



REVISTA DA

APM

REGIONAL PIRACICABA

Out de 2025
Edição nº 194



ASSOCIATIVISMO

APM Piracicaba promove evento para celebrar o Dia do Médico

ENTREVISTA

Primeiros passos
de Sergio Pacheco
na gestão da Saúde

HOMENAGEM

Antonio Sérgio Aloisi,
dedicação à Medicina
que transcende a vida

CINEMA

A Vida de Chuck:
mas podia ser a
minha, ou até a sua...



PENSOU INOVAÇÃO, PENSOU **FRIAS NETO**



Visite imóveis sem sair de casa com a Realidade Virtual da Frias Neto

Disponível nos imóveis com o ícone VR em nosso site



CRECI: 18.650 - J

FRIASNETO
CONSULTORIA DE IMÓVEIS

SECOVI: 2.310

+ CONECTADA
COM **VOCÊ!**

 (19) 3372.5000
friasneto.com.br

ANO XXII
**TOP
OF
MIND**

📍 R. Prudente de Moraes, 459 - Centro
Piracicaba (SP) - CEP 13400-310
✉ apmpiracicaba.org.br

DIRETORIA 2023-2026**Presidente:** Douglas Yugi Koga**Vice-presidente:** Alex Gonçalves**Secretário:** Antonio Ananias Filho**Tesoureiro:** Rafael Angelo Tineli**Diretor de Defesa Profissional:** Fábio Eduardo Pessotti**Diretor Cultural e Científico:** Jorge Luiz Martins**Diretora Social:** Ivo de Paula Toledo Júnior**CONSELHO FISCAL****Titulares**Anderson Roberto Guerra
Antonio Sérgio Aloisi
José Luiz Coelho Sinforeti**Suplentes**Ana Lúcia Stipp Paterniani
Eduardo Zucchi
Juliano Borges Barra**DELEGADOS**Miki Mochizuki
Ricardo Tedeschi Matos**REVISTA DA APM PIRACICABA**Edição nº 194 • Out de 2025
Edição fechada em 29/10/2025**Diretor Executivo da Revista**

Douglas Yugi Koga

Redação**Departamento de Comunicação da APM Estadual****Diretores**Marcos Cabello dos Santos
Renato Azevedo Júnior**Coordenadora de Comunicação**

Giovanna Rodrigues (Mtb 52.311/SP)

JornalistasJulia Rohrer (Mtb. 93.302/SP)
Alessandra Sales (Mtb. 57.700/SP)**Estagiária**

Maria Lima

Mídias Sociais

Marcelo Brito

Diagramação

Henrique Bujan

Os artigos, publicidade e conteúdo da revista são de responsabilidade de seus autores.

Distribuição eletrônica gratuita.

Novos tempos

Nossa confraternização pelo Dia do Médico, realizada no dia 17 de outubro na Padoca do Caipira, marcou uma mudança no formato tradicional de festa que costumávamos ter na APM Piracicaba tradicionalmente. Pensamos e executamos um evento diferente, descontraído, e que igualmente foi muito bem aceito por nossos diretores, associados, convidados e patrocinadores.

Este ano tem sido marcado por importantes mudanças e quebras de paradigma em nossa Regional. A transferência da sede para o coworking da Associação Comercial e Industrial de Piracicaba (Acipi) foi o primeiro passo para essa gestão mais moderna.

Em breve, nossa sede também estará presente nos principais hospitais da cidade de forma itinerante, e queremos nos aproximar cada vez mais dos médicos de Águas de São Pedro, Cerquilha, Charqueada, Conchas, Laranjal Paulista, Pereiras, Rio das Pedras, Santa Maria da Serra, São Pedro e Tietê, que são os municípios abrangidos pela APM Piracicaba.

Não poderia deixar de mencionar ainda o papel fundamental da nossa Regional na aprovação da Cadeia Produtiva Local (CPL) da Saúde de Piracicaba, que irá incentivar a inovação, o empreendedorismo e o desenvolvimento tecnológico sustentável na região. E com esse crescimento econômico inclusivo, será possível gerar empregos, aumentar a renda e elevar o desenvolvimento sustentável – com benefício direto das comunidades locais.

