro, Legardeth Consolmagno, ex-presidente da Associação Paulista de Medicina – Piracicaba, comemorou 100 anos de vida, na mesma data em que a Regional completou 74 anos desde sua fundação.

Além de ter presidido a APM Piracicaba durante três mandatos (de 1973 a 1979), foi 1º vice-presidente da APM Estadual na gestão de Aloysio Geraldo Ferreira de Camargo (1977 -1979). Em 2001, foi premiado pela entidade com o título de “Médico do Ano”.

Formado em Medicina pela Universidade Federal do Paraná, Consolmagno começou sua carreira no sertão do estado, onde exerceu a profissão por 5 anos.

Após este período, ele se mudou para São Paulo e se especializou em Oftalmologia na Santa Casa. Depois, transferiu-se para Piracicaba, onde construiu sua carreira como oftalmologista..

“Depois que me especializei em Oftalmologia na Santa Casa de São Paulo, passei a exercer exclusivamente essa especialidade. Trabalhei para juntar dinheiro e montar um consultório em Piracicaba”, recorda.

Legardeth Consolmagno afirma que se associou à APM Piracicaba assim que chegou à cidade, e sempre procurou se manter ativo na vida associativa. “Comecei a frequentar as entidades médicas porque sempre gostei do associativismo. Infelizmente, hoje a idade não me permite mais frequentar ativamente as associações médicas. Mas acredito muito que a classe médica deve ser unida, com uma participação em conjunto com a sociedade”, acrescenta. Até 2020, ele atendia em seu consultório, mas devido à idade avançada e à pandemia de Covid-19, teve que suspender o atendimento e se aposentar. 🐦



Com 68 anos de prática médica, Consolmagno pôde acompanhar inúmeros avanços na Medicina. Ele destaca a cirurgia de catarata como uma das mais importantes evoluções. “Era uma cirurgia de risco, e agora é feita com muita facilidade e tem resultados satisfatórios, o que melhorou muito a vida do profissional. Muitas outras coisas evoluíram bastante, mas essa é a que mais me impressiona. Após a cirurgia, podiam ocorrer muitas complicações, mas isso felizmente acabou”, destaca.

Atualmente aposentado, o médico compartilha momentos especiais com a família, especialmente com

os filhos, netos e bisnetos. Ele menciona que dois de seus filhos se tornaram médicos, uma é dentista, uma é advogada e outra é administradora.

Em homenagem aos 100 anos de Legardeth Consolmagno e aos 74 anos da fundação da APM Piracicaba, a Regional realizou, no último dia 19 de janeiro, uma comemoração. O evento reuniu o oftalmologista e sua família, o presidente e outros representantes da Associação, além de vários associados. •

*Sob supervisão de Giovanna Rodrigues



Uma forte parceria

Ao lado da Academia Personalizzare Vip Training, a APM Piracicaba vem promovendo qualidade de vida aos seus associados

