

REVISTA DA

APM

REGIONAL PIRACICABA

Nov/Dez de 2025
Edição nº 195



RETROSPECTIVA

Relembre as principais ações da Regional ao longo do ano

ASSOCIATIVISMO

APM Piracicaba anuncia redução da contribuição associativa

TRIBUTOS

Reflexo para a classe médica das novas regras do IR

CINEMA

Springsteen: O silêncio por trás do som

Segurança financeira em *momentos de imprevistos*

O Diária por Incapacidade Temporária (DIT) garante sua renda durante períodos de incapacidade temporária, mantendo sua estabilidade financeira mesmo em imprevistos. Ele ajuda a cobrir despesas fixas ou temporárias, como empréstimos e contas, evitando quedas drásticas no seu padrão de vida.

Além disso, oferece cobertura ajustável conforme suas necessidades.



Opções de franquias de 7 e 10 dias**



Cobertura para LER* e DORT*



Cobertura de 365 dias por evento
(com exceção de LER e DORT)



Condições especiais de acordo com a atividade profissional.

*LER: Lesão por esforço repetitivo *DORT: Lesão Osteomolecular relacionada ao trabalho. **Franquia de 7 ou 10 dias, conforme plano contratado. A partir do 8º ou 11º dia do afastamento, você começa a receber o valor da diária contratada.

INVIDA

PROTEÇÃO FINANCEIRA
EM IMPREVISTOS DE SAÚDE.

PARCERIA



MAG

SEGUROS

📍 R. Prudente de Moraes, 459 - Centro
Piracicaba (SP) - CEP 13400-310
✉ apmpiracicaba.org.br

DIRETORIA 2023-2026

Presidente: Douglas Yugi Koga
Vice-presidente: Alex Gonçalves
Secretário: Antonio Ananias Filho
Tesoureiro: Rafael Angelo Tineli
Diretor de Defesa Profissional:
 Fábio Eduardo Pessotti
Diretor Cultural e Científico:
 Jorge Luiz Martins
Diretora Social: Ivo de Paula
 Toledo Júnior

CONSELHO FISCAL**Titulares**

Anderson Roberto Guerra
 Antonio Sérgio Aloisi
 José Luiz Coelho Sinforeti

Suplentes

Ana Lúcia Stipp Paterniani
 Eduardo Zucchi
 Juliano Borges Barra

DELEGADOS

Miki Mochizuki
 Ricardo Tedeschi Matos

REVISTA DA APM PIRACICABA

Edição nº 195 • Nov/Dez de 2025
 Edição fechada em 19/12/2025

Diretor Executivo da Revista

Douglas Yugi Koga

Redação

Departamento de Comunicação da
 APM Estadual

Diretores

Marcos Cabello dos Santos
 Renato Azevedo Júnior

Coordenadora de Comunicação

Giovanna Rodrigues (Mtb 52.311/SP)

Jornalistas

Julia Rohrer (Mtb. 93.302/SP)
 Alessandra Sales (Mtb. 57.700/SP)

Estagiária

Maria Lima

Mídias Sociais

Marcelo Brito

Diagramação

Henrique Bujan

Os artigos, publicidade e conteúdo da revista são de responsabilidade de seus autores.

Distribuição eletrônica gratuita.

Ano importante à vista

Além de celebrarmos as conquistas de 2025, é hora de pensar e planejar o próximo ano. Em 2026, teremos um ciclo eleitoral importante na classe médica, que é a eleição tanto da Associação Paulista de Medicina - Piracicaba quanto da Estadual e da Associação Médica Brasileira.

São essas eleições que definem os rumos das entidades nos próximos três anos. E temos que considerar que não é só uma troca de diretores, e sim uma oportunidade para todos os médicos que, às vezes, estão insatisfeitos ou que gostariam que determinados projetos tivessem continuidade - além de trazer assuntos e iniciativas novos, que são importantes para a classe médica e para a valorização profissional - se aproximarem das associações médicas.

No caso da APM Piracicaba, para votar ou se candidatar a cargos eletivos, é preciso ser associado efetivo da entidade, o que também inclui a APM Estadual e a AMB, inscrito até 31 de março do ano eleitoral e em pleno gozo dos direitos estatutários. Para os cargos do Conselho Fiscal e da Diretoria, é preciso ser associado efetivo há pelo menos três anos, e para os delegados, há pelo menos um ano.

Também teremos eleições nacionais, de forma que essa escolha de representatividade impacta diretamente a classe médica. A AMB, principalmente, mas a APM também, articulam junto com os Governos, que nós também vamos eleger no ano que vem, e com outras instituições da sociedade, como operadoras de planos de saúde, para definir as políticas que vão impactar no nosso trabalho.

Então, será um ano importante, um período de transformação no cenário tanto político quanto econômico do País, que influencia diretamente o exercício da Medicina. A força da classe médica não é algo a ser desprezado. Nós somos pessoas que têm bastante influência no nosso meio social junto aos pacientes e à própria comunidade.