A Escola de Ciências Médicas de Piracicaba, da Universidade Anhembi Morumbi, também tem trazido um importante movimento de acadêmicos de Medicina para a nossa cidade, sistema de Saúde e para a APM Piracicaba. Desta maneira, é nossa obrigação apoiar o Congresso Médico Acadêmico de Piracicaba (Comap), como fizemos nesta quinta edição e em anos anteriores.

Mudar [para melhor] é preciso, e continuaremos seguindo essa trajetória ascendente, sempre em busca do fortalecimento do associativismo e da nossa entidade.

“Quando os ventos de mudança sopram, umas pessoas levantam barreiras, outras constroem moinhos de vento”, Érico Veríssimo.

**Douglas Yugi Koga**

Presidente da Associação Paulista de Medicina - Piracicaba
CRM-SP: 91.582 / RQE-SP: 24.239, 24.240 e 24.241 - Especialista em Cirurgia Geral e do Aparelho Digestivo e Coloproctologia

Comemorações

Todos os anos, o Dia do Médico é uma data para enaltecer os que escolheram o cuidado com o próximo como profissão e uma oportunidade para os médicos relembrem o porquê dessa opção, muitas vezes vocacionada, e os motivos para seguir nessa missão de vida, por maiores que sejam os obstáculos pelo caminho.

E para comemorar a data, a APM Piracicaba promoveu um evento – em formato inédito, mais descontraído – para reunir os associados e familiares em uma noite de confraternização, cujas fotos e detalhes você confere em matéria a seguir.

Como não poderia deixar de ser, houve uma homenagem ao cirurgião pediátrico e conselheiro fiscal titular da entidade, Antonio Sérgio Aloisi, falecido no primeiro semestre deste ano. Relembre um pouco de sua história em reportagem especial desta edição.

Nossa entrevista do mês é com o secretário de Saúde de Piracicaba, Sergio Pacheco. Além disso, trazemos a cobertura da participação da Regional no Congresso Médico Acadêmico de Piracicaba [Comap]. A coluna de cinema, sempre imperdível, é sobre o filme “A vida de Chuck”.

Boa leitura!

Sumário

- 4 EDITORIAL
- 5 ENTREVISTA
| Primeiros passos de Sergio Pacheco na gestão da Saúde
- 8 ASSOCIATIVISMO
| APM Piracicaba promove evento para celebrar o Dia do Médico
- 10 HOMENAGEM
| Antonio Sérgio Aloisi, dedicação à Medicina que transcende a vida
- 12 REPRESENTATIVIDADE
| APM marca presença no 5º Congresso Médico Acadêmico de Piracicaba
- 14 CINEMA
| A Vida de Chuck: mas podia ser a minha, ou até a sua...
- 16 NOTAS
| Prefeitura promove série de atividades em prol do Outubro Rosa
- 17 ANIVERSARIANTES



Primeiros passos de Sergio Pacheco na gestão da Saúde em Piracicaba

Reduzir filas, ampliar o acesso a especialistas, fortalecer a prevenção e garantir qualidade de vida para o cidadão estão entre os objetivos propostos pelo secretário

Alessandra Sales

Sergio José Dias Pacheco Júnior (União Brasil) é vice-prefeito e secretário municipal de Saúde de Piracicaba, eleito em 2024. Formado em Medicina pela Pontifícia Universidade Católica de Campinas em 2003, ele possui especialização em Cardiologia, Terapia Intensiva e Medicina de Tráfego. Com uma carreira sólida e vasta experiência na área da Saúde, já ocupou posições de destaque em instituições renomadas. Além disso, atuou como coordenador, diretor técnico e preceptor em hospitais de Piracicaba e região, bem como na cidade de São Paulo. O secretário tem se dedicado a identificar os principais desafios da pasta, com o objetivo de regularizar as pendências das gestões anteriores. Confira a entrevista a seguir:

Quais foram as primeiras ações e desafios ao assumir o cargo de secretário de Saúde de Piracicaba?