Julia Rohrer

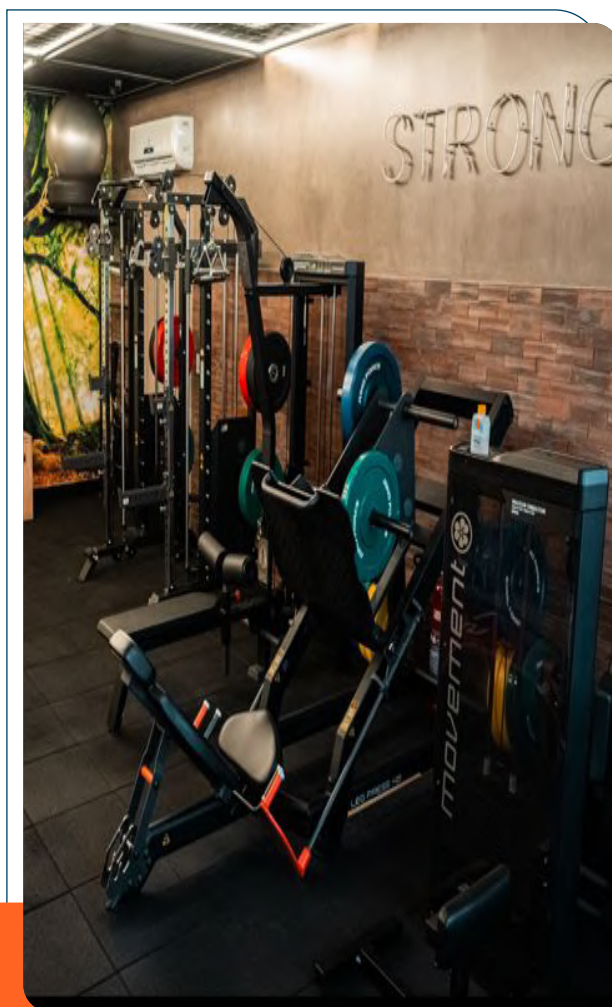


A Academia Personalizzare Vip Training é uma das mais conceituadas de Piracicaba e região. Por conta da qualidade dos serviços prestados, dos treinamentos personalizados com foco na força e dos resultados efetivos, a instituição despertou o interesse da Regional da Associação Paulista de Medicina no sentido de proporcionar uma parceria que promovesse saúde e bem-estar entre a classe médica.

Um dos grandes destaques da academia está no atendimento exclusivo e individualizado, em que, por meio de evidências científicas, os profissionais passam a proporcionar um acompanhamento qualificado, de acordo com a necessidade de cada aluno.

Segundo a fundadora do estabelecimento, Luiza Fellet, ao frequentar as aulas, os médicos vivenciam na prática os resultados positivos trazidos pelo treino de força – focados não somente na questão estética, mas também na melhora da saúde, do condicionamento físico e da qualidade de vida.

“Foi diante deste cenário que surgiu a parceria entre a academia e a APM Piracicaba, visando proporcionar aos profissionais de Saúde acesso facilitado aos programas de treinamento especialmente desenvolvimentos para atender suas necessidades específicas. Por meio desta colaboração, os médicos terão a oportunidade de usufruir de um ambiente propício para o cuidado com o corpo e a mente, contribuindo para o equilíbrio entre a exigente rotina profissional e a busca por uma vida saudável”, explica Luiza. 🏋️



Fotos: Divulgação

Ela detalha que os treinos de força são fundamentais para aumentar a massa muscular e fortalecer os ossos, além de serem uma maneira de melhorar a postura, queimar gordura, acelerar o metabolismo e prevenir lesões. Não obstante, também possibilitam uma série de adaptações positivas no sistema neuromuscular, impulsionando a sensação de bem-estar, e são responsáveis por melhorar a sensibilidade à insulina, reduzir a pressão arterial e aumentar o gasto energético mesmo em repouso.

Demais benefícios

Segundo a profissional, pessoas de todas as idades podem realizar os treinos oferecidos pela academia, contudo, aponta a importância de se respeitar as condições físicas e seguir corretamente as orientações específicas para cada faixa etária para que, assim, os exercícios tenham resultados frutíferos

“Os treinos na Academia Personalizzare Vip Training são pensados levando em consideração as necessidades e limitações individuais dos alunos, com adaptações e modificações conforme necessário para garantir o resguardo e a eficácia”, descreve.

No caso de gestantes, Luiza destaca que é fundamental que o exercício seja supervisionado por especialistas capacitados, que respeitem as condições médicas e façam as adaptações para garantir a segurança tanto da mãe quanto do bebê. “Os exercícios podem contribuir para uma gravidez saudável ao fortalecer grupos musculares importantes para suportar as mudanças físicas durante este período.”



Além de Piracicaba, a academia também conta com uma unidade em Americana e os interessados podem marcar aulas experimentais para realizarem suas atividades físicas. Por conta da parceria com a Associação Paulista de Medicina - Piracicaba, os associados da entidade possuem 10% de desconto em qualquer um dos planos.