Temos a responsabilidade, inclusive, de participar de forma importante para que os melhores sejam eleitos e que os projetos que eventualmente sejam desenvolvidos possam ter o merecido destaque e atenção.

Feliz Natal e um excelente ano novo a todos!



Douglas Yugi Koga

Presidente da Associação Paulista de Medicina - Piracicaba
 CRM-SP: 91.582 / RQE-SP: 24.239, 24.240 e 24.241 - Especialista em Cirurgia Geral e do Aparelho Digestivo e Coloproctologia

Mudanças necessárias

Estamos nos despedindo de 2025. Para nós, da Associação Paulista de Medicina – Piracicaba, foi um ano desafiador e repleto de transformações.

No intuito de relembrar os grandes acontecimentos de nossa entidade, elaboramos uma matéria especial de retrospectiva, trazendo um panorama das realizações que conduziram a Regional no decorrer dos últimos meses.

Além disso, também apresentamos o balanço da Assembleia Geral, que ocorreu no final de novembro. Durante a ocasião, foi apresentado o relatório fiscal de 2025, a proposta orçamentária para 2026 e outros temas de amplo interesse associativo.

Não deixe de ler ainda as reportagens sobre os webinars da APM focados nas novas regras do Imposto de Renda e como elas afetarão os médicos e sobre gestão financeira para médicos, contribuindo para melhorar tanto o desempenho do consultório quanto a qualidade de vida do profissional.

Na Coluna de Cinema, a resenha analisa o filme “Springsteen: Salve-me do Desconhecido”, obra de 2025 estrelada por Jeremy Allen White e dirigida por Scott Cooper, relatando alguns dos principais desafios da vida do músico Bruce Springsteen na elaboração de seu sexto álbum de estúdio, Nebraska.

Desejamos uma boa leitura a todos e um ótimo 2026!

Sumário

- 3 PALAVRA DO PRESIDENTE**
- 4 EDITORIAL**
- 5 ESPECIAL**
 - Relembre as principais ações da Regional ao longo do ano
- 8 ASSOCIATIVISMO**
 - APM Piracicaba anuncia redução da contribuição associativa
- 10 TRIBUTOS**
 - Reflexo para a classe médica das novas regras do IR
- 12 WEBINAR**
 - Gestão financeira para médicos
- 14 CINEMA**
 - Springsteen: O silêncio por trás do som
- 16 NOTAS**
- 17 ANIVERSARIANTES**

Relembre as principais ações da Regional ao longo do ano

Participação ativa na Cadeia Produtiva Local (CPL) da Saúde e mudanças estruturais na entidade são alguns dos destaques de 2025

Julia Rohrer

Fotos: Arquivo APM Piracicaba

Inovação é a palavra para descrever as ações promovidas pela Associação Paulista de Medicina – Piracicaba no decorrer de 2025. Neste ano, a Regional passou por mudanças estruturais significativas, visando atender às expectativas da classe médica, os anseios dos profissionais da região e a modernização de sua estrutura para, assim, proporcionar uma melhor experiência e ampliar a sua representatividade. Nesta matéria especial, elencamos algumas das principais atividades realizadas, confira a seguir.

Janeiro

A APM Piracicaba celebrou 75 anos de fundação no dia 19 de janeiro.

Fevereiro

Os vereadores da cidade iniciaram o mandato 2025-2028, sendo dois deles médicos: Ary Pedroso Jr. e Marco Bicheiro.

Março

A instituição realizou o evento “Dengue: Desafios e Estratégias para 2025”, no intuito de atualizar os profissionais de Saúde sobre o avanço da doença e alertar sobre os principais perigos ocasionados pela arbovirose. A ocasião teve a presença de Douglas Koga, presidente da Regional, além de contar com o apoio da



MARÇO

Prefeitura de Piracicaba, por meio da Secretaria de Saúde e da Diretoria Regional de Saúde X.

Abril

A APM Piracicaba mudou de endereço e a sua sede passou a se estabelecer no hub de inovações da Associação Comercial e Industrial de Piracicaba (Acipi). O objetivo da mudança foi o fato de a antiga sede, apesar de possuir um espaço vantajoso, ter uma infraestrutura antiquada e precária – em que os custos para a realização de uma reforma seriam elevados e não proveitosos, já que a manutenção ficaria muito cara e a taxa de utilização do imóvel era muito baixa. →

Agora, aproveitando o coworking da Acipi, a entidade consegue usufruir de um espaço moderno, trazendo mais conforto e comodidade. “No local, há espaços abertos e salas em que podemos nos reunir ou trazer associados, caso eles tenham alguma urgência que precisem tratar com algum dos diretores. Temos também acesso a espaços maiores, salas de reuniões e anfiteatros, entre outras estruturas, além de não precisarmos mais ter preocupações com questões de zeladoria”, demonstra Douglas Koga.