Ao assumir a Secretaria de Saúde, encontramos grandes desafios, como longas filas de espera por exames e consultas e a necessidade de melhorar a estrutura física das unidades de Saúde. Também faltavam insumos e o sistema de gerenciamento da Saúde era inoperante. Piracicaba tem cerca de 2.100 servidores e 76 unidades, muitas delas precisando de reformas para garantir um atendimento digno à população e melhores condições de trabalho às equipes. Uma das primeiras medidas foi organizar mutirões em diferentes especialidades. Foram zeradas filas históricas de exames, como endoscopia e →

mamografia, repesadas desde 2021. Mais de 25 mil pessoas foram atendidas em mutirões que seguem em andamento. Também ampliamos os mutirões odontológicos, com a previsão de entregar 6.500 próteses dentárias até o final do ano. Paralelamente, várias unidades estão passando por obras de reforma e modernização. Nosso foco é reduzir o tempo de espera e oferecer um atendimento mais ágil, humano e de qualidade. Com revisão das escalas e processos de trabalho, conseguimos reduzir o grande número de horas extras.

Como avalia a estrutura atual da rede municipal de Saúde?

A rede municipal é ampla e conta com profissionais dedicados, mas ainda há desafios estruturais importantes. Muitas unidades precisam de modernização para ampliar a resolutividade e melhorar o fluxo de atendimento. Estamos investindo em reformas, tecnologia e processos de gestão que tornem o sistema mais eficiente e integrado.

Há programas ou projetos sendo implantados nos primeiros meses de gestão?

Sim. Além dos mutirões de exames, consultas e atendimentos odontológicos, estamos fortalecendo ações voltadas à Saúde auditiva, com a entrega de aparelhos auditivos, e investindo fortemente na qualificação profissional das equipes. Entendemos que servidores preparados são essenciais para garantir um atendimento humanizado e resolutivo à população. Também efetivamos medidas como a emissão das carteiras de Fibromialgia e do Transtorno do Espectro Autista.

A Saúde mental é uma pauta cada vez mais urgente. Como a Secretaria está lidando com essa demanda?

Piracicaba conta hoje com uma rede estruturada de atenção psicossocial, formada por três Centros de Atenção Psicossocial [Caps] voltados ao público adulto, um Caps Infantojuvenil e um Caps AD [Álcool e Drogas]. O atendimento é regionalizado, o que facilita o acesso e a continuidade do cuidado. Esses



serviços atendem casos graves e persistentes, em que há comprometimento da rotina e da vida social do paciente, exigindo acompanhamento multiprofissional e contínuo. A Rede de Atenção Psicossocial atua de forma integrada com outros serviços e setores, pois entendemos que cuidar da Saúde mental é olhar para o ser humano em sua totalidade. Promover autonomia, independência e qualidade de vida é o nosso foco.

Quais os investimentos feitos ou previstos para o setor ainda este ano?

De janeiro a agosto, foram investidos mais de R\$ 502 milhões em ações e serviços públicos de Saúde, sendo 53,4% provenientes de recursos próprios do município. A maior parte foi destinada à Atenção Básica e aos serviços de média e alta complexidade. Esses investimentos já se refletem no aumento do número de consultas e na ampliação dos atendimentos especializados, fortalecendo toda a rede municipal.

Consegue fazer uma avaliação parcial dos primeiros meses à frente da pasta?

Foram meses intensos, com muitos desafios, ➔

mas também com avanços significativos. Reduzimos filas históricas, reformulamos fluxos de atendimento e estamos modernizando os processos com tecnologia. Lançamos um aplicativo para facilitar o contato entre usuários e unidades, o que deve reduzir as faltas, e iniciamos o serviço de teleconsulta, ampliando o acesso e a resolutividade. Nosso compromisso é continuar aprimorando a gestão e garantindo que cada ação tenha reflexo direto na vida das pessoas.

Quais são os principais objetivos até o final do primeiro ano de gestão?

Consolidar as ações iniciadas nos primeiros meses, avançar nas reformas das unidades, ampliar os mutirões e colocar em funcionamento a teleconsulta são metas prioritárias. Também queremos fortalecer a atenção básica, qualificando o atendimento nas UBSs

e USFs e ampliando programas de prevenção, que são fundamentais para reduzir a sobrecarga da média e alta complexidade.

O que a população pode esperar do trabalho que vem sendo feito pela Secretaria de Saúde de Piracicaba nesta gestão?