“Manter uma rotina regular de exercícios e uma dieta balanceada pode resultar em diversos benefícios a curto e longo prazo, como melhora da composição corporal, aumento da energia e disposição, redução do estresse, melhoria da qualidade do sono, prevenção de doenças crônicas e aumento da longevidade”, finaliza a fundadora da academia. •



Programa Brasil Saudável busca eliminação e controle de doenças socialmente determinadas

Meta é eliminar como problema de saúde pública a malária, doença de Chagas, tracoma, filariose linfática, esquistossomose, oncocercose, geo-helmintíase, sífilis, hepatite B, HIV e HTLV, além de reduzir a transmissão de tuberculose, hanseníase, hepatites virais e HIV/aids

**Com informações do Ministério da Saúde*

O Brasil é o primeiro País do mundo a lançar uma política governamental para eliminar ou reduzir, como problemas de saúde pública, 14 doenças e infecções que acometem, de forma mais intensa, as populações em situação de maior vulnerabilidade social – por meio do Brasil Saudável, programa do Governo Federal lançado no dia 7 de fevereiro.

Entre 2017 e 2021, as doenças determinadas socialmente foram responsáveis pela morte de mais de 59 mil pessoas no Brasil. A meta é que a maioria das doenças sejam eliminadas como problema de saúde pública: malária, doença de Chagas, tracoma, filariose linfática, esquistossomose, oncocercose, geo-helmintíase, além de cinco infecções de transmissão vertical (sífilis, hepatite B, doença de Chagas, HIV e HTLV). Também o cumprimento das metas da Organização Mundial da Saúde (OMS) para diagnóstico, tratamento e redução da transmissão da tuberculose, hanseníase, hepatites virais e HIV/aids. ↪



O novo programa prevê a atuação em diversas frentes, com foco no enfrentamento à fome e à pobreza; ampliação dos direitos humanos e proteção social para populações e territórios prioritários - 175 cidades que possuem altas cargas de duas ou mais doenças ou infecções determinadas socialmente; qualificação de trabalhadores, movimentos sociais e sociedade civil; incentivo à inovação científica e tecnológica para diagnóstico e tratamento; e ampliação das ações de infraestrutura e de saneamento básico e ambiental

A partir dessas diretrizes, a expectativa é que os grupos mais vulnerabilizados tenham menos risco de adoecimento e que as pessoas atingidas pelas doenças e infecções possam realizar o tratamento de forma adequada, com menos custos e melhores resultados na rede de profissionais e serviços de Saúde.

Em 2023, importantes medicamentos e tecnologias foram incorporados ao Sistema Único de Saúde (SUS): pretomanida para tratamento mais rápido da tuberculose resistente; tafenoquina para tratamento da malária, com a vantagem de ser tomada uma única vez; duo teste para identificação simultânea de sífilis e HIV; e lamivudina/dolutegravir para terapia do HIV, agora em comprimido único. •

Metas de eliminação ou redução das doenças socialmente determinadas

Eliminar Doenças	Alcançar Metas da OMS	Eliminar a Transmissão Vertical
Doença de Chagas	Tuberculose	HIV
Malária	HIV	Sífilis
Tracoma	Hanseníase	Hepatite B
Filariose	Hepatites Virais	Doença de Chagas
Esquistossomose	helminthíases	HTLV
Oncocercose		
Geo-helminthíases		

Metas Operacionais da OMS

Eliminar Doenças	Alcançar Metas da OMS	Eliminar a Transmissão Vertical
Tuberculose	Reduzir a incidência para menos de 10 casos por 100 mil habitantes e as mortes para menos de 230 por ano	
HIV	Ter 95% das pessoas vivendo com HIV diagnosticadas, destas 95% em tratamento e das em tratamento 95% com carga viral controlada	
Hepatites Virais	Diagnosticar 90% das pessoas, tratar 80% das pessoas diagnosticadas, reduzir em 90% as novas infecções e reduzir em 65% a mortalidade	
Hanseníase	Reduzir a prevalência para menos de um caso por 10 mil habitantes	



Saúde de qualidade para **você** e **sua família!**

Planos diferenciados de saúde com atendimento nos **maiores hospitais da região.**

ANS - nº 312282 Resp. Técnico: Dr. Hamilton A. Bonilha de Moraes - CRM 51466

19 3437.3770
0800 770 3770

www.intermedici.com.br

Ex-presidente recebe homenagem pelos serviços prestados à Regional



Ricardo Tedeschi Matos obteve uma moção de aplauso da Câmara de Vereadores de Piracicaba

Ryan Felix*

No dia 16 de fevereiro, o ex-presidente e atual delegado da Associação Paulista de Medicina – Piracicaba, Ricardo Tedeschi Matos, recebeu, da Câmara dos Vereadores de Piracicaba, uma moção de aplauso pelos relevantes serviços prestados durante o período em que esteve à frente da gestão da Regional (2017-2023).