No dia 24 do mesmo mês, a Associação Paulista de Medicina - Piracicaba realizou a sua Assembleia Geral. O intuito da reunião foi aprovar as contas da instituição durante o ano de 2024. A ocasião contou com participação de associados.

Maio

A Regional passou a ser uma das representantes da Cadeia Produtiva Local (CPL), trazendo foco em Saúde. “A ideia da CPL surgiu no Conselho Municipal de Ciência, Tecnologia e Inovação e a APM foi instigada a ser coordenadora do projeto. Ela se constitui em uma política pública elaborada no âmbito do SP Produz - programa que é coordenado pela Secretaria de Desenvolvimento Econômico do Estado de São Paulo - e que busca fortalecer cadeias produtivas regionais específicas por meio de incentivo à inovação, empreendedorismo e desenvolvimento tecnológico sustentável”, detalha Alex Gonçalves, vice-presidente da APM Piracicaba. Dando continuidade às ações, no dia 26 de maio, a CPL da Saúde de Piracicaba realizou uma reunião com empresários e instituições parceiras no Hospital Regional do município, em que foram apresentados dados e informações que elucidam a relevância da Saúde para a cidade.

Junho

A visita do vice-presidente da Regional, Alex Gonçalves, ao Parque Tecnológico Piracicaba, no dia 4, fez parte da série de ações em prol da Cadeia Produtiva Local (CPL) da Saúde. O encontro se consolidou como uma conexão estratégica e a oportunidade ideal para abrange o diálogo sobre inovação e desenvolvimento.

No dia 10, o grupo teve uma Oficina de Planejamento Participativo, realizada na Faculdade de Odontologia de Piracicaba (FOP/Unicamp) e organizada pela APM Piracicaba e pelo Sebrae-SP. O foco da atividade, que agrupou liderança, empresários, indústria, instituições e grupos parceiros, foi proporcionar articulação entre os membros participantes e o intuito de levar o reconhecimento da CPL ao Governo Estadual.

Julho

Com foco em relatar o desenvolvimento da CPL, como ela surgiu, os resultados obtidos até o momento e os aprendizados adquiridos com o projeto, Douglas Koga e Alex Gonçalves concederam entrevista ao programa “Jornal da Manhã”, da rádio Jovem Pan News Piracicaba, no dia 28. “O conceito de Cadeia Produtiva não é novo, isso já é um programa que existe no SP Produz do Governo do Estado de São Paulo há algum tempo. Quando a gente fala dela, não é só juntar todo mundo em uma sala para, simplesmente, fazer negócios do ponto de vista comercial. É tentar criar soluções para as várias dificuldades e dores que existem dentro desse setor. Para isso que vem a Cadeia Produtiva, para inovar com soluções importantes”, explicou Koga na ocasião. ➔





AGOSTO



OUTUBRO



DEZEMBRO

Agosto

Seguindo os trabalhos da CPL, no dia 4, Alex Gonçalves foi recebido pelo presidente do Conselho Municipal da Saúde [CMS] de Piracicaba, Paulo Soares, para apresentar a atuação do grupo. Durante a visita institucional, ele elucidou os objetivos e a forma como a Cadeia Produtiva Local está estruturada, baseando-se na integração entre saúde pública e privada, estímulo à inovação e articulação entre diferentes atores de Saúde, com foco na melhoria da assistência e da qualidade.

Setembro

Entre os dias 5 e 7, a Associação Paulista de Medicina realizou a 7ª edição do Encontro de Líderes, na cidade de Águas de São Pedro. A Regional de Piracicaba marcou presença no evento, trazendo os principais feitos da instituição no decorrer do ano. E após as intensas atividades e dedicação do grupo, a Cadeia Produtiva Local da Saúde de Piracicaba foi oficialmente reconhecida como uma CPL consolidada, o que contribuiu para o avanço das ações e proporciona resultados efetivos.

Outubro

A comemoração do mês do médico promovida pela APM Piracicaba no dia 16 foi um grande sucesso. O evento, realizado na Padoca Caipira, reuniu diretores, associados e familiares em uma noite muito especial. Para Douglas Koga "quando há união, é criada a força necessária para melhorar a vida profissional e pessoal."

O presidente da Regional também destacou a quebra de paradigma ao realizar uma comemoração que foge o formato tradicional. "Antes, eram realizados eventos mais formais e ritualistas. Desta vez, a decisão foi promover uma verdadeira confraternização fora do ambiente corporativo."

Já entre os dias 17 e 19, a Regional participou da quinta edição do Congresso Médico Acadêmico de Piracicaba [Comap], realizado na Fundação Municipal de Ensino de Piracicaba [Fumep]. Com foco em "Multidisciplinaridade e Humanização na Saúde: Desafios e Perspectivas para o cuidado integral", o evento promoveu palestras e mesas redondas. Douglas Koga foi responsável por ministrar uma das aulas, abordando a importância do resgate de uma visão mais coletivista no âmbito da Medicina.