A população pode esperar uma gestão comprometida com resultados concretos. Os números mostram avanços em investimento e produção, mas também reforçam que a demanda cresce rapidamente. Por isso, nossa missão é investir melhor, com foco em eficiência, integração e inovação. Queremos reduzir filas, ampliar o acesso a especialistas, fortalecer a prevenção e garantir que cada recurso aplicado se traduza em cuidado, acolhimento e qualidade de vida para o cidadão piracicabano. ●

Vaccine-se na Drogal

**Gripe | Hepatite | Herpes Zoster
HPV | Meningite | Dengue**

**São mais de 17 tipos de vacinas*
para proteger você e sua família***

*Desde que comprados no ato para garantia de origem. Consulte disponibilidade.



Piracicaba
Av. Carlos Botelho, 553

Av. Presidente Kennedy, 440

☎ 19 3434-7812

☎ 19 3426-4171
☎ 19 3426-4160

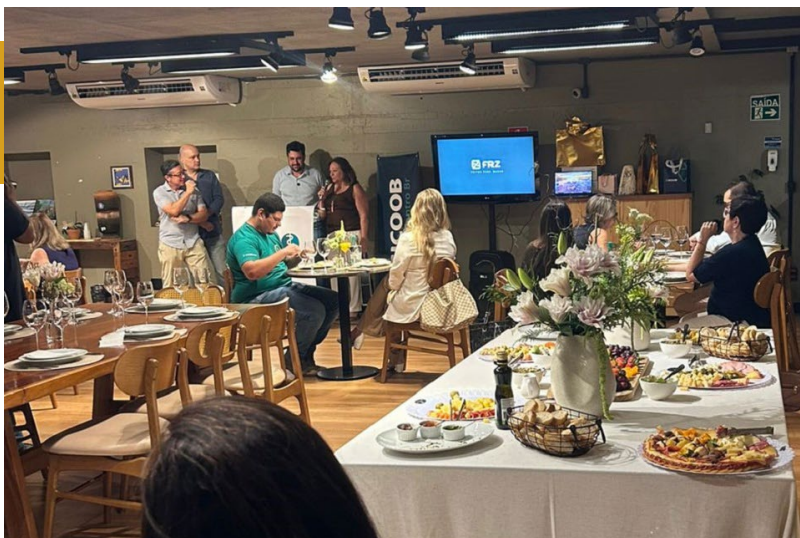


Momento Saúde
cuidados farmacêuticos

by



Fotos: Reprodução vídeo PiraCast Piracicaba



APM Piracicaba promove evento para celebrar o Dia do Médico

Happy hour foi marcado por descontração, encontros, sorteio e uma homenagem especial

Maria Lima*



*Sob supervisão de Giovanna Rodrigues



No dia 18 de outubro, é comemorado o Dia do Médico, data especial para relembrar a importância dos profissionais da Medicina, que prestam um importante serviço à sociedade. A escolha da data está ligada ao Dia de São Lucas Evangelista, um santo da Igreja Católica que era médico de profissão e é considerado o patrono da Medicina.

Para marcar esta importante celebração, a Associação Paulista de Medicina - Piracicaba organizou uma noite especial de confraternização no dia 16 de outubro. O evento, na Padoca do Caipira, reuniu diversos médicos associados e seus familiares, além dos dirigentes da Regional.

Segundo o presidente da APM Piracicaba, Douglas Yugi Koga, o evento representou uma mudança no formato tradicional da instituição: "Quebramos um paradigma. Antes, eram realizados eventos mais formais, mais 'ritualistas', e desta vez a decisão foi promover uma verdadeira confraternização fora do ambiente corporativo. O local escolhido foi muito confortável, e todos os presentes elogiaram bastante".

O presidente também fez um agradecimento aos que compareceram para prestigiar a celebração do Dia do

Médico. Ele manifestou grande satisfação em ver os colegas reunidos e expressou o desejo de que mais pessoas participem no próximo ano. "Quando há união, é criada a força necessária para melhorar a vida profissional e pessoal", destacou.

A noite incluiu um momento de forte emoção: uma homenagem ao cirurgião pediátrico e conselheiro fiscal titular da entidade, Antonio Sérgio Aloisi, falecido no primeiro semestre deste ano – confira uma matéria especial nas próximas páginas.