O evento aconteceu na sede da APM Piracicaba, sendo o vereador Pedro Kawai (PSDB) responsável pela entrega da honraria. Na abertura da cerimônia, ele reforçou que a moção é um documento oficial da Câmara que reconhece o esforço de pessoas, entidades e suas ações em prol da sociedade.

“O Ricardo tem uma relevância para a nossa sociedade e para a classe médica de Piracicaba. Representou muito bem a APM Piracicaba. Então, nada mais justo do que essa homenagem, que não vai apenas para ele, como também para toda a Diretoria”, salientou Kawai.

Em um discurso emocionado, Tedeschi expressou sua gratidão pela moção de aplausos, destacando que ela, apesar de vir em seu nome, na verdade, é endereçada à APM Piracicaba. “Quando a gente assume um cargo à frente de uma entidade, como médicos, temos a responsabilidade de representar a classe. Em momentos

como a pandemia de Covid-19, por exemplo, fomos formadores de opinião, levando informações corretas e combatendo desinformações que levavam ao pânico.

Por último, o ex-presidente agradeceu às Diretorias que o acompanharam durante seus dois mandatos, à sua família e especialmente às secretárias da Regional, Edina e Adriana. Além disso, reafirmou o seu apoio à atual gestão, liderada por Douglas Koga. “Agradeço de coração, tenho certeza de que o Douglas Koga irá fazer uma gestão brilhantíssima, aliás, já está fazendo e tem meu apoio.”

Carreira

Graduado pela Faculdade de Medicina de Catanduva, em 1997, Tedeschi fez residência em Cirurgia Geral no Hospital Jaraguá de São Paulo e estágio de Endoscopia Digestiva no Hospital Sírio Libanês. É mestre em Gastroenterologia pela Universidade de São Paulo. Já atuou no Hospital Municipal Dr. Arthur Ribeiro Saboya, no Hospital do Servidor Público Estadual de São Paulo, no Serviço de Endoscopia e Colonoscopia da Disciplina de Gastroenterologia Clínica da FMUSP, na Santa Casa de Misericórdia de Piracicaba e no Hospital dos Fornecedores de Cana de Piracicaba. ↩

Atualmente, é conselheiro de Administração das Cooperativas Sicoob Unicentro Br e Unimed Piracicaba. Médico endoscopista e cirurgião geral do Hospital Unimed de Piracicaba, médico legista da Superintendência da Polícia Técnico-Científica no IML de Piracicaba e diretor técnico da Clínica Focus Gastroenterologia e Endoscopia em Piracicaba.

Foi delegado do Cremesp e presidente da APM Piracicaba por dois mandatos, sendo atualmente delegado da Regional e da Associação Médica Brasileira, além de diretor da 14ª Distrital da APM Estadual. •

*Sob supervisão de Giovanna Rodrigues



Testes Laboratoriais rápidos aqui!

Confiança e qualidade Drogal; Resultados em 20 minutos.



Agende agora aqui:



drogal.com.br/agendamento





Refletindo sobre inovação da Saúde

Inovação e Saúde são alguns tópicos que valem a reflexão. Falar de inovação é falar de processos criativos, transformadores, que promovem uma ruptura de paradigmas que vão ocasionar um impacto e, assim esperamos, um aumento na qualidade de vida e do desenvolvimento humano.

Lembrando que a tecnologia é um conjunto de técnicas, habilidades, métodos e processos utilizados na produção de bens, serviços e utilização nas investigações científicas. Entretanto, quando falamos em inovação, logo pensamos em robôs, máquinas, inteligência artificial, porém, temos que lembrar que o princípio básico de inovar é termos protocolos muito bem definidos, que na Medicina nos mostrarão as boas indicações terapêuticas, as melhores indicações cirúrgicas e termos de consentimento adequados, entre outros.