Novembro

No dia 26, a APM Piracicaba realizou a segunda e última Assembleia Geral do ano. O objetivo do encontro foi apresentar aos associados o relatório fiscal e a proposta orçamentária dos anos de 2025 e 2026, bem como informações de interesse associativo.

Dezembro

No último mês do ano, a Regional promoveu uma ação no Hospital dos Fornecedoros de Cana, de forma a se aproximar dos médicos da instituição. Com a mudança da sede para o coworking, um dos objetivos é intensificar essas atividades nos hospitais da região. ●

Fotos: Freepik

APM Piracicaba anuncia redução da contribuição associativa em Assembleia Geral

Novo valor entrará em vigor a partir de 2026

Maria Lima*

Na noite do dia 26 de novembro, a Associação Paulista de Medicina – Piracicaba promoveu Assembleia Geral, na sede da Associação Comercial e Industrial de Piracicaba [Acipi], onde está localizada sua sede desde abril deste ano. O evento reuniu associados para a apresentação do relatório fiscal de 2025 e da proposta orçamentária para 2026, além de outros temas de interesse associativo.

O presidente da Regional, Douglas Yugi Koga, explica que a virada do ano de 2024 para 2025 foi marcada por fortes mudanças executadas pela Diretoria Executiva para organização das contas. Devido à tendência de queda de arrecadação, movida por múltiplos fatores, a instituição teve que executar um plano de contingência financeira para que pudesse fechar o ano fiscal com saldo positivo.

“A decisão de mudança da sede nos trouxe um pouco de folga, do ponto de vista de custeio. Na parte operacional, conseguimos dar uma respirada melhor, a ponto de estarmos propondo uma redução no valor →

*Sob supervisão de Giovanna Rodrigues

da contribuição associativa”, completa Koga. O valor, de R\$ 182,00 em 2025, será reduzido para R\$ 170,00 a partir de 2026, já considerando os reajustes das contribuições associativas referentes à APM Estadual e à Associação Médica Brasileira, que englobam o total.

Confira as ações realizadas durante o ano de 2025 que permitiram a redução de custos e a otimização de recursos:

- Fechamento da sede localizada na Avenida Centenário e autorização junto à APM Estadual para alienação do imóvel;
- Venda de elementos patrocinais – aprovada em Assembleia Geral Extraordinária;
- Aluguel de espaço no coworking da Acipi, inicialmente para sede física;
- Troca de patrimônio por serviços de eletricitista, hidráulico e reparos em evento de furto/roubo na sede antiga;
- Rastreamento e fechamento de contas bancárias que traziam despesas devido a taxas;
- Negociação e redução das taxas junto ao Sicoob;
- Eliminação gradual de contratos de intermediação com responsabilidade da APM e na inadimplência do associado;
- Desligamento de funcionários, com encerramento

de planos de saúde, odontológicos, cestas básicas e outros benefícios;

- Contrato de Pessoa Jurídica (PJ) para assistência de eventos e administrativa;
- Encerramento de atividades financeiras locais e uso da estrutura estadual para redução de custos;
- Encerramento de contrato com empresa advocatícia;
- Rescisão de contrato com HPRo, por não precisar de CRM na Regional.

Graças a essa gestão administrativa mais racional e moderna, além dos resultados financeiros positivos, foi possível investir na Cadeia Produtiva Local (CPL) da Saúde; manter a representatividade nos Conselhos Municipais de Ciência, Tecnologia e Inovação (CMCTI) e de Saúde (CMS), com ampliação para Conselho Coordenador de Entidades; e solicitar o ingresso no Conselho do Idoso.

A revista da APM Piracicaba também segue forte, com a inclusão de novos patrocínios previstos para o próximo ano. Houve ainda a participação ativa e exitosa no Congresso Médico Acadêmico de Piracicaba, e está em andamento a regularização das atas de natureza obrigatória para a entidade. ●

INTERMEDICI PIRACICABA

Planos diferenciados
com a qualidade que você
e sua família necessitam.



Há mais de três décadas **cuidando da sua saúde com excelência** em Piracicaba e São Paulo.

Segurança no atendimento em instituições de confiança.



HOSPITAL
SÍRIO-LIBANÊS



☎ 0800.770.3770

☎ 19 3437.3770

www.intermedici.com.br



Reflexo para a classe médica das novas regras do IR

Advogado tributarista explicou como as mudanças serão aplicadas na prática

Julia Rohrer

No dia 5 de novembro, a Associação Paulista de Medicina realizou mais uma edição de seus Webinars. O tema discutido na ocasião foi “Tributação – impacto das mudanças no imposto de renda e reflexo para a classe médica”, contando com a participação de Antonio José Gonçalves, presidente da instituição, e Marun David Cury, diretor adjunto de Defesa Profissional, como apresentador e moderador, respectivamente. A aula foi ministrada pelo advogado tributarista Ricardo Lacaz, que elucidou como as mudanças serão aplicadas na prática.