Alguns dos presentes deixaram suas impressões sobre a festa: "Evento lindo e maravilhoso, organização nota 10. Parabéns! Só tenho elogios a fazer", Ary Pedrosa Jr. médico e vereador da cidade; "É um grande prazer estar aqui hoje prestigiando o Dia do Médico e esses profissionais que vestem a camisa, lutam, trabalham dia e noite", José Coral, presidente do HFC Saúde.

O evento teve patrocínio de diversas empresas parceiras: APM Estadual, Sicoob UniCentro Br, FRZ, Frias Neto, Drogal, Intermedici, Biotipo, Unimed Piracicaba, Apsen, Eurofarma e Mantecorp Farmasa, além do apoio das marcas Iza Concept, Sepulveda Chocolates e HFC Saúde. ●



Dedicação à Medicina que transcende a vida

Nesta edição da Revista da APM Piracicaba, relembramos a trajetória do grande médico e conselheiro fiscal da entidade Antonio Sérgio Aloisi

Julia Rohrer

O Dia do Médico é uma importante data para lembrar e homenagear aqueles que se dedicam a levar Saúde e qualidade de vida à população. O dom de diagnosticar doenças e cuidar de pacientes enfermos é uma nobre e admirável virtude e, neste cenário, alguns profissionais destacam-se pela sua devoção.

É o caso de Antonio Sérgio Aloisi, cirurgião pediátrico e conselheiro fiscal da Associação Paulista de Medicina – Piracicaba, que construiu sua carreira no município e foi responsável por tratar diversas crianças, sempre com muito cuidado, amor e empenho à sua função.

Aloisi, que completaria 77 anos no dia 2 de outubro, faleceu em abril deste ano, mas a sua atuação em prol da Medicina transcende a vida e o seu legado jamais será esquecido. Associado da APM desde

1975, o médico ocupou diversos cargos na Diretoria da Regional, sempre visando o bom trabalho e a defesa da classe de acordo com as melhores práticas.

Ele graduou-se em Ciências Médicas pela Universidade Estadual de Campinas (Unicamp), instituição em que também se especializou em Cirurgia Pediátrica e realizou mestrado e doutorado na mesma área. Um profissional de destaque, renome e respeito, foi responsável por fundar o departamento de Cirurgia Pediátrica do Hospital Unimed de Piracicaba, contribuindo para salvar a vida de inúmeras crianças do município e da região.

A carreira do cirurgião pediátrico também foi consolidada pela obtenção de diversas outras conquistas. Em 1999, teve um de seus trabalhos científicos classificado →



em 4º lugar no Prêmio Cipe, realizado durante o 20º Congresso Brasileiro de Cirurgia Pediátrica, e no mesmo ano, foi homenageado com uma moção aplausos na Câmara de Vereadores de Piracicaba, um reconhecimento aos seus esforços pela Medicina, Saúde e Ciência.

Além disso, em 2015, a Câmara Municipal de Piracicaba concedeu o título *Piracicabanus Praeclarus* a Aloisi – honraria outorgada àqueles que contribuem para o desenvolvimento contínuo da cidade. O reconhecimento foi, novamente, possibilitado pela sua dedicação à vida dos pacientes.

Foi um grande nome da Saúde pública, atuando por 22 anos na rede municipal, em que forneceu seus

serviços com empenho e comprometimento até a chegada de sua aposentadoria, em 2013.

Além de um profissional de excelência, Antonio Aloisi também foi um grande homem. Filho de Ilda e João, era casado com Ludmila Marie Weiss Aloisi e pai de Carolina e Milena. O médico também deixa os netos Beatriz, Guilherme, Lucas e Felipe, além de outros familiares e amigos queridos.

A sua ausência já é sentida e a sua falta jamais será reparada. A Associação Paulista de Medicina – Piracicaba agradece por todo o seu saber, dedicação e trabalho compartilhado e honra a sua trajetória, eternizada na história da Medicina paulista e nacional. ●



Fotos: Divulgação



APM marca presença no 5º Congresso Médico Acadêmico de Piracicaba

Evento aconteceu nos dias 17, 18 e 19 de outubro, na Fumep

Maria Lima*

A Associação Paulista de Medicina – Piracicaba esteve presente com um estande na quinta edição do Congresso Médico Acadêmico de Piracicaba (Comap), realizado durante os dias 17, 18 e 19 de outubro, na Fundação Municipal de Ensino de Piracicaba (Fumep).