A inovação, em específico nas áreas cirúrgicas, requer muito treinamento da equipe. E hoje, envolve muito a utilização da inteligência artificial, que não é o futuro, já é a realidade. Podemos treinar os cirurgiões e as equipes utilizando essa ferramenta, para estudo, consulta e para ajudar a pensar, raciocinar. Atualmente, buscamos utilizar a inteligência artificial como uma forma auxiliar de se chegar a melhores condutas.

Alguns pequenos robôs, dotados de inteligência artificial, já são usados em alguns hospitais na Grã-Bretanha, fazendo com que médicos possam discutir casos com eles, utilizando o seu grande banco de dados armazenado e isso, realmente, é uma inovação que já está sendo implementada no dia a dia. Algumas ferramentas da inteligência artificial - que é essa gestão de banco de dados, estatísticas, ↻

análise da performance da equipe médica, da equipe cirúrgica e de padrões epidemiológicos - podem também ajudar a equipe médica em apoio à decisão de tomadas clínicas, seja na terapêutica ou para avaliar prognósticos.

Na parte da gestão hospitalar, a inteligência artificial também auxilia os profissionais na gestão financeira, ajudando a diminuindo custos. E outra utilização muito importante é na educação médica continuada. Os profissionais da Saúde, em especial, nós, médicos, temos que buscar a educação continuamente, revisar antigos conceitos, buscar novos e nos atualizar, e a inteligência artificial está aí para nos auxiliar nisso.

Temos visto cada vez mais as indicações de cirurgias robóticas, em que sistemas permitem aos cirurgiões realizarem procedimentos com precisão aumentada, menos invasivos, utilizando braços robóticos controlados remotamente. Tais procedimentos trazem menor tempo cirúrgico, menos sangramento, menos dor e uma recuperação do paciente mais rápida, utilizando menos tempo, leitos de UTI, leitos hospitalares e trazendo menores custos hospitalares.

Outro ponto da inovação que quero elencar é a utilização da nanotecnologia, em especial nanopartículas e materiais nanoestruturados, que servem tanto em cirurgias quanto na entrega direcionada de medicamentos quimioterápicos ou imunobiológicos específicos para doenças autoimunes ou cânceres, além do desenvolvimento de materiais biocompatíveis.

Enfim, a inovação não é o futuro, mas sim a realidade no dia a dia de nós, médicos. Convido todos a voltarmos as nossas atenções, os nossos olhos e coração para acompanharmos essa grande

enxurrada de novidades que já norteiam o exercício da Medicina.

Por outro lado, não podemos deixar de lembrar que seja uma cirurgia robótica ou a utilização da inteligência artificial de forma alguma irão substituir a nossa empatia, criatividade e, principalmente, o senso crítico. Por maiores que sejam as inovações científicas na Medicina, elas nunca irão substituir a nossa humanidade. •



Foto: arquivo pessoal



Ricardo Tedeschi Matos

Delegado da APM Piracicaba e da Associação Médica Brasileira e diretor da 14ª Distrital da APM Estadual

CRM-SP: 91.681 - Especialista em Endoscopia Digestiva, Cirurgia Geral e Medicina Legal (RQE-SP: 19.432 e 23.295)



Os Rejeitados

aqueles que ninguém quis...

Por trás de todo chato tem sempre uma história de vida, como a minha, ou até a sua; portanto, sejamos sempre empáticos com todos!!!

Ambientado em uma escola da Nova Inglaterra no finalzinho de 1970, esse filme é uma delícia de ver do começo ao fim. Trata-se de uma obra agrídoce, uma comédia dramática da melhor qualidade que consegue ser divertida, acolhedora e ao mesmo tempo profunda, e que ainda homenageia o cinema da década de 1970 - desde a fotografia granulada, passando pela disposição dos créditos, até uma cena em que o aluno e o professor estão juntos no cinema assistindo um clássico dos anos 1970: O pequeno grande homem.

Colabora muito para essa atmosfera a trilha sonora embalada por toadas de um ícone da época como The Wind de Cat Stevens; além das inúmeras canções de Natal, fazendo um contraponto irônico com o mau humor dos personagens, como em The Most Wonderful Time of the Year; sensacional!