“Hoje, serão abordados os principais pontos da tributação, que afetam diretamente os profissionais da área da Saúde, particularmente os médicos, destacando os riscos, oportunidades e estratégias para uma melhor gestão tributária diante do novo cenário de impostos do nosso País”, expôs Gonçalves.

Dando às boas-vindas ao convidado, Marun Cury lembrou que a APM foi pioneira na movimentação em relação à Reforma Tributária. “Ela saiu na frente e junto vieram outras pessoas, outros segmentos, e nós →

conseguimos muitos avanços. Vamos ser impactados pela Reforma e haverá mudanças gigantescas, que começarão agora, em 2026, então vocês têm que se preparar, porque não vai mais poder ter despesa nenhuma que não seja justificável, senão vão pagar imposto de renda.”

Reforma da renda

Lacaz lembrou que o tema debatido durante o Webinar diz respeito à reforma da renda, que foi aprovada pelo Senado Federal nesta semana e que representa o cumprimento de uma promessa feita pelos dois então candidatos à Presidência da República, em 2022, sobre a redução do imposto de renda para pessoas físicas que ganhassem até R\$ 5 mil mensais.

No entanto, para que haja essa redução, será necessário que uma outra parcela da população arque com os tributos. “Essa é uma alteração que beneficia milhões de trabalhadores, que serão agraciados, e, sem dúvida, é um aspecto positivo, porque essas pessoas acabam pagando imposto de renda e necessitam desses recursos importantes.”

“No entanto, o grande problema dessa proposta é que acaba sobrecarregando uma parte muito pequena da população. Para se ter uma ideia, 85% dos pagadores de impostos, hoje, serão isentos ou terão a sua carga muito reduzida, em detrimento dos 15% dos atuais pagadores que arcarão com 100% do contingente”, explicou.

De acordo com as novas regras, as pessoas que serão oneradas se dividem entre profissionais liberais e empresários que detêm participação societária como pessoas jurídicas limitadas, sociedades anônimas ou empresas de prestação de serviço – o que é o caso de médicos e advogados.

“Então, quem recebe dividendo vai ser fortemente impactado, sendo considerado ali um super rico, que são aquelas pessoas que recebem mais de R\$ 600 mil em dividendos anuais, uma média de R\$ 50 mil por mês. Então, se os senhores se enquadram nessa situação, sim, serão considerados super ricos e sofrerão uma tributação de, no máximo, 10% sobre aquele dividendo”, disse.

Prática

Lacaz demonstrou na prática como funcionará o cálculo financeiro das tributações, além de aproveitar para dar dicas aos profissionais que serão afetados. “Se possível, distribuir R\$ 49.999 por mês, sem chegar aos R\$ 50 mil, porque essa retenção na fonte é muito gravosa, é um empréstimo do Governo a juros zero, então, caso você tenha retenção na fonte, vai poder recuperar parte ou até a totalidade desse valor sem correção. Tem que tentar de todas as formas – lícitas e corretas – evitar essa retenção na fonte, e uma delas é limitar aos R\$ 50 mil, ou seja, pagar sempre um valor menor que esse.”

O especialista também salientou que a tributação é sempre feita em nível de pessoa jurídica e pessoa física [e não entre pessoas jurídicas], e que algumas regras flexibilizam para não haver retenção na fonte. “Sempre haverá um crédito que poderá ser utilizado para compensar o imposto de renda sobre dividendos, além disso, quem for empresário mais estruturado e tiver empresas com margem de lucro menor, fará um cálculo da diferença entre imposto de renda nominal e efetivo, podendo gerar, além disso, um crédito adicional. É bastante complexa essa tributação”, concluiu. ●

Confira a íntegra



Gestão financeira para médicos

Evento trouxe orientações que contribuem para melhorar tanto o desempenho do consultório quanto a qualidade de vida do profissional

Alessandra Sales

A Associação Paulista de Medicina (APM) realizou, em 26 de novembro, o último Webinar de 2025, com o tema "Gestão financeira descomplicada para médicos", ministrado pela consultora e especialista em gestão financeira Mariana Hagel. O encontro buscou esclarecer dúvidas para que médicos, sobretudo os que atuam como autônomos, possam organizar suas finanças de forma simples, eficiente e sustentável.

O presidente da APM, Antonio José Gonçalves, destacou a importância do tema para a classe médica. "Este é um assunto que raramente faz parte da formação do médico e, hoje, temos a oportunidade de aprender mais sobre ele", afirmou. A mediação do encontro foi realizada pela diretora de Produtos e Serviços da APM, Diana Lara Pinto de Santana, e pelo diretor Executivo da Comissão Especial de Médicos Jovens da APM, Gabriel Ramos Senise.

"Teremos a oportunidade de aprender sobre um assunto tão pouco abordado na nossa prática e formação médica.