O evento teve como tema central a “Multidisciplinaridade e Humanização na Saúde: Desafios e Perspectivas para o cuidado integral”. Além disso, contou com diversas mesas redondas que abordaram temas como: “Muito além do tumor: Uma experiência real de cuidado oncológico multidisciplinar”, “A ética do atendimento estético: Como oferecer cuidados responsáveis e humanizados”, →





"Do consultório à vida cotidiana: Uma abordagem multidisciplinar para adultos no espectro", e "O despertar da Sexualidade: Entre Descobertas e Conflitos", entre outros.

Na cerimônia de abertura, o presidente da Regional, Douglas Yugi Koga, ministrou uma palestra na qual ressaltou a importância de resgatar uma visão mais coletivista e menos individualista da Medicina. Ele comparou o foco excessivo no sucesso pessoal com a necessidade de adotar uma perspectiva mais harmoniosa e comunitária.

O encontro tem como objetivo criar um espaço de

diálogo e aprendizado para promover a integração entre as diversas áreas da Saúde e debater a importância da humanização no cuidado integral ao paciente.

Desde 2021, o Comap é um evento catalisador, propulsor e pioneiro, idealizado por discentes e docentes da Escola de Medicina de Piracicaba, vinculada à Universidade Anhembí Morumbi, de forma a integrar acadêmicos, residentes e médicos assistentes da região. Surgiu com o ímpeto de cristalizar Piracicaba como centro de formação e assentamento de médicos de excelência e da Medicina de ponta. ●

INTERMEDICI PIRACICABA

Planos diferenciados
com a qualidade que você
e sua família necessitam.



Há mais de três décadas **cuidando da sua saúde com excelência** em Piracicaba e São Paulo.

Segurança no atendimento em instituições de confiança.



HOSPITAL
SÍRIO-LIBANÊS



0800.770.3770

19 3437.3770

www.intermedici.com.br



A Vida de Chuck: mas podia ser a minha, ou até a sua...

Com toques sobrenaturais ou surrealistas relacionados ao fim do universo, e ao “peso” que se parece carregar no mundo, as reflexões propostas pelo filme servem para amplificar a sensação de que a vida é frágil, o tempo é curto, e que memórias, por mais comuns que pareçam, têm valor real

Adaptação de um conto da coletânea “If It Bleeds”, de 2020, de Stephen King, o longa “A Vida de Chuck” estreou em 2024 no Festival Internacional de Cinema de Toronto e chamou a atenção por sua abordagem distinta dentro do universo do autor. Longe dos clichês de horror ou das tramas sobrenaturais carregadas, o filme aposta em uma narrativa existencial, marcada por melancolia e reflexão.

Dirigido e roteirizado por Mike Flanagan, conhecido por obras como “A Maldição da Residência Hill” e “Doutor Sono”, o filme apresenta a vida de Charles “Chuck” Krantz de forma invertida. A história começa com sua morte precoce, aos 39 anos, em decorrência de um tumor cerebral, e retrocede até a infância.

A narrativa é dividida em três atos ou capítulos, cada um revelando uma camada diferente do que forjou →

sua identidade: relações familiares, perdas, sonhos, fragilidades, etc. Essa estrutura ao contrário, do depois para o antes, permite que o espectador vá montando o quebra-cabeça emocional de Chuck, ao mesmo tempo em que reflete sobre memórias, legado, influência e tempo.

O papel principal coube a Tom Hiddleston, cuja interpretação sensível e contida sustenta a atmosfera emocional da narrativa. O ator transmite complexidade através de pequenos gestos, olhares e silêncios. Jacob Tremblay dá vida a uma das versões mais jovens de Chuck, ao lado de Benjamin Pajak e Cody Flanagan. O elenco é completado por nomes de peso como Chiwetel Ejiofor, Karen Gillan, Mark Hamill e Mia Sara, que desempenham papéis de apoio em diferentes fases da vida do protagonista.