Humanizar os ogros talvez seja uma especialidade do diretor Alexander Payne, que em Os Rejeitados - no original The Holdovers, literalmente "os remanescentes" - nos leva ao encontro de Paul Hunham, um professor que faz questão de ser rabugento, e que acaba obrigado a tomar conta de um aluno que não tem para onde ir nas festas de final de ano; bem como de Mary Lamb, a chefe de cozinha da escola que prefere ficar trabalhando durante as festas por estar de luto.

Com empatia, o diretor nos faz reconhecer em nós mesmos um traço da chatice dos personagens e, com isso, demonstrar que todos nós, afinal, temos uma certa rabugice e é justamente essa humanidade que aquece nossos corações nesse filme de início frio, carregado de neve e tons azuis, mas que alcança um final surpreendentemente repleto de calor humano.

Tinha tudo para ser só mais um conto de Natal, mas acaba sendo muito mais nas mãos habilidosas do diretor Payne e, sobretudo, dos atores, alguns dos ↪

quais já vencedores por suas interpretações aqui - do Globo de Ouro e Prêmios da Crítica, como Paul Giamatti deliciosamente rabugento, vesgo e mal cheiroso; e de Da'Vine Joy Randolph como a chefe de cozinha que acaba de perder seu filho na Guerra do Vietnã, ele próprio um ex-aluno bolsista.

E temos para Os Rejeitados cinco indicações ao Oscar: Filme, Ator, Atriz Coadjuvante (premiada), Roteiro Original e Montagem, fazendo parecer que não foi mera coincidência, mas sim um prenúncio, a decoração do set de filmagem do quarto do professor onde, em sua mesa de trabalho, se observa uma estatueta que lembra muito a do Oscar!

Não menos impactante é a atuação de Dominic Sessa no papel de Angus Tully, o aluno inteligente mas arrogante, tentando lidar com a recente perda do pai. Aliás, ele foi literalmente um achado na pesquisa para a escolha da escola que serviria de locação para a trama, e que acabou chamando a atenção do diretor, em uma acuradíssima escolha de elenco.

Não há dúvidas de que a cereja do bolo vai toda para Paul Giamatti, afinal, quem não seria chato sendo tão estrábico que os alunos não sabem como lhe encarar, e ainda por cima cheirando a peixe podre devido a uma doença metabólica? Mas Paul consegue fazer desse personagem alguém para se querer ter do lado esquerdo do peito, apesar de tudo. Acompanhar as peripécias entre ele e o aluno, até se chegar ao saborosíssimo desfecho emocional do filme, é um prazer quase inenarrável!

Sempre tento ensinar meus alunos o quão importante é a empatia na prática de uma boa Medicina. E esse filme me ensinou o quão importante a empatia pode ser também na prática da própria docência. Infelizmente, tive que sair de Piracicaba para ver Os Rejeitados, que no momento dessa escrita, encontra-se apenas nas salas de cinema, mas tenho certeza de que em breve chegará ao streaming também. E recomendo muito, pois além de tudo, estou certa de que será daqueles filmes que quando passam, são impossíveis de não serem vistos e revistos sempre até o fim. •



Fotos: arquivo pessoal



Mariangela Di Donato Catandi

CRM-SP: 57.257 | RQE-SP: 13.913 e 116.967

Otorrinolaringologista, Médica de Família e Comunidade, Professora da Faculdade de Medicina da Anhembi Morumbi/Campus Piracicaba e Cinéfila

Augusto Muzilli Júnior assume a Secretaria de Saúde

Desde o início de dezembro de 2023, o médico Augusto Muzilli Júnior é o novo secretário municipal de Saúde de Piracicaba. Ele já era o subsecretário desde 2021 e assumiu o lugar de Douglas Yugi Koga.

Doutor Muzilli, como é carinhosamente conhecido em Piracicaba, é médico formado pela Escola Paulista de Medicina, com especialização em Angiologia e Cirurgia Vascular pelo Hospital Heliópolis, em São Paulo.

Possui também mestrado e doutorado na área de Fisiologia, ambos pela FOP-Unicamp, e foi professor de Angiologia para o curso de Fisioterapia da Universidade Metodista de Piracicaba por 30 anos, além de atualmente ser professor na Faculdade de Medicina de Piracicaba Anhembi-Morumbi.