Às vezes, não temos acesso ao básico, aos aspectos fundamentais da vida profissional, como organização financeira, planejamento na carreira e construção da estabilidade. Isso faz com que muitos colegas enfrentem grandes desafios na hora de precificar o trabalho, estruturar reserva, investir e planejar o futuro", explicou Diana.

Senise, por sua vez, ressaltou os desafios da vida profissional. "O início da carreira do médico está muito relacionado com ele montar consultório, formar o seu preço e dar o seu valor. Se inserir no mercado é desafiador e não estamos preparados dentro da nossa formação de autônomo."

Gestão descomplicada

Com mais de 20 anos de experiência e à frente da Hagel Consulting, a palestrante agradeceu a oportunidade de falar sobre um assunto tão relevante. De acordo com ela, uma gestão financeira bem estruturada pode transformar tanto o desempenho do consultório quanto a qualidade de vida do profissional. "Hoje, vamos →

passar por alguns conceitos e tentar tirar o máximo de dúvidas dos médicos."

"Como estruturar um fluxo de caixa simples e eficiente", "Precificação de consultas e serviços médicos", "Margem de contribuição e sua importância na gestão", "Definição de pró-labore equilibrado" e "Erros comuns na gestão financeira de clínicas" estavam entre os pontos abordados.

Um dos principais obstáculos de consultórios e clínicas, segundo Mariana, é a ausência de indicadores claros, com finanças confusas entre pessoa física e jurídica, decisões intuitivas baseadas em achismos e não em dados reais e falta de previsibilidade, com preços aleatórios e sem projeção.

"As clínicas que não dão tão certo, normalmente, não são por falta de pacientes, mas por falta de gestão. A previsibilidade financeira é a base da estabilidade. É fundamental entender o fluxo de caixa, assim como

antecipar finanças para decisões proativas", reforçou.

Segundo a consultora, o fluxo de caixa é o "coração financeiro" da clínica, pois reúne o controle de todas as entradas [consultas, procedimentos, convênios e atendimentos particulares] e saídas [aluguel, folha de pagamento, materiais, impostos e fornecedores]. "O saldo é a diferença entre entradas e saídas. Uma boa gestão desse fluxo permite antecipar dificuldades, planejar investimentos e evitar surpresas desagradáveis."

Outro ponto abordado foi a importância de definir preços com base em critérios técnicos e não em comparações com os colegas ou percepções pessoais. "É preciso calcular o custo real, que é tudo aquilo que está envolvido com a prestação do serviço, bem como definir sua margem mínima e considerar o valor percebido." ●

[Acesse a íntegra](#)