A direção de Flanagan se destaca por abandonar o terror direto e mergulhar em um drama existencialista. A cronologia reversa funciona como recurso eficaz para provocar reflexão sobre causa e efeito, reforçando a ideia de que cada detalhe aparentemente banal pode moldar uma vida inteira.

Sobre algumas curiosidades de bastidores, podemos dizer que o filme foi rodado no Alabama, em outubro de 2023, mesmo durante a greve do sindicato dos atores norte-americanos, sob acordo provisório; que a produção conquistou o People's Choice Award em Toronto no ano de 2024, reforçando seu apelo junto ao público; e que embora baseado em Stephen King, "A Vida de Chuck" se distancia do horror tradicional e se aproxima de obras mais intimistas, privilegiando a emoção em detrimento do suspense.

Mais do que narrar a trajetória de um personagem, o filme propõe uma meditação sobre a fragilidade da existência. Ao transformar memórias e momentos cotidianos em elementos centrais da narrativa, o longa revela que a vida é feita de detalhes que, somados, conferem sentido à experiência humana.

Para quem busca um cinema que emociona e convida à introspecção, o trabalho de Mike Flanagan se apresenta como uma das adaptações mais singulares do universo de Stephen King. "A Vida de Chuck" é uma obra que atinge seu objetivo emocional de forma bastante eficaz. Não é o tipo de filme que promete sustos ou fortes doses de horror, é mais uma meditação sobre a vida, sobre o que deixamos para trás, sobre como momentos aparentemente pequenos moldam nossa existência.

Para quem gosta de dramas contemplativos, de histórias que fazem refletir, e de filmes bem dirigidos com atuação sólida, vale muito a pena. Para quem busca ação, terror intenso ou narrativa mais leve, pode parecer denso; mas ainda assim é um ótimo filme.

Tive o prazer de ver inicialmente em Stillwater, enquanto estava na casa da minha filha que mora no estado de Oklahoma, nos Estados Unidos, e depois rever nas salas de cinema aqui de Piracicaba - onde infelizmente permaneceu uma única semana em cartaz. Está disponível na opção paga do Amazon Prime Vídeo. Seja como for, fica a minha dica... ●

Foto: Arquivo Pessoal



Mariângela Di Donato Catandi

Professora da Faculdade de Medicina da Anhembi Morumbi/Campus Piracicaba e cinéfila
CRM-SP: 57.257 / RQE-SP: 13.913 e 116.967 - Especialista em Otorrinolaringologia e Medicina de Família e Comunidade



Fotos: Prefeitura de Piracicaba

Prefeitura promove série de atividades em prol do Outubro Rosa

A iniciativa visa conscientizar a população sobre a prevenção e o diagnóstico precoce do câncer de mama

Maria Lima*

A partir deste ano, o Ministério da Saúde ampliou o acesso à mamografia no Sistema Único de Saúde [SUS]. Agora, mulheres de 40 a 49 anos podem realizar o exame sob demanda, mesmo sem apresentar sinais ou sintomas, em decisão conjunta com o profissional de Saúde. Outra mudança importante é a ampliação da faixa etária para o rastreamento ativo - solicitação preventiva do exame a cada dois anos -, cuja idade limite passa de 69 para 74 anos.

Com o lema "Cuide da sua Saúde, valorize a vida!", a Secretaria de Saúde preparou uma série de atividades para marcar o Outubro Rosa. No dia 5 de outubro, foi realizada a Caminhada e Corrida Rosa, em parceria com a tradicional Corrida Corta Mato.

No dia 15, a Unimed Piracicaba, em parceria com a Prefeitura e a RS [empresa de transporte público], lançou a edição 2025 do Ônibus da Saúde. A iniciativa reforça os movimentos Outubro Rosa e Novembro Azul, incentivando o diagnóstico precoce dos cânceres de mama e de próstata. Neste ano, o ônibus traz histórias reais de seis beneficiários da Unimed que enfrentaram a doença e hoje vivem com qualidade de vida, cujos depoimentos podem ser acessados por meio de um QR Code estampado no veículo.