Visite a mostra Batom, Lápis & O Que Elas Quiserem

A tradicional mostra Batom, Lápis & O Que Elas Quiserem, que antes era chamada de Batom, Lápis & TPM, abriu sua edição 2024 para o público no dia 9 de março, às 19h, no Armazém 14 do Engenho Central.

A atividade do Salão Internacional de Humor de Piracicaba exclusiva para artistas mulheres terá 140 obras expostas, produzidas por 63 mulheres de 12 países. A visitação gratuita vai até 7 de abril, de quinta e sexta-feira, das 9h às 16h30, e sábados, domingos e feriados, das 12h às 18h.

Os temas mais recorrentes desta edição são liberdade da mulher, tributo a artistas já falecidas, como Elza Soares e Rita Lee, desafios da maternidade e violência contra a mulher. Serão expostos cartuns, caricaturas, tiras, charges e esculturas.

Pira nos Bairros faz mais de 1.300 atendimentos no Jardim Costa Rica

O segundo Pira nos Bairros de 2024 aconteceu no dia 24 de fevereiro, no bairro Jardim Costa Rica. Realizada pela Prefeitura de Piracicaba, a 13ª edição de projeto atendeu 1.386 pessoas na Escola Municipal João Oriani.

Na oportunidade, além de ações especiais de orientação e educação para o combate à dengue, foram prestados diversos serviços, como testes e exames de visão e glicemia, vacinação de pets, atividades esportivas, culturais e de recreação.



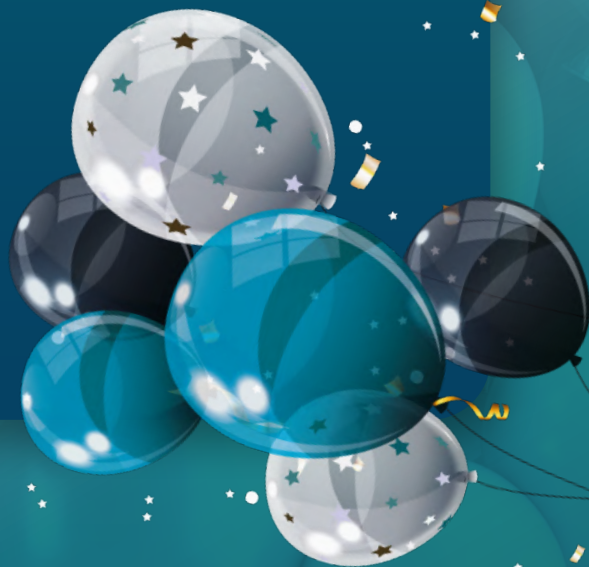
Feliz Aniversário

MARÇO

- 01 - RAIMUNDO SANT'ANA
- 05- JORGE LUIZ MARTINS
MARIA CANDIDA A. S. CHICANELLI
- 06 - ANA MARIA DE SANTIS
LUIZ HOMERO PESSOTI
- 08 - VILMA FRANCISCA W. FERNANDEZ
- 09 - SARAH MAZUTTI HORTENSE
- 10 - MAURICIO CHIARELI
MORACY S. DE ARRUDA JR
- 11 - PAULO ROBERTO LARA COELHO
RICARDO MANZONI
- 12 - MAURICIO SAADI LEONARDI
- 17 - MARCO ANTONIO CABRAL PAOLIERI
- 19 - JOSÉ ANNICCHINO
JOSÉ CARLOS MARQUES
- 20 - PEDRO CESAR JOLY
- 23 - JAMIL DE CARVALHO MUÇOUÇA
- 25 - MARCO ANTONIO GARCIA
- 28 - DORIVALDO CUSTODIO BARBOSA
- 30 - MARCELO TADEU TRISTAO