 Manipulação desde **1935**

Manipule suas fórmulas na Drogal

com qualidade ISO 9001

 **0800 770 3132**
www.drogal.com.br

 **Drogal**

Fotos: Divulgação

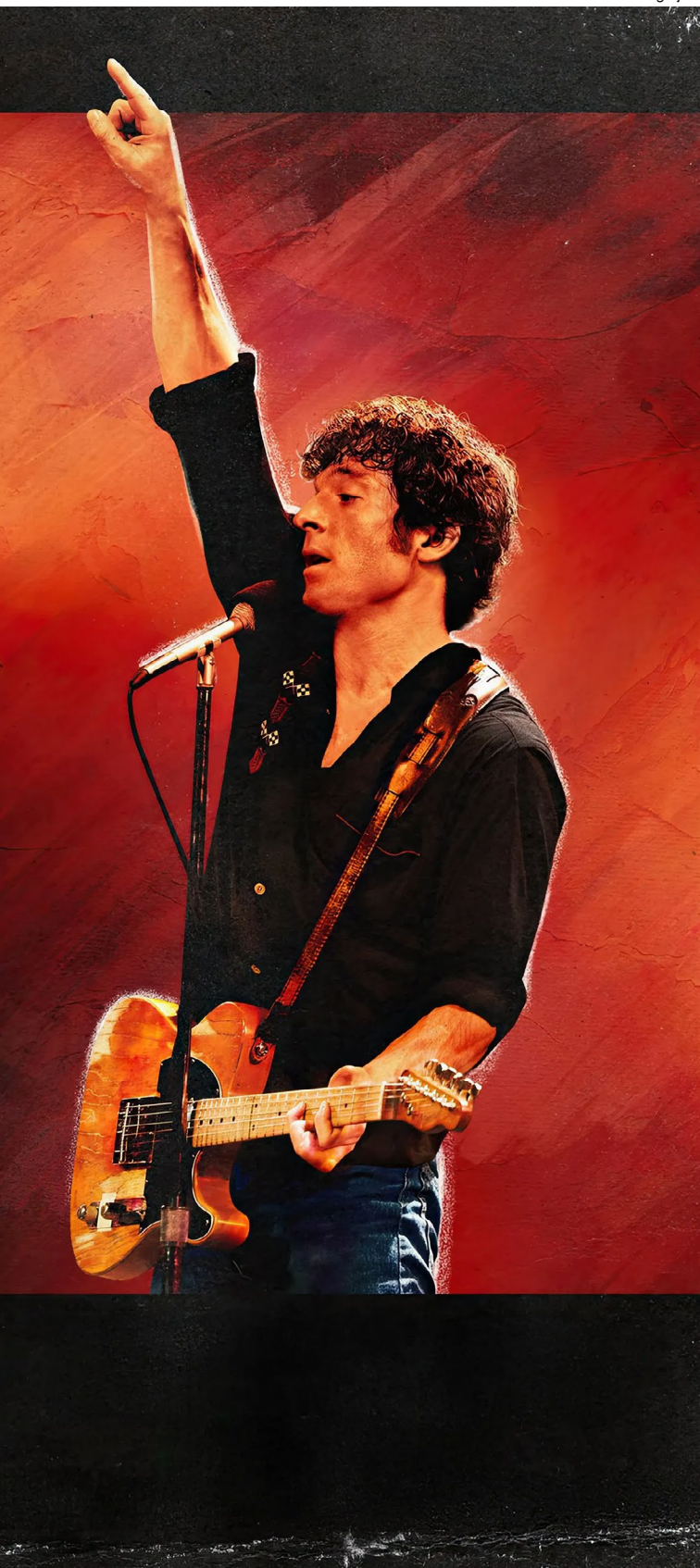
Springsteen: O silêncio por trás do som

Um retrato do homem que, antes de cantar sobre estradas e liberdade, precisou se perder dentro do próprio quarto...

Lançado em 2025 e dirigido por Scott Cooper, *Springsteen: Deliver Me From Nowhere* (no Brasil, *Springsteen: Salve-me do Desconhecido*) é um retrato fora dos holofotes, que surpreende por evitar o caminho fácil das biografias musicais tradicionais. Em vez de glorificar o astro do rock, o filme mergulha na crise criativa e emocional de Bruce Springsteen durante o processo de gravação do álbum *Nebraska*, de 1982. Como o protagonista, Jeremy Allen White entrega uma atuação intensa, introspectiva e cheia de nuances, e é justamente essa entrega que sustenta a força do longa.

Ao escolher mostrar o artista no auge da dúvida, e não da fama, o diretor aposta em uma narrativa silenciosa, marcada por pausas, reflexões e um sentimento constante de isolamento. O resultado é um filme que se aproxima mais de um estudo de personagem do que de uma celebração do mito.

A crítica internacional se dividiu. Enquanto alguns chamam a obra de "retrato corajoso e humano" do cantor, outros a veem como "lenta e fria". O ritmo propositalmente contido faz sentido dentro da proposta: retratar um homem tentando se reconectar com sua própria voz, mas pode frustrar quem espera a energia das grandes performances de palco. →



Mesmo assim, há brilho no minimalismo. A fotografia aposta em tons frios e granulados, evocando a estética lo-fi: baixa fidelidade, do disco *Nebraska*, gravado em um gravador de quatro pistas no quarto de Springsteen. O som, por sua vez, é um personagem à parte: ruídos de fita, respirações e silêncios dizem mais do que diálogos inteiros.

O ator de *The Bear* mergulhou profundamente no papel. Estudou canto, violão e postura de palco, mas o verdadeiro desafio foi "fazer o público ouvir o silêncio de Bruce", como disse em entrevista. Sua performance convence não apenas pela semelhança física, mas pela entrega emocional: ele não tenta imitar Springsteen, e sim revelar o homem antes da lenda.

Outro destaque é Stephen Graham, que interpreta Douglas "Dutch" Springsteen, o pai do músico. O embate entre os dois é o coração emocional do filme, revelando a origem da melancolia e da tensão que moldaram o compositor. O próprio Bruce enviou uma mensagem de agradecimento a Graham após assistir à pré-estreia, dizendo que o ator havia captado "a dor e o amor que estavam escondidos nas entrelinhas", um gesto que emocionou o elenco.

O longa é inspirado no livro *Deliver Me From Nowhere*, lançado em 2023, por Warren Zanes, que detalha o processo de criação do álbum *Nebraska*. Springsteen apoiou o projeto, mas preferiu não visitar o set, afirmando que "reviver aquele período seria doloroso demais". O orçamento estimado é de US\$ 55 milhões, e apesar de um desempenho modesto nas bilheteiras, o filme vem conquistando status de cult entre fãs e críticos.

Jeremy Allen White aprendeu a tocar as canções originais com instrumentos da mesma época, recriando as sessões caseiras do artista. Em uma das cenas, foi utilizada a gravação real do som ambiente do estúdio de Springsteen em Colts Neck, New Jersey, preservada por décadas em fitas analógicas.



Longe de ser um espetáculo de rock, é uma experiência contemplativa, quase espiritual, que exige atenção e paciência. Para quem busca entender o lado humano e solitário de um dos maiores nomes da música americana, o filme entrega um retrato poderoso e sensível. Para quem espera fogos de artifício, talvez soe apenas como silêncio. Mas é justamente nesse silêncio que *Springsteen* fala mais alto.