A Secretaria de Saúde realizou um duplo Dia D em 18 de outubro. As unidades de Saúde abriram para a Campanha Nacional de Multivacinação, voltada a crianças e adolescentes de até 15 anos, e também para ações do Outubro Rosa, com coleta de papanicolau, requisição de mamografia e vacinação contra o HPV [para pessoas até 19 anos]. Além disso, ao longo de todo o mês, as Unidades Básicas de Saúde oferecem exames preventivos, pedidos de mamografia e atividades de conscientização.

No dia 19, o grupo "Kazamigas" realizou a terceira edição de sua corrida e caminhada de 5 km. O projeto nasceu em 2019, criado pelas amigas Ezidineia Aparecida Gonçalves e Vanilsa Militão, que transformaram a experiência de um grupo em um movimento que hoje reúne mais 500 mulheres. A iniciativa promove Saúde, bem-estar e acolhimento por meio do esporte, fortalecendo mulheres na superação de desafios como ansiedade, depressão e obesidade.

Por fim, de 5 a 30 de outubro, acontece o Circuito Outubro Rosa, com ações educativas nos varejões municipais, orientando a população sobre nutrição, hábitos alimentares que ajudam na prevenção do câncer, autoexame, identificação de nódulos e alterações nas mamas, os direitos das pessoas com diagnóstico de câncer e muito mais.



Feliz Aniversário

NOVEMBRO

- 01** - José Eduardo Delfini Cançado
Luciana Schultz
- 02** - Ana Luisa Gomes da Silva
Fernando Benedito Magalhães
- 03** - Alfredo José de Castro Neves Filho
- 04** - Matheus Augustu Canedo Barros
Ferraz
- 05** - Marcia Siqueira Sayeg
- 06** - Alexandre Coelho de Faria
- 07** - Aminah Abrão Fauaz Ritter Lima
- 09** - Nicolas Henrique Magrini Krik
- 10** - Miki Mochizuki
- 12** - Renato Saltão Ferracciu
- 13** - Luiz Dias dos Reis
- 15** - Alex Gonçalves
Francisco Komatsu
- 16** - Bianca Galvão Valvassori
- 18** - João Stein Aguiar
- 20** - Antonio Amauri Groppo
- 26** - Afonso Barbosa Vicentini Da Silva
Pedro Tambellini Arouca
- 28** - Bruno Botelho Emerick
João Pedro Gilbertoni
- 30** - Gilberto Pettan

DEZEMBRO

- 01** - Marcelo Rodrigues Vianna
- 02** - Bianca Helena Diuri
- 04** - Theo Jacovani Tozzo
- 06** - Eduardo Baldassari Rebeis
- 11** - Fernando Medina da Cunha
Helio Goulart Dos Santos
- 12** - Daniel Fernando Reis Duarte
Marta Lucia Brandi
- 15** - Ana Elisa Moraes Righetti Junqueira
- 17** - Álvaro Manoel Antunes
Geovana Adalgisa Freitas
- 19** - Astrid Giorgia Marchini Zanatta
Ricardo Fonseca Ribeiro
- 20** - Raquel Marcon Roma
- 23** - Geraldo José Felipe
- 25** - Maria Inês Onuchic Shultz
- 26** - Reginaldo Parreira Soares
- 30** - Amadeu Carvalho Junior
- 31** - Laís Fernanda Vitti



Segurança financeira em *momentos de imprevistos*

O Diário por Incapacidade Temporária (DIT) garante sua renda durante períodos de incapacidade temporária, mantendo sua estabilidade financeira mesmo em imprevistos. Ele ajuda a cobrir despesas fixas ou temporárias, como empréstimos e contas, evitando quedas drásticas no seu padrão de vida.

Além disso, oferece cobertura ajustável conforme suas necessidades.



Opções de franquias de 7 e 10 dias**



Cobertura para LER* e DORT*



Cobertura de 365 dias por evento
(com exceção de LER e DORT)



Condições especiais de acordo com a atividade profissional.

*LER: Lesão por esforço repetitivo *DORT: Lesão Osteomolecular relacionada ao trabalho. **Franquia de 7 ou 10 dias, conforme plano contratado. A partir do 8º ou 11º dia do afastamento, você começa a receber o valor da diária contratada.

INVIDA

PROTEÇÃO FINANCEIRA
EM IMPREVISTOS DE SAÚDE.

PARCERIA



MAG

SEGUROS