ABRIL

- 02 - ADALBERTO JOSÉ F. ZANELLO
- 03 - IVAN JOSÉ MARMO DE ALMEIDA
- 06 - OSMAR RODRIGUES MENDONÇA
- 07 - PAULO ROBERTO S. COSTA
- 09 - CARLOS ALBERTO CURY
- 10 - ADILSON LUIZ BATTAGLIA CRISP
VALMOR PORTELLA
- 11 - IVO DE PAULA TOLEDO JUNIOR
- 12 - YARA RIZZO DE ANDRADE
- 14 - AMANDA HAYASHIDA MIZUTA
- 17 - MARIA DEOLINDA MARTINS
- 20 - CESAR CALIL ABRÃO FURLAN
- 22 - ARAYR OLAIR FERRARI
MOACYR DE ROSSITTI GOLDONI
- 24 - PATRICIA VARGAS AURICCHIO MOLLIÇA
- 29 - JOSÉ EDSON PEREIRA LEITE
- 30 - ADRIANO MACATROZO SANT'ANA



PLANEJAMENTO FINANCEIRO É DESAFIO PARA MÉDICOS.

A medicina é uma profissão prestigiada pela sociedade por um importante motivo: salva vidas. São necessários muitos anos de estudo e atualização constante para dedicar-se ao cuidado da saúde das pessoas. Entretanto, a dedicação do médico não se limita a isso. É preciso dispensar atenção à sua saúde não somente física, mas também financeira.

Confira abaixo dicas especiais para o planejamento financeiro dos médicos:

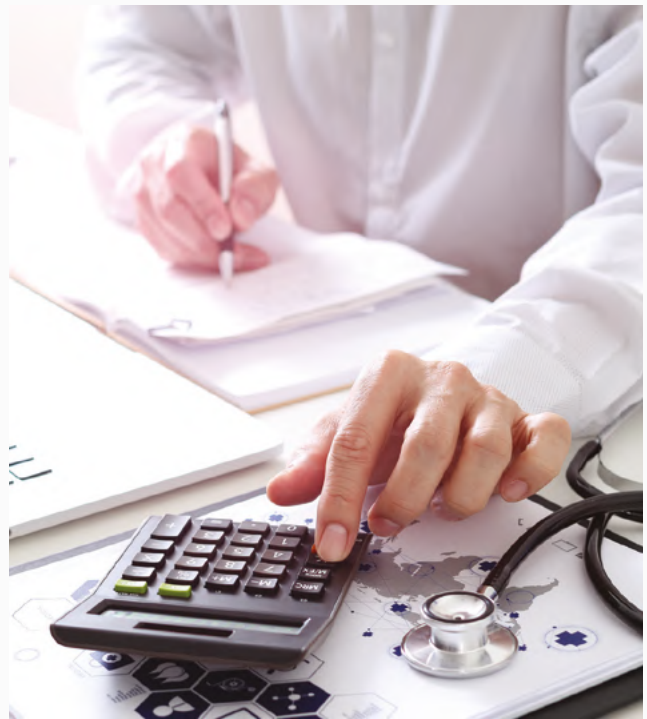
Organize suas contas

Ter noções básicas de administração, contabilidade e planejamento tributário é fundamental para gerenciar sua renda e manter assim sua qualidade de vida, principalmente para quem planeja ter seu próprio consultório.

Existem cursos on-line sobre finanças pessoais, especialmente para médicos, que abordam esses temas e outros relacionados à administração de consultórios, como planos de saúde, prontuários, questões jurídicas e burocráticas e até marketing para a profissão.

Proteja sua renda

É preciso ter um “plano B”. Poder arcar com as despesas no caso de interrupção do trabalho devido a um acidente ou doença inesperados pode fazer toda a diferença. Uma boa opção para quem busca proteger a sua estabilidade financeira é contratar um seguro de vida com cobertura para invalidez e doenças graves.



Esses dois tipos de cobertura apoiam em momentos delicados para reorganização financeira da família, como na manutenção do padrão de vida e nas despesas extras com tratamentos que muitas vezes não são cobertos pelo plano de saúde.

Planeje seu futuro

Contribuir como autônomo para a Previdência Social é uma boa opção, mas é essencial lembrar que, para não ficar com a renda limitada ao teto pago pelo INSS, é importante investir em uma previdência complementar para desfrutar de tranquilidade na aposentadoria ou realizar projetos futuros.

Quer uma consultoria personalizada para organizar as suas finanças? Entre em contato pelo telefone (11) 4122-6900 e solicite a visita de um de nossos consultores.