De qualquer forma, *Nebraska* que me desculpe, mas a cereja do bolo vai mesmo é para *Born in the USA*. Assisti nas salas de cinema de Piracicaba, mas sendo uma produção Disney, logo deve estar disponível nos seus streamings. Não perca, fica a dica... ●

Foto: Arquivo Pessoal



Mariângela Di Donato Catandi

Professora da Faculdade de Medicina da Anhembi Morumbi/Campus Piracicaba e cinéfila
CRM-SP: 57.257 / RQE-SP: 13.913 e 116.967
- Especialista em Otorrinolaringologia e Medicina de Família e Comunidade

Ação especial no Hospital dos Fornecedores de Cana

A visita teve como objetivo estreitar os laços entre as instituições

No dia 12 de dezembro, a Associação Paulista de Medicina – Piracicaba realizou uma ação especial no Hospital dos Fornecedores de Cana (HFC), com o objetivo de estreitar os laços entre as instituições e promover maior aproximação com o corpo clínico local.

Com a recente mudança de sua sede para um espaço de coworking, a APM busca intensificar a presença ativa nos hospitais da região.

Durante a iniciativa, foram visitados as Unidades de Terapia Intensiva (UTI) e os prontos atendimentos, onde foram entregues informativos e brindes. A ação focou especialmente nos médicos jovens, convidando-os a conhecer os benefícios de se tornarem associados da APM.



Fotos: Divulgação



Ações de prevenção à dengue e Protocolo de Férias

Medida vale para espaços que ficarão fechados no período de fim ou início do ano

Para evitar a formação de criadouros do *Aedes aegypti* durante o período de recesso de fim de ano, o Programa Municipal de Combate ao Aedes (PMCA), departamento da Secretaria de Saúde, elaborou um Protocolo de Férias com orientações simples e eficazes que já foram encaminhadas às escolas da rede municipal – e que também são recomendadas para empresas, condomínios, clubes e demais locais que permanecerão fechados por alguns dias ou semanas no final e início do ano.

Entre as principais orientações estão os cuidados com banheiros e áreas molhadas. A descarga de vasos sanitários deve ser acionada semanalmente para renovar a água do sifão; a tampa dos vasos deve ser mantida fechada ou

vedada completamente com plástico grosso fixado com fita adesiva. Para as pias e ralos, a recomendação é aplicar uma pastilha de cloro ou uma colher de sopa de água sanitária e tampá-los sempre que possível.

No caso das áreas externas, as recomendações envolvem revisar todos os pontos que possam acumular água de chuva ou irrigação; esvaziar e virar lixeiras e baldes; verificar calhas e eliminar possíveis acúmulos; esvaziar bandejas de ar-condicionado; esvaziar a gaveta de degelo de geladeiras; retirar água dos pratos de vasos de plantas e fazer furos que permitam o escoamento; verificar pneus utilizados como jardineiras, garantindo que tenham furos, e conferir a vedação das caixas d'água.



Feliz Aniversário

JANEIRO

02 - Eder Luiz Martins Morais de Sousa
04 - Igor Sulino dos Santos
09 - Kaua Costa Silva
Lorize Costa Viccino
10 - Jorge Bertoldi Jr.
Marcelo Barbosa Rodrigues Costa
11 - Rebecca Vieira Franzol
15 - Gabriel Stival Panfilio de Souza
Nilson Machado
16 - Thayna Silva de Oliveira
19 - Ana Laura Ulhoa Goncalves
Luisa Blumer Schiavinato
Paulo Sebastiao Quaiotti Ribeiro
21 - Edson Roberto Rodrigues Costa
Jacob Bergamin Filho
26 - José Eduardo Mello Ayres
Ludmila Marie Weiss Aloisi
28 - Marco Antonio de o Penteadó
29 - Alcione Moya Aprilante
Alvaro Sanches
Norio Ikari
31 - Adalton Moreira de Oliveira

FEVEREIRO

02 - Luiz Roberto Cesar Cardia
08 - Maria da Graça Lara Dias
12 - Oswaldo Okusu
14 - Claudio Lysias Costa Vieira
15 - Ricardo Tedeschi Matos
17 - Carolina Rahal Sanchez
18 - Samira Fernandes Ghosn
19 - Gilson de Barros Matos
Jussieu Roberto F. Siqueira
23 - Eduardo de Oliveira Borges
24 - Heitor Pompermayer Filho
26 - Osmar Antonio Gaiotto Jr.



Muitos prometem, a Frias Neto entrega!

Proprietário, aqui seu aluguel é
garantido de verdade. **Até o fim!***

CRECI: 18.650 - J

FRIASNETO
CONSULTORIA DE IMÓVEIS

SECOVI: 2.310

 (19) 3372.5000
friasneto.com.br

*Consulte um corretor de imóveis especialista em locação Frias Neto.